



AlapVető

2026
május-
augusztus

baptista szociális hírlevél

Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ



A tartalomból:
Mi fán terem a szupervízió?
Bibliai vetélkedő

Mi fán terem a szupervízió?

A szupervizori tevékenységem előtt 32 éven át dolgoztam az evangélikus diakóniában, jellemzően az idősgondozás területén. Ez idő alatt folyamatosan tapasztaltam miként változott az idősellátás. Hogyan lett a klasszikus idősoththonokból mára gyakorlatilag fekvőbetegeket gondozó-ápoló intézmény.

A megnövekedett ápolási igényű betegek ellátására az intézmények nagy része nincs felkészülve. Nincsenek meg a betegellátáshoz szükséges dologi, eszközbeli feltételek, emellett nem rendelkeznek sem létszámban, sem felkészültségben megfelelő humán erőforrással.

Egyre erősödő problémaként jelenik meg a munkaerőhiány. A munkaerőhiány hozza magával, hogy az ágazatban még megmaradt munkatársak túlterheltek, fáradtak, türelmetlenek, ingerültek, sokuknál megjelenik a burnout-szindróma. A munkatársaknak alig van lehetőségük rekreációra, feltöltődésre.

Mit tehet az intézmény, hogy a felsorolt problémákon változtatni, könnyíteni tudjon, hogy a munkatársakat megtartsa, segítse? Be kell látnunk, hogy a szűkös anyagi keretek miatt, sajnos nem sokat. Ebben a nehéz helyzetben támogatást jelent/het a szupervízió. Mégis viszonylag kevés intézmény él a szupervízió lehetőségével. Ennek elsődleges oka az ismerethiány. Tapasztalatom szerint sok intézményvezető sem tudja pontosan, hogy mi is a szupervízió, hogyan tudna az bármiben is segíteni. Szupervízió azokban az intézményekben valósul meg, ahol az intézmény fenntartók, intézményvezetők ismerik a szupervízió folyamatát és hasznosságát, esetleg maguk is részt vettek már szupervízióban. Ők azok a vezetők, akik a szűkös anyagi keretek mellett is lehetőséget biztosítanak erre a munkatársaknak.

Mi a szupervízió?

A szupervízió az egyik leghatékonyabb személyiségfejlesztő modell, a szakmai személyiség karbantartásának, fejlesztésének eszköze, amely, mint professzionális segítő - kísérő folyamat a szakmai működés megakadásaival foglalkozik.

Mi a szupervízió célja?

A szakmai személyiség fejlesztése, a tapasztalatokból való tanulás és a szakmai tevékenység reflexiója, ami tudatosabb, professzionálisabb munkavégzést tesz lehetővé. A szupervízió a szakmai személyiségfejlesztés és a lelki egészségvédelem, kiégés-megelőzés hatékony eszköze, mely a humán foglalkozások bármely területén, szakmától függetlenül alkalmazható.

Milyen formái vannak a szupervíziónak?

A szupervízió történhet egyéni vagy csoportos formában. A csoportos szupervíziónak két fajtája van. Csoportszupervízióról beszélünk, ha a csoporttagok különböző munkaterületről érkeznek és nem feltétlenül ismerik egymást. Teamszupervízióban a résztvevők egy adott intézmény munkatársai és azonos munkaterületen végzik a munkájukat. A mindennapi közös munka által ismerik egymást, illetve a szupervízió után is együtt dolgoznak.

Mikor van/ lenne szükség szupervízióra?

Abban az esetben, ha egy munkacsoportban:

- ☒ fontos a munka hatékonyság
- ☒ láthatatlan konfliktusok húzódnak a team tagjai és/vagy az intézmény vezetősége között
- ☒ nyomasztó a munkahely légköre
- ☒ a döntések struktúrája és a kompetenciahatárok nem világosak
- ☒ a vitás dolgokat kerüljük, a döntéseket elnapolják

A szupervízió a résztvevők számára lehetőséget ad arra, hogy:

- ☒ elősegítse a konkrét szakmai elakadások megértését és megoldását
- ☒ megértse a visszatérő nehézségekben, konfliktusokban saját működését, ezzel közelebb léphessen önmaga elfogadásához és nyitottabbá váljon másokra
- ☒ megtapasztalja, és képviselje saját személyes és szakmai kompetencia-határait
- ☒ eligazodjon a határtartási problémák útjain (térben, időben, feladatban, felelősségben, szerep- és kompetenciahatárokbán)

- ☒ segítse a résztvevőket etikai dilemmák és helyzetek feldolgozásában, megértésében
- ☒ kialakítsa saját szakmai szerepeit, és identitását, amelyekkel azonosulni tud
- ☒ elfogadjon másokat, mások eltérő tempóját, működését és képviselni tudja valós elvárásait mások felé
- ☒ a saját működését, viselkedését a helyzetekben lévő többi szereplővel együtt változó rendszerként fogja fel

Eddigi tapasztalatom szerint a szupervízióban résztvevők a csoport segítségével a szakmai életükben felmerülő személyes kérdésekre, dilemmákra máshogy, egy új megvilágításból képesek rátekinteni. Mindenki a saját egyéni látását adja az éppen felvetett problémához, így annak eredeti szűk jelentése, probléma-jellege kitágul, ártértékelődik. A résztvevők a folyamat közben képessé válnak saját szakmai dilemmáik rejtett, személyes jelentéseit felfedezni, saját működésüket megérteni. Ez teszi lehetővé a problémák túllépését, meghaladását. A teamszupervízió segíti az önazonos működés megerősítését minden szakmai helyzetben.

Természetesen egyetlen szupervízor kezében sincs varázspálca. Nem gondolom, hogy néhány alkalom gyökeres változást hozna a szociális ellátórendszerbe, vagy akár az intézmény életébe. De meggyőződésem, hogy a szupervízió hatékony eszköze a munkatársak támogatásának, szakmai elakadásuk segítségének. Ezért kellene a szociális ellátás területén minél szélesebb körben ismertté tenni, minél több munkavállalót elérni vele.



Juhász Eszter

Harmadik alkalommal rendezte meg módszertani központunk Biblia ismereti versenyét családok átmeneti otthonaiban élő gyermekek számára. Az elmúlt évek sikerei után a formátumon nem változtattunk. Az egyes intézményekből korlátlan csapatlétszámmal jelentkezhettek a gyermekek, így fordulhatott az elő, hogy 3, 5 és 8 fős csapatok is alakultak. A gyerekek a 9-15 éves korosztályból kerültek ki. A cél az volt, hogy minél több gyermeket lekössünk. Az év újdonsága, hogy ezúttal nevelőszülői hálózatokban élő gyermekek és nevelőszülei is jelentkeztek felhívásunkra. Összesen 7 csapat vágott neki a játékos küzdelemnek. A fordulókát megelőzően legalább 2 héttel, az aktuális fordulóban szereplő igeszakaszokat tartalmazó, játékos felkészítő anyagot kaptak a csapatok, majd ezt követően - az online térben - videóhívás keretében mérhették össze tudásukat. Az ez év tematikája Mózes Könyve volt. Hatalmas öröm volt látni, hogy a gyerekek mekkora erőbedobással és időráfordítással készülnek a versenyre. Komolyan, céltudatosan és gyakran lámpalázasan fogtak bele a feladatok megoldásába. Hatalmas köszönettel tartozunk a gyermekeket felkészítő szakembereknek, akik áldozatos munkája nélkül nem jöhetett volna létre ez a program. A gyermekfelügyelők, családgondozók és nevelőszülők hétről-hétre készítették fel a csapatokat a következő megmérettetésre. Munkájuk a szoros eredményeken is meglátszott, hiszen a csapatok fej-fej mellett haladtak a fordulókban, az alkalmanként 20 kérdést tartalmazó feladatsorokat gyakran hibapont nélkül teljesítették a csapatok. A küzdelem negyedik fordulójára kialakult a végeredmény. Persze ezen a versenyen a részvétel fontos, nem a helyezés. Épp ez vezetett minket akkor, amikor tavalyi évhez hasonlóan idén is egy élménynappal koronáztuk meg a versenyt és vártuk a gyerekeket egy személyes találkozásra és közös időtöltésre. Ez évben a Pestszentlőrinci Baptista Imaház vendégszeretetét élveztük. A nap ismerkedéssel indult. Az imaház gyülekezeti terme lehetőséget adott egy hordozható planetárium felállítására, ahol gyerekek két különböző, életkoruknak megfelelő ismeretterjesztő filmet tekinthettek meg.

2026. június 5-7 közötti hétvégén (péntektől vasárnapig) került megrendezésre a VI. TL Találkozó - Élményhétvége Balatonszárszón, az SDG Családi hotel és konferencia központ gyönyörű helyszínén, festői környezetben.

Az Egyházi Szociális Módszertani Központ szervezésében megvalósult „intézményi tábor” jó alkalmat jelentett gondozottaknak és gondozóknak a nyár eleji felüdülésre, megpihenésre, kikapcsolódásra, kapcsolatépítésre is. A tavalyi tábor nyár végén (augusztus utolsó hétvégéje), az ideji nyár elején (június első hétvégéje) valósult meg – hisszük, hogy Isten vezetése alapján.

A kikapcsolódás központi bevezető gondolat volt, melyet hangsúlyozott Serafin József, módszertani vezető és Tóth Krisztián tábori lelkész is. Lehetőleg töltsük a természetben és egymással az időt – és kevésbé az online térben, közösségi médiában – hangzott a felhívás!

„Senkinek semmivel ne tartozzatok, hanem csak azzal, hogy egymást szeressétek; mert aki szereti a felebarátját, a törvényt betöltötte.”

RÓMA13:8

A programról dióhéjban: Június 5., péntek kora délután érkeztek vendégeink különböző helyszínekről az országból, többek között: Sorsfordító, ÉFESZI, Miskolc UEK, Csupaszív, Napsugár, Boldogkert.

13.00-13.30 találkoztunk a Csárda épületében, a nagyteremben. Serafin József módszertani vezető köszöntötte a megjelenteket, majd Tóth Krisztián lelképásztor igei gondolatokkal és imádsággal nyitotta meg a hétvégét. Ezt követően közös ebédre került sor a központi épületben, az étteremben. Végig nagyon finom és bőséges étetés volt.

Ebéd után szabad program, vacsoráig tartó pihenő idő kezdődött, ahol több opció volt a jelenlevők előtt: érdemes lehetett a falu központjába elmenni, ahol egy nagyon szuper fagylatozó található, illetve itt lehetett lesétálni a tó partjához is, és a parkban megnézni a József Attila emlékművet, illetve a költő emlékmúzeumát. Ez a központi rész az üdülőhöz képest bő 1 km-re van. Volt aki megtette!

18.00 közös vacsora előtt egy különleges eseményre került sor, ahol egy kedves látássérült lakónkra emlékeztünk (Andor), akit tavasszal szólított haza a JóAtya. A vacsora után a főépület emeleti nagytermében volt közös, zenés programunk. Itt lehetett bemutatni azokat a produkciókat, amelyekkel az intézmények készültek. Ez természetesen nem volt kötelező, de ha valakik kedvet és bátorságot érzett a szerepléshez, akkor azok műsorát szívesen fogadtuk.

Úgy láttuk a korábbi években, hogy azok az énekek, táncok aratták a legnagyobb sikert, amelyeket a többiek is ismertek és be tudtak csatlakozni. Volt, aki vállalta, hogy szívesen megszervez és levezet egy sakkbajnokságot. Szombat és vasárnap is reggeli előtt 8.15-kor reggeli áhítat volt a tábori lelkészünk (Tóth Krisztián) vezetésével fent a színházteremben. Június 6-án a 6. Zsoltárból, 7-én a 7. Zsoltárból hallhattunk bátorító igéket, evangéliumi gondolatokat.

Egy ilyen hétvégén általában, ha az idő engedi, akkor a strandolásé a főszerep. Idén az Úr friss, hűvös és esős időt is adott – amire nagy szükség volt most Magyarországon. Így inkább kirándulásokra (pl. Tihanyba) került sor. Még néhány környékbeli látnivalót is végig látogathattak a jelenlevők: pl. Fehérkő vára, Balatonbogláron a Gömb kilátó, illetve a már említett József Attila emlékház megtekintése Balatonszárszón. Emellett természetesen volt lehetőség egyéb programokra is: kézműveskedés, sportprogram, stb. Az egyes csoportok vezetői sokat segítettek abban, hogy hogy minél több embert bevonva vezették a különféle programokat. Jó volt látni, hogy az ország különböző pontjairól érkező fiatalok megismerkedhettek a közös foglalkozások alatt.

A vacsora utáni időszámban terveztük az elmúlt évek sikerprogramját is, a nosztalgia diszkót – Békés Barbara és a Sorsfordító munkatársak vezetésével. Tavalay nagyon szerettétek az ú.n. X-faktor műsort, ahol mindenki lehetőséget kapott, hogy bemutathassa, miben tehetséges: vers, dal, tánc, ... A vasárnap reggeli és a kijelentkezés után 10 órától Marton Kriszta és Tőkés Tibor vezetésével közös játékos vetélkedőt tartottunk, kb. 12 óráig. Ezt követően egy kis záróünnepség keretében minden résztvevőnek átadtuk a tábor emléklapját, elköszönünk egymástól és a helyszíntől.

„Kedves gyermekeim, ne csak szavakkal szeressük egymást! Az isteni szeretet abban mutatkozik meg, amit teszünk.”

1JN 3:18

Tóth Krisztián
tábori lelkész

Önkéntes tábor

Július 5-9-ig nyitotta meg kapuit a Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ által szervezett önkéntes tábor Kiskunmajsán. Az első szakmai nap után a gyakorlati feladatoké volt a főszerep!

Köszönjük a Baptista Szeretetszolgálat által adott adományokat, melyeket több helyszínen osztottunk ki a hátrányos helyzetű családok részére.

Köszönjük Antal Gábor szakpszichológus, krízis intervenciós tanácsadó előadását a "Kiegészítő lélektana" címmel, amelyen a környező intézményeink munkatársai is részt vettek



Impresszum

Kiadja: Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ

Felelős kiadó: Serafin József

Szerkesztő: Kereskedő Emőke

Szerkesztőség címe: 1068 Budapest, Munkácsy utca 1.

E-mail: kereskedo.emoke@baptist.hu

Fenntartjuk magunknak a rövidítés és az átszerkesztés jogát az eredeti szerzői szándék változatlanul hagyásával.