



AlapVető

2026
január-február

baptista szociális hírlevél

Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ



A tartalomról:

Nyugdíjas postások a Filadelfia Idősek

Otthonában

Képzéseinket ajánljuk 2026-ban is!

Nyugdíjas postások a Filadelfia Idősek Otthonában

Lakóinknak az intézményünkbe való beköltözésével a postával való kapcsolata jelentősen megváltozik. Az elküldött, és érkező leveleket, csomagokat egy munkatársunk viszi, ill. hozza el a postáról, amelyeket továbbítanak a lakóknak.

Időseink számára a bicikliző, majd hozzájuk bekopogtató postás emléke, aki nagy postástáskájából elővette a leveleket már a múlté.

Hogyan? Ez az emlék a múlté? De hiszen a szépkorúak, a demenciával élő idősek pedig különösen éppen ezekre a már régen megtörtént múltbeli eseményre tudnak a legjobban visszaemlékezni, ezért a foglalkozások tervezésénél építhetünk ezekre az élményekre.

2025 karácsonyán pedig a feltételek is adottak voltak, ugyanis a Kiskőrösi Bem József Általános Iskola tanulói az intézményünk közel 120 lakójának írtak karácsonyi üdvözlőt. A képeslapokon a személyiségi jogok védelme miatt csak a keresztnév szerepeltek, így elég nagy kihívás volt megtalálni a küldemények gazdáját. Már 2024-ben is küldtek karácsonyi üdvözlőt a gyerekek, akkor egyedül osztottam ki, és a végére alaposan el is fáradtam. Idén imádkozva, Istenre figyelve végeztem ezt a feladatot, Ő pedig bölcsességet, és jó ötleteket adott a kivitelezés megvalósításához. A „buszmegálló” kivitelezés kapcsán tudjuk, hogy:

A SZERETET TALÁLÉKONY.

Az első és legfontosabb lépés a tervezés volt, és a lakóközösség aktív bevonása a különböző részfeladatokba, amiből az alábbiakat szeretném kiemelni:

1. Szortírozás

A postai gyakorlathoz hasonlóan mi is első lépésként szétválogattuk a képeslapokat. Az intézményben hét különböző részleg van, amelyeket azokról a gondnokokról neveztek el, akik a Szeretetház megalakulása óta szolgálatot végeztek.

A folyosókon kis névtáblák is jelzik a különböző „utcákat”, mint pl. Pivarcsi Pál utca, Tölgyes Izsák utca stb.

2025-ben ünnepeltük az intézmény fennállásának 120 éves évfordulóját, számomra ezért is fontos volt, hogy a korábbi években hűségesen szolgáló testvéreink emlékét, akár az utcanévek említésével is felelevenítsük.

Segítség volt számunkra, hogy az egyik irodai munkatársunk Harcos Krisztina készített egy olyan táblázatot, amiben az adott részlegen (utcában) lakó ellátottjaink neve fel van tüntetve. Egy délutáni foglalkozás keretében végeztük a szortírozást.

A feladat az volt, hogy az összetolt asztalokra helyezett képeslap halmazból (120 db.) keressék meg az adott listán szereplő keresztnéveket. Általában egy ember egy adott részleghez (utcahoz) tartozó neveket kereste, de ha valaki már készen volt a sajátjával, akkor segített a többieknek is.

Válogatás közben humoros helyzetek is adódtak pl., amikor az egyik lakó azt mondta, hogy „Nincs valakinél egy Gizike?” „Nekem meg egy Magdika kellene!”

- „Hol van az Évike?”

- „Itt vagyok! Ja, hogy a képeslapos Évikét keresed?”

A válogatás munkafolyamata során működésbe léptek, fejlődtek a különböző kognitív képességek: számolási, olvasási képesség, vizuális, és hallási figyelem. Az egymással folytatott folyamatos kommunikáció, kooperáció pedig pozitívan hatott az intézményen belüli társas kapcsolatok alakulására.

2. Kézbesítés

A képeslapok sikeres szétválogatása után másnap délután sor kerülhetett a kézbesítésre. Ehhez előző nap a Kiskőrösi Postahivatal munkatársaitól kölcsönkértem egy postástáskát, így igazán életszerűek voltak a postásaink, akik a különböző részlegek (utcák szerint) váltották egymást. Erre a szerepkörre olyan férfi testvéreket kértem meg, akiknek fizikailag még jó az állóképessége, és elbírták a vállukon átvett postástáskát is, amit egyébként mindig csak az adott részleg képeslapjaival terheltünk meg.

Érdekességként jegyzem meg, hogy az egyik „postásunk” Pivarcsi Pali bácsi annak a Pivarcsi Pálnak az unokája, aki az 1905-ben alakult Szeretetházunk első gondnoka volt, és az intézményben róla is elneveztek egy „utcát”.

Pali bácsi fiatal korától egészen a nyugdíjba vonulásáig postai alkalmazottként dolgozott, mint sofőr. 750.000 km-t vezetett le balesetmentesen a 40 év alatt, amiért kitüntetést is kapott. Ebben a projektben számára azok az évek elevenedhettek meg, amikor még aktívan kézbesítőként dolgozhatott.

A többieknek pedig azokat az emlékeket hozta vissza, ahogyan a postástáskából átnyújtották a várva várt leveleket, vagy éppen a nyugdíjat.

Előzőleg tájékoztattam, majd minden részlegnél jeleztem a lakóknak, hogy megérkezett a postás, jöhetnek átvenni a küldeményeket. Miután kézhez kapták a saját képeslapjukat ők maguk is segítettek továbbítani a gyerekek karácsonyi üdvözlét azokhoz a lakótársaikhoz, akik mozgáskorlátozottságuk miatt nem tudtak kijönni a szobából. A küldemények kézbesítése közben ellátottjaink jobban megismerhették egymást, különösen azokat a lakótársaikat, akik egészségi állapotuk miatt csak nehezen, vagy egyáltalán nem tudnak részt venni a közösségi alkalmakon.

A fejlesztés szempontból kiemelném a téri tájékozódás fejlesztését, a postás szerep felvállalásán keresztül pedig a kapcsolatteremtő képesség és az önbizalom fejlesztését.

Megható volt látni, ahogyan lakóink felolvasták a képeslapokat a címzetteknek:

„Kedves Laci bácsi!

Boldog. békés ünnepeket kívánunk Önnek!

Legyen áldott a karácsonya!

Szeretettel a Kiskőrösi Bem József Általános Iskolások nevében:

Panni ”

Számomra személyes üzenete is volt ennek a mozzanatnak: milyen hatékonysággal terjedne az evangélium, ha mindazok, akik már átérték Isten kegyelmét a szeretetotthoni testvérekhez hasonló buzgósággal továbbítanák a környezetükben élő emberek felé a jó hírt.

A projekt zárásaként az intézmény lakóinak nevében írásban megköszöntem a Kiskőrösi Bem József Általános Iskola tanulóinak, pedagógusainak, hogy idős lakóinknak örömet szereztek karácsonyi képeslapjaikkal. Az intézményvezetőnk Opauszki György pedig a Magyar Posta Zrt.-nek küldött levelében köszönte meg a Kiskőrösi Posta dolgozóinak a segítségét, és a kölcsön adott postás táskát.

Hálás vagyok Istennek, hogy a mai korban, amikor már főként digitális technikával üzennek egymásnak az emberek, a Filadelfia Szeretetotthon minden lakója kézzel írt személyes képeslapokat vehetett át 2025 karácsonyán, aminek kézbesítésében ők maguk is aktívan részt vehettek.

Csővári Katalin

Terápiás munkatárs

Baptista Diakóniai Központ

Filadelfia Integrált Szociális Intézmény – Idősek Otthona



Fotók: Csővári Katalin



Képzéseink 2026-ban is folytatódnak!

A DEMENCIÁVAL ÉLŐ SZEMÉLYEK SPECIÁLIS ELLÁTÁSÁNAK MINŐSÉGI KÖVETELMÉNYEI

Munkakörhöz kötött továbbképzés

Engedélyszám:
SZOC-Munk-MBEF-T-53/2023

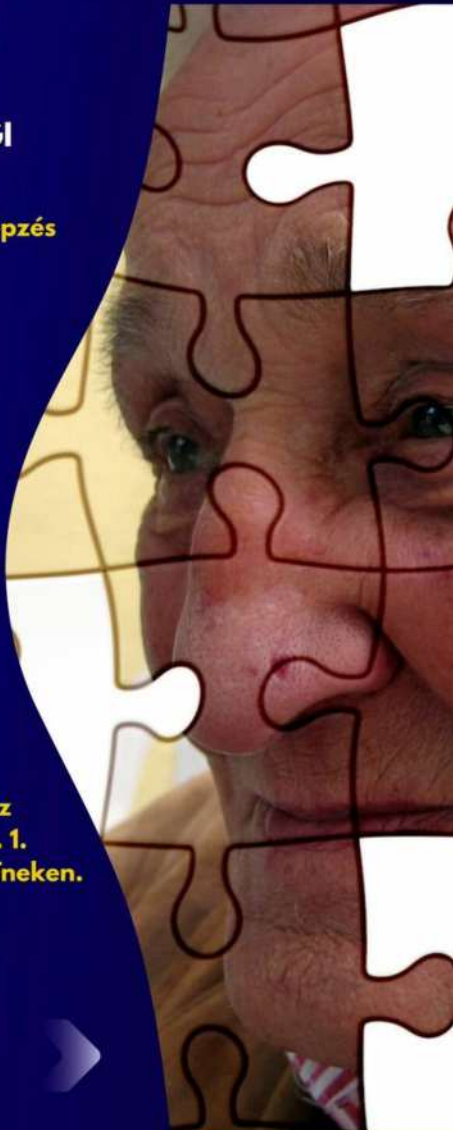
Képzés időpontjai:
2026-ban is folyamatosan
indulnak képzéseink.

A képzés pontértéke: 36 pont
A képzés díja: 39.000 Ft

Oktatók:
Karándi Erzsébet
Tóth Teodóra

Képzés helyszíne:
Magyarországi Baptista Egyház
1063 Budapest, Munkácsy M. u. 1.
egyeztetés szerint külső helyszíneken.

Jelentkezés:
Gulyás-Kis Andrea:
gulyaskis.andrea@baptist.hu



"Kezed munkája után élsz, boldog vagy, és jól megy sorod." Zsoltárok 128:2

Szociális identitás, keresztény etika

**Szakmai személyiségfejlesztő foglalkozás
2026-ban is!**



Választható továbbképzés!

**Továbbképzési pontérték:
25 pont**

**Helyszín: Erzsébet
Park Hotel,
Parádfürdő**

strausz@baptist.hu



Impresszum

Kiadja: Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ

Felelős kiadó: Serafin József

Szerkesztő: Kereskedő Emőke

Szerkesztőség címe: 1068 Budapest, Munkácsy utca 1.

E-mail: kereskedo.emoke@baptist.hu

Fenntartjuk magunknak a rövidítés és az átszerkesztés jogát az eredeti szerzői szándék változatlanul hagyásával.