



AlapVető

baptista szociális hírlevél

2025
május-június

Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ



A tartalomból:
Bibliaismereti vetélkedősorozat
Madarak és fák napja

Bibliaismereti vetélkedősorozat

A Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ idén második alkalommal rendezte meg bibliaismereti vetélkedősorozatát a baptista fenntartásban levő idősoththonok lakói számára, melynek alapja Márk evangéliuma volt. A nyolc csapat, összesen 54 fő segítőikkel együtt, 5 online forduló során mérte össze tudását. A játékosok alapos felkészültséggel és nagy lelkesedéssel vettek részt a játékban.

A versenyt tavaly egy-egy díjkiosztó ünnepség zárta – ezt a hagyományt folytattuk idén is. A budapesti élménynapot a szépkorúak csapatainak június 19-én szerveztük meg Budapesten, a Baptista Házban, amire a nyolc csapat közül kettő nem tudott eljönni a távolság miatt, a pécsieket pedig az autójuk hagyta cserben menet közben. De nem adtuk fel, és a kitartó, hősies hozzáállás eredményeként a délutáni utolsó programra ők is befutottak. A lazának tervezett, de végül egészen feszes napirend 11 óra körül egy áhitattal kezdődött. Mikes Balázs, a Wesselényi utcai gyülekezet elöljárója egy festményprédikációval készült, Ábrahám életéhez kapcsolódva beszélt többek között arról, hogy mit jelentett Isten barátjának lenni. Az éneklést az Emmaus Idősek Otthonának csapata vezette, amit Szabó László lelkipásztor gitárral támogatott. A közös ebéd és tortázás után következett a díjkiosztó ünnepség, az oklevelek, ajándékok átadása, amivel mindenki szorgalmas munkáját és odaszántságát köszöntük meg. Már a szervezés korai szakaszában elhatároztuk, hogy a vetélkedőn nem lesznek vesztesek. Függetlenül a kialakult sorrendtől, mindenkit egyformán szerettünk volna megjutalmazni. Az élménynap zárásaként pedig kora délután egy dunai sétahajózáson vettünk részt: élveztük a belváros vízhez közeli szép épületeit és egymás társaságát.

Szervezőként tavaly is megragadott minket az a lelkesedés és elkötelezettség, amivel ez a korosztály a vetélkedőhöz viszonyult, amennyire komolyan vette a készülést és jó volt látni azt a törekvését, hogy jól és gyorsan válaszoljon a kérdésekre egy számára egyébként nem túl szokványos keretben. .

Ezt az életigenlést, rugalmasságot és nyitottságot a játékosok bizonyágtételeként foghatjuk fel: rajtuk keresztül Isten a napról napra megújuló, életünk végéig kitartó szeretetét mutatta meg nekünk, fiatalabb évjáratú gyermekeinek. A program módszertani koordinátoraiként, Gulyás-Kis Andrea és Katona Gergely kollégáimmal együtt hálásak vagyunk ezért.

Szirtes-Tankó Tünde
módszertani munkatárs



Fotó: Antal Saci

Madarak és fák napja a Filadelfia Idősek Otthonában

Jó, amikor madárcsicsergésre ébredsz, és ez nem a telefonod csengőhangja, hanem a valóság. A Filadelfia Idősek otthonának lakói ezt naponta átélhetik, akár a földszinten laknak, akár az emeleten, hiszen már kora reggel énekelnek a fenyőfák tetején a feketerigók, lent a fűben az ugrándozó, élelmet kereső verebek, és a fák ágai között éppen fészket rakó turbékoló galambok. Bizonyára a maguk sajátos nyelvén keresztül ők is kifejezik a hálájukat azért a csodálatos környezetért, amiben élhetnek, hiszen az intézmény épületét körülöleli a szépen gondozott park, sok-sok fával, cserjével, virággal. A lakóközösségből összeverbuválódott kisebb csapattal tettünk egy közös sétát is, miközben beszélgettünk az intézményben látható fákról, madarokról. A felkészülés során én is utánanézttem, érdeklődtem, hogy az egyes fafajtáknak mi a neve, de a cél az volt, hogy elsősorban a lakók mondják el ismereteiket, tapasztalataikat. Egy-egy fánál megállva régi emlékek is felelevenedtek. Az eperfa hatalmas lombkoronáját szemlélve valaki elmesélte, hogy amikor gyerek volt, akkor hogyan etették a selyemhernyókat eperlevéllel. Azután mikor a már jóltáplált hernyók bebábozódtak, akkor eladták őket. Így keresték meg akkoriban a gyerekek a zsebpénzt. Volt még két fa, amit szeretnék megemlíteni a különlegességük miatt. 2025-ben Magyarországon az év fája címet a Korai juhar kapta ami a mi intézményünkben is megtalálható, ezért örömmel készítettünk közös csoportképeket az év fája alatt. A másik pedig a szív levelű szivarfa, ami a törzsvastagságából, és magasságából ítélve az egyik legrégebbi fa az intézmény közel 120 éves történetében. Azt gondolom, hogy az elődeinkért nemcsak azért lehetünk hálásak, mert megalapították, felépítették ezt az intézményt, hanem azért is, hogy 30, 40, vagy akár 50 évvel ezelőtt ültettek fákat, aminek árnyékában oly szívesen pihennek meg a lakók, családtagok a kihelyezett padon csodálva a kerti tó tavirózsáit, és a vízben úszó halakat. Ez is az ő örökségük része, ami arra indít, hogy mi is hasonlóképpen tegyünk az utánunk következő generációk számára. A szív levelű szivarfa számomra az evangélium üzenetét is hordozza: szív alakú levele Isten szeretetére, a terméséből formálható kereszt pedig Jézus Krisztus értünk hozott áldozatára emlékeztet. „Mert úgy szeretete Isten a világot, hogy az ő egyszülött fiát adta, hogy aki hisz őbenne, el ne vesszen, hanem örök élete legyen (Jn. 3,16).

Az intézményben látható fák és madarak közül több esetben is találtunk kapcsolódási pontot a Bibliával, amit a ppt-s vetítéssel egybekötött ismeretterjesztő előadáson be is mutattam a lakóinknak. A résztvevők nem csupán hallgatók voltak, hanem maguk is aktívan részt vettek, pl. madarakra vonatkozó bibliaversek felolvasásával, élményeik megosztásával, találós kérdésekre való válaszokkal, memóriajátékkal. Különösen kedves volt számomra, ahogyan az idősek testvérek reagáltak arra, hogy az intézményi lelkészünk két kisgyermeke is megjelent az előadáson. Mindjárt előkerültek a madarakkal kapcsolatos énekek, mondókák, amit örömmel mondtak el a gyerekeknek. A végén pedig egy rövid időre mindenki „madárfiókává” változott: a kezükben lévő csipesz segítségével csipentették fel a becsomagolt cukorkákat.

A projekt része volt a kézműves foglalkozás, ahol az alkotások kizárólag természetes, vagy újra felhasználható anyagokból készültek. Mivel nagy mennyiségű fonal áll a rendelkezésünkre, ezért ebből az alapanyagból készítettünk madarakat. Annyira jó volt látni, ahogyan segítettek egymásnak, ha elakadt valaki, vagy kérdése volt. Az elkészült alkotásokkal egyrészt az intézményt díszítettük, ill. a fekvőbetegek számára adtuk ajándékba.

A projekt során tudatosodott bennem, hogy a madaraknak milyen fontos szerepe van az idősek terápiájában. Gyakran előfordul, hogy a nővérek kiviszik napközben a kerekesszékes lakóinkat az udvar füves területére, ahol a fák árnyékában védve vannak a nap káros sugaraitól. Tévedés lenne azt gondolni, hogy számukra ez eseménytelen, és unalmas időtöltés lenne, hiszen hamarosan odaröppen a fűre egy, a fiókáinak élelmet kereső rigó, morzsákat csipegető galamb, vagy esetleg megjelenik a macska. Ilyenkor aztán a csendes idill igencsak izgalmassá válik, a lakók pedig feszülten figyelik a történéseket. Elmondásuk szerint a madarak védelmében már többször elkergették ezt a gyakran előbukkanó, egerekre, de madarakra is vadászó ragadozót.

Ezek a természetes közegből érkező ingerek jól feldolgozhatóak az idegrendszerük számára, a friss levegő, pedig jótékony hatással van a szervezetükre.

Úgy gondolom, hogy a projekt során felmerült emlékek olyan értékesek, amit mindenképpen meg kell örököteni az utókor számára. Ezért tervezem egy olyan „Madarak és fák” emlékkönyv szerkesztését, amin keresztül bepillantást nyerhetünk a természet csodálatos világába az itt élő idősek testvéreink emlékein keresztül.



“Kezed munkája után élsz, boldog vagy, és jól megy sorod.” Zsoltárok 128:2

Szociális identitás, keresztény etika

**Szakmai személyiségfejlesztő foglalkozás
2025. szeptember 14-16**



Választható továbbképzés!

**Továbbképzési pontérték:
25 pont**

**Helyszín: Erzsébet
Park Hotel,
Parádfürdő**

strausz@baptist.hu



„...mert hitben járunk, nem látásban.” (2 Korinthus 5:7)

Egynapos önkéntes képzés indul gyakorlati lehetőséggel!



2025. AUGUSZTUS 7.

1063. Budapest, Munkácsy Mihály utca 1.



Jelentkezz!

onkentes@baptist.hu

**A képzés költsége:
5000 Ft regisztrációs díj**



Baptista Egyházi Szociális
Módszertani Központ

www.szocialismodszerteran.hu



Impresszum

Kiadja: Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ

Felelős kiadó: Serafin József

Szerkesztő: Kereskedő Emőke

Szerkesztőség címe: 1068 Budapest, Benczúr u. 31. E-mail: kereskedo.emoke@baptist.hu

Fenntartjuk magunknak a rövidítés és az átszerkesztés jogát az eredeti szerzői szándék változatlanul hagyásával.