
CÉDRUS ALKOTÓTÁBOR 2025. augusztus 18-22.

Seregélyes

Programtervezet

Augusztus 18. hétfő

- 10.00-11.00 Érkezés a táborba, szobák elfoglalása
- 11.00 Megnyitó ünnepség
- Serafin József módszertani vezető üdvözlő beszéde (BESZMK)
- Mészáros Kornél (MBE) megnyitja a tábort
- A Cserhaja gyermekzenekar előadása (Rohod Jelen-Lét Pont)
- Vezetőjük: Soltész Mihály (Baptista Szeretetszolgálat)
- 13.00 Ebéd
- 13.00-14.00 Csendes pihenő
- 15.00 Játékos bemutatkozó délután: Ki mit tud?
- Táborlakóink énekes, verses, prózai bemutatkozása
- Bemutatkozik Elf, a terápiás kutya
- 18.00 Vacsora
- 19.00 Szabadprogram, kötetlen beszélgetés

Augusztus 19. kedd

A magyar értékek napja

- 08.00 Reggeli
- 10.00 Vendégeink fogadása
- A Bütykölde kézművescsoport érkezése
- Vezetőjük: Fazekas Tivadarné

11.00	Zenei hagyományőrző előadás Bakk Dani, az Abajka Citerazenekar vezetőjének és a Pöndölösök citerazenekar vezetőjének közös játéka A Cserhaja gyermekzenekar előadása
11.30	Kézműves programok (többek között): Gecző Anna kerámikus - agyagozás Bárány Lászlóné - horgolás Hajda Ildikó - papírfonás Nagyné Szász Éva - hímzés Ács Lajosné - horgolás Fazekas Tivadarné - makramézás Közben bográcsebéd
15.00	Vendégeink búcsúztatása
15.00-16.00	Csendespihenő
16.00-17.30	Alkotói szabadprogram
18.00	Vacsora
19.00	Szabadprogram

Augusztus 20. szerda

08.00	Reggeli
10.00	Kürtös István előadása: A felépülés útja (A legnehezebb élt helyzetből is van kiút, életkortól függetlenül) Kürtös István: a Dr. Leel-Őssy Lóránt Tábita Esztergomi Telephelyének terápiás munkatársa, a Rádió Bézs önkéntes szerkesztője, az Esztergomi Vaszary Kolos Kórház pszichiátriai

osztályának önkéntese

Kérdezz – felelek!

13.00	Ebéd
14.00-15.00	Csendes pihenő
15.00	Széktorna (5 perc)
15.30	Indulás a Velencei-tóhoz (ott szabadprogram)
18.30	Indulás a táborhelyre
19.00	Vacsora
19.00	Szabadprogram

Augusztus 21. csütörtök

08.00	Reggeli
10.00	Alkotó délelőtt: különleges levendulazsák és kulcstartó készítés
13.00	Ebéd
14.00-15.00	Csendespihenő
15.00	Széktorna (5 perc)
15.00	Alkotó délután folytatódik
16.00	Villám Attila előadása: Az angol királyi palotában dolgoztam
18.00	Vacsora
19.00	Búcsúest (Ki milyen élményeket visz haza?) Retro diszkó

Augusztus 22. péntek

08.00	Reggeli
	Táborzárás

A tábor ideje alatt önkéntes lelkipandozó, sakkoktató, ping-pong oktató, fodrász áll a táborlakók rendelkezésére.