



# AlapVető

baptista szociális hírlevél

2023  
november-  
december

Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ



A tartalomból:

Égető lelki szükségünk az ünnepek során

Újrahasznosítás és újrafelhasználás a szociális intézményekben

Szociális díjazottak

## Békesség?! Kegyelem?!

### Égető lelki szükségünk az ünnepek során

A 2023. esztendő adventi időszakába belépve, karácsonyra készülve Péter apostol áldás-kívánása jutott eszembe:

„Kegyelem és békesség áradjon rátok bőségesen az Istennek és Jézusnak, a mi Urunknak megismerésében.” (2Pt 1,2.)

Advent ünnepköre az Adventus Domini latin kifejezésből ered, aminek jelentése: az Úr eljövetele. A hívő keresztyének számára ez nem csak várakozás (passzív módon), hanem felkészülés is Jézus Krisztus várására (aktív módon). Jellemformálódás, belső átalakulás tehát az, amit az Őt kereső emberekben Isten végez, és ennek a jellemformálódásnak egy kiemelkedő időszaka az adventi hetek sora, amikor különösen is arra gondolhatunk, hogy Istennel, és az Ő Fiával találkozhatunk.

Mit sem ér tehát az ünnepi készülődés, a lakás kitakarítása, ajándékok beszerzése és a többi - ha a lélekben nem történik meg a felkészülés.

Péter apostol áldása két nagyon fontos elemet tartalmaz: kegyelem és békesség. Ezekre nagy szükségünk van az ünnepi időszakban is. Nagyon sokan ugyanis éppen ekkorra fáradnak bele az élet terheibe. A túlköltés, a programok halmozódása, az év során felgyülemlett egyéni feszültségek, kirobbanásának fenyegetése, a tágabb családi összejövetelek során megjelenő nézetkülönbségek sora mind-mind olyan tényezők, amelyek veszélyeztetik ünnepünk békéjét. Fontos kérdés tehát az, hogy hogyan lehet békességünk a várakozásban, hogyan lehet békességünk az ünnepre való készülődés feszült tempójában? A válasz a kegyelemben van.

Abban, hogy lehetünk megértőek, türelmesek - sőt, kegyelmesek egymáshoz.

Ugyanis a kegyelemre, a megbocsátásra van szüksége az embernek mindenképp. Nekem is, és Neked is, kedves Olvasó!

Hogy ez mit is jelent? Például azt, hogy az ütközések, visszavágások helyett kegyelmet adunk a másiknak. Azt, hogy mi emberek megbocsátunk egymásnak - és természetesen leginkább azt, hogy Isten kegyelmét megkapjuk.

Ehhez szorosan kapcsolódik a békesség. Sajnos ma az emberek nagy részének nincsen békessége. Példának okáért ott vannak azok, akik a hétköznapi reggeleken szinte csak arra várnak, hogy apropót találjanak arra nézve, hogy végre jól elkiabálhassák magukat a buszon, a villamoson, a reggeli rohanásban - valami apróság miatt. Mások bármilyen társaságba keverednek is, pillanatok alatt vitát robbantanak ki. És vannak, akik a pusztá jelenlétükkel is puskaporossá változtatják a levegőt maguk körül... Akinek nincsen békesség a lelkében, az szüntelenül hadban áll – a környezetével, és önmagával is.

A jó hír nem csak annyi, hogy az apostol nekünk is kívánja: „kegyelem és békesség áradjon rátok bőségesen...”. Hanem a jó hír az, hogy ez a jókívánság valóra is váltható. A jó hír az, hogy akár ma is oda lehet szaladni a Megváltóhoz, és kérni a kegyelmét és békességét! Ő kész ezt megadni nekünk.

Mert ez a kettő nagyon szükséges az ünnepek során.

Mint ahogyan minden más napon is.

Dr. Steiner József



## Újrahasznosítás, és újrafelhasználás a szociális intézményekben

Most induló sorozatunkban szeretnénk megosztani az olvasókkal, hogy milyen módon használhatjuk fel a foglalkoztatás terén az intézményekben található feleslegessé vált különböző tárgyakat, anyagokat. A szakirodalom különbséget tesz az újrafelhasználás, és az újrahasznosítás között. Az újrahasznosítás során a tárgyakból újra nyersanyag lesz, míg az újrafelhasználás esetén csupán a használati cél változik meg. Mint gyógypedagógus elsősorban nem környezetvédelmi, és gazdasági szempontok alapján vizsgálom a témát (bár ez sem elhanyagolható), hanem a lakókra gyakorolt fejlesztőhatás vetületéből.

Az intézményünkben jelentős mennyiségű papírhulladék keletkezik az üres gyógyszeres dobozokból, amit a lakóink foglalkoztatása során kreatív módon felhasználtunk. Ebből szeretnék néhány gyakorlati példát bemutatni.

**Figyeld a párját!**

A gyógyszeres dobozokra igeverseket ragasztottunk olyan formában, hogy az első része az egyik, a második része pedig egy másik dobozra került.

Megvalósulás: a résztvevők körben ülnek, az egyik oldalon az igeversek első részét osztjuk ki, a kör másik oldalán, pedig a második felét. Az első résztvevő hangosan elolvassa a dobozon látható igevers részletet, amit egy másik résztvevő fog befejezni. Differenciált módon segíthetjük azokat a lakókat, akiknek még nincs bibliaismeretük, vagy az értelmi hanyatlás miatt, már nehézséget jelent a visszaemlékezés. Számukra az igevers első részét osztthatjuk ki, vagy olyan igevers részletet, ami rövid, és könnyen felismerhető.

Isten Igéje bátorít bennünket, hogy mondjunk egymásnak zsoltárokat, dicsőreteket és lelki énekeket (Efézus 5,19 alapján). Ebben a közös tevékenységben - ami általában a heti imaközösség bevezetője - a lakóink is aktívan részt vesznek, miközben maguk is hangosan olvassák az igeverset. Ezáltal a verbális képességük mellett fejleszthető a hallási figyelem, és az emlékezet is. Öröm volt számomra, hogy több súlyos demenciával élő idős testvérünk is képes volt elolvasni a rövid, nagyobb betűmérettel kinyomtatott igeverseket. Az egyik lakónk már hosszú évtizedek óta Isten gyermeke, de sajnos a demencia miatt kommunikációs képességei beszűkültek, emlékezete gyengült. Mégis sugárzik belőle a belső derű, s gyakran hallom, hogy a régen megtanult hívó énekeket énekli. A legutóbbi foglalkozáson neki is adtam egy igevers részletet a 18. Zsoltár 3. versének az első részéből.

Kicsit lassabban, de hangosan el tudta olvasni: „ Az Úr az én kőszálam...”, aztán újra elismételve boldogan így szólt: „ Én ezt még soha nem hallottam!”

A 121. Zsoltár első két versének olvasása is jó lehetőség a régebben már memorizált igei üzenet felelevenítésére és a testvéri kapcsolatok erősítésére.

„ Tekintetemet a hegyekre emelem:

Honnan jön segítségem?”

A pillanatnyi csend után egy másik testvértől megérkezik a válasz:

„ Segítségem az Úrtól jön, aki az eget és a földet alkotta.”

Azt gondolom, hogy különösen az új lakók esetében egy pozitív élmény lehet az igevers közös olvasása, különösen akkor, amikor az alkalom végén a régebben itt lakó testvér kedvesen bemutatkozik, majd hozzáteszi: „ Mi egy igét olvastunk.”

Egyéni, vagy páros foglalkoztatásban is alkalmazható, amikor önállóan keresik meg a résztvevők az igevers párokat. Segítség lehet, ha pl. valamilyen apró geometriai jelet is teszünk az összetartozó igeversekre.

Felmerül a kérdés: miért ragasszuk az igeverseket gyógyszeres dobozokra, mikor egy papírlapról is el lehet olvasni? Nos, egyrészt azért mert a doboz masszívabb, nem gyűrődik össze, és a kiterjedése miatt könnyebb a kézben taranni.

Az eszközök elkészítésében az intézmény lakói is aktívan részt vettek. A munkafolyamatok elsősorban (ragasztás, vágás) a finommozgás fejlesztésére adtak lehetőséget, de szükség volt a különböző arányok, méretek helyes megállapításához is ahhoz, hogy egy-egy igeverszészlet melyik dobozra illeszthető. Egyik kedvencünk a Pantaprazol viszonylag nagy lapos doboza volt, amire a hosszabb igeverseket is fel tudtuk ragasztani. A tevékenység közben spontán módon jó beszélgetések alakultak ki, ami pozitívan hatott a lakók egymással való kapcsolatára is. Többen pl. felismerték a doboz alapján, hogy azt a típusú gyógyszert ők is szedik. Arra gondoltam, hogy kialakíthatnánk egy lelki gyógyszertárt is amihez közösen keresnénk igeverset a különböző, elsősorban lelki eredetű problémára mint pl. félelem, aggodalom, magány stb.

Az egyik lakónk nagyon találó kifejezést talált erre a projektre: Igepatika.

Ebben az esetben a teljes igeverseket ragasztjuk fel majd a gyógyszerdobozokra.

Természetesen a játék más típusú mondatkapcsolatoknál is alkalmazható pl. hasonlatok, közmondások, ellentétpárok stb. A közös tornafoglalkozások előtt, amelyen általában 20-25 lakó vesz részt gyakran kiosztom azokat a dobozokat, amelyeken a vezetéknevük szerepel. Itt az a feladat, hogy a vezetéknev elolvasása után mondja meg a keresztnévét is az adott lakótársnak. Körülbelül öt alkalomra volt szükség arra, hogy memorizálják egymás keresztnévét.

Ez a tevékenység segíti a rövid és hosszútávú memória fejlesztését, és az egymással való kommunikációt, hiszen sokkal könnyebb, és barátságosabb, ha valakit a nevéen szólítunk.

Kiemelném, a fejlesztés mellett a lakók sikerélményhez való juttatását az elkészítésben, tevékenységben pedig a közösségi érzés erősítését.

## Pöckölő

Ezt a játékot egy olyan lakónk találta ki, aki csak az egyik kezét tudja használni, viszont az ép kezével képes a hüvelyk és a mutatóujj összehangolt működtetésére, ami szükséges a doboz pöcköléséhez.

Párosan, és egyedül is játszható. Ez utóbbi esetben az asztal másik oldalán kineveztünk egy kaput, amibe bele kellett találni (pl. oldalra fordított nyitott doboz). Fejlesztés: finommozgás, szem -kéz koordináció fejlesztése.

## Toronyépítő gyógyszeres dobozokból

Akár versenyt is rendezhetünk, amiben a résztvevőknek az a feladata, hogy minél magasabb tornyot építsenek az asztalra helyezett gyógyszeres dobozokból. A fejlesztés szempontjából kiemelném a finommozgás mellett a gondolkodási műveletek fontosságát ( pl. döntéshozatal abban, hogy a dobozok mérete alapján melyiket hová célszerű helyezni, vagy annak eldöntése, hogy egy következő elem felhelyezésével még megmarad a torony, vagy összedől?)

Nehezíthetjük a feladatot, ha pl. a hét napjait, vagy a különböző évszakokhoz kapcsolódó hónapokat kell megfelelő sorrendbe egymás mellé, vagy egymásra helyezni. Ezzel fejlesztjük a szeriális képességet, a mozgás és a beszéd egyidőben történő összekapcsolásával pedig a keresztcsatornákat.

Az agyi tevékenység szempontjából még nagyobb kihívás lehet a résztvevők számára, ha az adott sorrendet visszafelé kell mondani ( pl. a hét napjai esetében vasárnap, szombat, péntek stb.)

A toronyépítés egyedi, és különleges módján alkotott gyógyszeres dobozokból az egyik lakónk fenyőfát, amit közösen díszítettünk fel a közelgő ünnepre.

Ha van 24 darab üres gyógyszeres dobozunk, akkor adventi kalendáriumot is készíthetünk a János 3,16 verseiből, ami a Károli fordításban éppen 24 szóból áll. Ezzel az igeverssel kívánunk az olvasónak áldott, békés ünnepeket:

"Mert úgy szerette Isten e világot, hogy az ő egyszülött Fiát adta, hogy valaki hiszen ő benne, el ne vesszen, hanem örök élete legyen. János 3:16"







Csővári Katalin  
MBE Filadelfia Integrált Szociális Intézmény

## Szociális díjazottak

November 12-én, a segítő szolgálat vasárnapján hét, kiemelkedő munkát végző, baptista fenntartású intézményben dolgozó szociális szakember kapta meg a Magyarországi Baptista Egyház által alapított szociális díjak valamelyikét. Idén a díjátadó a Baptista Teológiai Akadémia istentiszteletének keretében illeszkedett. A budapesti Nap Utcai Baptista Imaházban tartott ünnepségen mintegy 150 vendég volt jelen, díjazottak családtagokkal, barátokkal, munkatársakkal, fellépőkkel együtt és egy népes diáksereg. Balogh Lajos-plakettet kapott Bischof Istvánné (Baptista Szeretetszolgálat), Farkas Ibolya (Baptista Menedék Szolgálat), German Gabriella (Baptista Tevékeny Szeretet Misszió), Varga Angelika (Baptista Diakóniai Központ), Zolnai Zsigmondné (Magyarországi Baptista Egyház). Beharka Pál-plakettet kapott Csöndes Katalin (Baptista Menedék Szolgálat). Holczer Erzsébet-oklevelet kapott Gombkötő Judit (Baptista Tevékeny Szeretet Misszió).



## Velünk történt:

### IV. Támogatott Lakhatás Országos Konferenciát szerveztünk Parádfürdön



A szociális törvény megalkotásának 30. évfordulójára emlékeztek a Pécsi Tudományegyetem Kultúratudományi, Pedagógusképző és Vidékfejlesztési Kar, a Baptista Teológiai Akadémia (a Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ támogatásával), valamint a Semmelweis Egyetem Szociális Vezetőképző Tudásközpont által 2023. december 8-án Budapesten szervezett tudományos konferencián.



# Áldott, békés karácsonyi ünnepet és boldog új évet kívánunk!



## Impresszum

Kiadja: Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ

Felelős kiadó: Serafin József

Szerkesztő: Kereskedő Emőke

Szerkesztőség címe: 1068 Budapest, Benczúr u. 31. E-mail: kereskedo.emoke@baptist.hu

Fenntartjuk magunknak a rövidítés és az átszerkesztés jogát az eredeti szerzői szándék változatlanul hagyásával.