



AlapVető

2023
február

baptista szociális hírlevél

Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ



A tartalomból:

Dani Zsolt lekipásztor igei gondolatai

Jó gyakorlat a jó házassághoz

Meghívó Önkéntes Konferenciára

Az Úr Jézus első nagy nyilvánosság előtt elhangzott beszédének egy mondata: „Ti vagytok a világ világossága.” (Máté ev. 5, 14)

Néhány ember kivételével soha senkivel nem találkozott még előtte! Mit tudhatna róluk? Az élet nehézségeivel, gondjaival, és saját bűneikkel küzdő emberekhez szól. Ők most hogyan is a „világ világossága”? Mert azt értem, hogy Jézus a világ világossága. Még azt is értem, ha azt mondja: ti a világ világossága lesztek - ha megtértek, bűnbánatot tartotok, ha majd imádkozó és böjtölő életet éltek, bizonyítják hűségeteket és elkötelezettségeteket, akkor talán ti lesztek a „világ világossága.”

Akik hallották ezt a jézusi kijelentést, szerintem a szívükben azonnal tiltakozni kezdtek: „hol vagyok én ettől, ez lehetetlen, hogy valaha is ilyenné válljak... Megértem őket, én több keresztyén évtized után is azt mondom: „hol jövök én ehhez!”

Az Úr Jézus mégis kimondta ezt: „Ti vagytok a világ világossága.”

Hogyan érthetjük meg ezt a kijelentést?

Két hete volt a szörnyű törökországi és szíriai földrengés, amely után mentőcsapatok, közöttük magyarok is, részt vettek a mentésben. Mit kerestek a mentőcsapat kutyasai és tagjai a romok között? Életjeleket! A pusztítás és a romok láthatóan nagyok és egyértelműek voltak. De a romok alatt érzékelhető-e a legapróbb életjel? Ha igen, akkor érdemes érte/értük küzdeni! Mert ott van egy apa, anya, gyerek, nagymama. Egy ember. Aki számít!

A mennyei Atya vajon a romokat keresi, a bűneinket számolgatja és kesereg felettük? Vagy azt, hogy van-e valakiben egy picit élet, jóra való törekvés, vagy talán csupán a jó utáni sóvárgás? És ezt az ember a szíve mélyén felfedezheti magában: „hogyan én Isten teremtménye vagyok, és Isten gyermekévé lehetek; és igen, Jézus Krisztusban a világ világossága vagyok.

Ő mondta, akkor igaz kell, hogy legyen! Én, te, mi már azáltal a világ világossága vagyunk, hogy az Úr Jézus elkezdte életünkben a romok eltakarítását és az életünk helyreállítását. Ámen!

Dani Zsolt
Lelkipásztor

Ti vagytok a világ világossága...



Fotók: Szabó Márk

Házasság Hete – Hét házasság

A Kiskőrösi Filadelfia Szeretetotthon 117 éves történetében először, és reménység szerint nem utoljára került megrendezésre a Házasság Hete programsorozat.

Az alábbiakban szeretném megosztani az olvasóval a hét során szerzett tapasztalatainkat abból a szempontból is, hogy ötleteket, segítséget adjunk azok számára, akik esetleg a jövőben szeretnék megvalósítani a Házasság Hetét a saját intézményükben.

Tervezés

A Házasság Hete előtti héten számolgattam, hogy az intézményünkben lakó idősek közül 14-en élnek házasságban. Ebből adódóan egy kis szójátékkal élve született meg a programsorozat címe: „Házasság hete – hét házasság.”

A mentálhigiénés munkatársaimmal és intézményvezetővel folytatott megbeszélés során új ötletekkel, meglátásokkal bővült, és egyben konkretizálódott is a Házasság Hete programja. Excel tábla segített abban, hogy átlátható legyen a hét, amit persze rugalmasan kezeltünk, hiszen menet közben adódtak olyan helyzetek is, amit nem terveztünk be előre.

A Házasság hete programjai

Hétfőn a házaspárok ajándékot adtak át egymás számára. Ehhez már az előző héten elkezdtük az előkészületeket. Külön-külön megkértük a házaspárokat, hogy írjanak le a párjuknak hét olyan üzenetet, hála okot, amivel örömet szereznek a számukra. Ezeket a papírcsíkokra felírt mondatokat csigaszerűen összetekerve behelyezték egy szépen feldíszített üvegbe, amiből a hét folyamán minden nap elolvashattak egy-egy üzenetet a házaspárok. Mivel a lakóink különböző fizikai, és mentális állapotban vannak differenciált módon segítettük a feladat megoldását. Pl. olyan módon, hogy szempontokat adtunk az íráshoz: „Köszönöm neked, hogy...”, vagy „Hálás vagyok érted, hogy...”.

Érdekes volt megfigyelni a memória szempontjából, hogy míg a tudatos memória működésénél már zavarok jelentkeztek (pl. problémát jelent a hét napjainak a felidézése), addig az érzelmi memóriát érintő kérdésnél mennyire motiváltakká váltak a lakók és kivétel nélkül adekvát módon saját szavaikkal meg tudták fogalmazni gondolataikat. Jó volt látni, hogy még bizonyos fokú demencia esetén is milyen öröm töltötte el a házasségeket, amikor a párjukról beszéltek.

A feladat végzése közben fejlődött a lakók finommozgása az íráson, és a papírhengergetésen keresztül. Pozitívan hatott a társukkal való kapcsolatukra, hogy felidéztek, tudatosították azt, hogy miért hálásak értük, és ezt képesek is voltak kifejezni felénk. Ezáltal segítették társukat abban, hogy fizikai, vagy mentális gyengeségük ellenére is értékesnek érezzék magukat, ami időskorban különösen is fontos az önértékelés szempontjából.

Példaértékű volt számomra annak a néninek a viszonyulása, aki tulajdonképpen félreértette a feladatot. Önállóan megírta és felvágta a papírcsíkokat a bátorító üzenetekkel, de egyszerre mindet fel is olvasta a már több éve fekvőbeteg férjének, amit hét napra kellett volna beosztani. Két dolgozó, akik a házaspár erkélyén takarítottak felfigyeltek a kedves mondatokra, és rákérdeztek, hogy ez micsoda? A néni pedig elmondta, hogy most van a „Házasság hete” és bátorította őket, hogy fejezzék ki szeretetüket a férjüknek. Ezzel közvetett módon a Biblia üzenetét továbbította számukra (Titushoz írt levél 2. 3-4.vers).

A szerelem idővel átalakul szeretetté szokták mondani, de az imént említett néni egyik papírcsíkon olvasható üzenete, ami szerinte egyáltalán nem titkos ez olvasható: „Köszönöm, hogy szerelmes szeretettel szeretlek...” Vajon minek köszönhető a már közel 65 éve tartó hűséges és szeretetteljes kötődés egymás felé? Külső szemlélőként én abban láttam, hogy a házastársukat Istentől kérték el imádságban, és a későbbi életszakaszaikban is fontos volt számukra, hogy megmaradjon a „hármaskötél” és a közös imádságra is szántak időt.

Kedden megnyitottuk az esküvői képgalériánkat. Ez szintén egy olyan esemény volt, aminél szükséges volt az előző heti előkészület: lakók, ill. a hozzátartozók tájékoztatása, esküvői képek kérése, szkennelése, a másolat kiállításra való elkészítése.

A délelőtti folyamán egy képfelismerő közösségi játékban is részt vehettek a lakók. A feladat az volt, hogy a kivetített fotók alapján (amelyen a jelenlegi házaspárok fotóin kívül a többi lakó képei is szerepeltek) ismerjék fel, hogy kik lehetnek az adott esküvői képen. Tény, hogy egymást felismerni 50, 60, vagy akár 70 év után már nem könnyű feladat, így aztán igazi sikerélmény volt, amikor a képpel megegyező név hangzott el a vetítés során. A közös alkalom keretében lehetőséget adtunk az otthon lakóinak arra, hogy megosszák a közösséggel a saját házasságuk szép emlékeit, megismerkedésük történetét.

Fejlesztési szempontból említeném meg a következőket: vizuális figyelem, emlékezet, koncentráció fejlesztése a képek vetítése során. Verbális fejlesztés, sikerélményhez juttatás a képen látható személyek megnevezésén keresztül. Közösségi érzés fejlesztése a közös beszélgetés alkalmával.

A képgalériát eredetileg csak a lakók számára terveztük, de a kiállítás az intézményben dolgozó munkatársakat is motiválta, és elhozták a saját esküvői fotóikat is. Mindenki érdeklődéssel szemlélte a folyosó két oldalán kihelyezett képeket.

Szerdán a helyi evangélikus lelkész tartott Istentiszteletet a Házasság Hetéhez kapcsolódóan, a Bibliában található alapelvek figyelembevételével. Utalt arra, hogy Isten teremtette meg az embert férffivé, és nővé, Ő alkotta meg a házasság intézményét.

Csütörtökön került sor a gyertyafényes vacsorára, ami a hét legünnepélyesebb alkalma volt, és ami a legtöbb előkészületet, szervezést igényelt. Az intézmény fodrásza alkalmi frizurákkal, a nővérek pedig az ünnepi öltözék kiválasztásával segítettek abban, hogy az ünnepeltek méltó módon részesüljenek a számukra nem mindennapi eseményben.

A dekorációt a mentálhigiénés asszisztensek készítették el, ami annyira szép, és ízléses volt, hogy az imaterembe lépve úgy érezhették magukat a házaspárok, mintha a menyegzői vacsorájukra érkeztek volna.

A halk zene, a rózsaszirmokkal szórt romantikus terítés és a gyertyafény igazán meghitté tette az alkalmat.

A finom vacsoráról az intézményben dolgozó konyhai munkatársak gondoskodtak. Az ünnepeltek az intézményvezető köszöntötte, a vacsora végén pedig az intézményi lelkész kért áldást a házaspárok további közös életére. A férjek részéről átnyújtott rózsaszál a feleségüknek kifejezte szeretetüket, hálájukat, amiért olyan sok megpróbáltatáson keresztül is kitartottak mellettük.

Pénteken az Apostoli Gyülekezet lelkipásztora tartott istentiszteletet, aminek témája az özvegység volt. Ennek az alkalomnak a célja az volt, hogy a házasság hetének azok is részesének érezzék magukat, akiknek házastársuk már nem él.

Az igehirdető Bibliából vett példákkal érzékeltette a veszteség fájdalmát, de ugyanakkor reményteljes perspektívát is tárt a hallgatóság elé. Tudatosította az imaszolgálat, és egymás bátorításának a fontosságát, amire a körülöttünk élőknek oly nagy szüksége van.

Szombaton az Imában nyert csaták c. film vetítésén vehettek részt az intézmény lakói, ami egy válófélben lévő házasság megmentését mutatta be. A film mondanivalója jó példa arra, hogy nehézségek, idején is bizalommal fordulhatunk Mennyei Atyánkhoz.

Vasárnap istentisztelettel zárult a heti programsorozat, amelyen helyi testvérek szolgáltak a Kiskőrösi Baptista Gyülekezetből az V. Mózes 8:2a és 7. versei alapján. Az igehirdetés alapgondolata: "Emlékezz, és nézz előre!" Az üzenetből kiemelném a következőket: "Az emlékezésnek célja is van. Feldolgozni a múltat, letenni a terheket, legyen hely a szívünkben a ma lehetséges áldásait elfogadni. S ha Isten rendelt melléd társat ezen az úton járjatok együtt.

Gyökössy Bandi bácsi szavaival élve – hittel, humorral, hűséggel, mert így érdemes."

Diszkusszió

Ellátottjainktól és hozzátartozóiktól sok pozitív visszajelzést kaptunk a programsorozat kapcsán. Emellett a dolgozók is kifejezték jóérzésüket, egyrészt hogy kicsit jobban megismerhették a lakókat a rendezvények közben felmerülő történetek során, másrészt mert ők is részesévé válhattak, kicsit betekintheztek a kollégák életének ebbe a szeletébe.

Szeretnénk, ha a jövőben is meg tudnánk valósítani a Házasság Hete programsorozatát intézményünkben.

**Önkéntes
konferencia**

2023. április 25. kedd

1068 Budapest Benczúr u. 31.

**SZOCIÁLIS
SZOLGÁLAT**

EBÉD: ÁLLÓFOGADÁS

AJÁNDÉK AZ ELSŐ 10 REGISZTRÁLÓNAK

A RÉSZVÉTEL INGYENES

"TANULJATOK MEG JÓT CSELEKEDNI" (ÉZS 1,17)

**TOVÁBBI INFORMÁCIÓ ÉS REGISZTRÁCIÓ:
SZOCIALISMODSZERTAN.HU OLDALON**

**vendég:
Csuja
Imre**
JÁSZAI MARI-DIJAS
SZINMŰVESZ

Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ

Impresszum

Kiadja: Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ

Felelős kiadó: Serafin József

Szerkesztő: Kereskedő Emőke

Szerkesztőség címe: 1068 Budapest, Benczúr u. 31. E-mail: kereskedo.emoke@baptist.hu

Fenntartjuk magunknak a rövidítés és az átszerkesztés jogát az eredeti szerzői szándék változatlanul hagyásával.