

AlapVető

2022. június

baptista szociális hírlevél

Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ



Senior tábor

Traumatizált stressz

Igei gondolatok

Nyitott Ajtó

A Baptista Egyházi Szociális Módszertani

A Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ felhívást hirdet a bentlakásos 2. Cédrus Alkotói Táborban való részvételre. A tábor 2022. augusztus 29-től szeptember 3-ig (hétfőtől-szombatig) tart a Seregélyes melletti Elzamajor pusztán, a Pelikán-ház Erdei Iskolában. A táborba szeretettel várjuk elsősorban azokat a 65 év felettieket, akik baptista fenntartású szociális szolgáltatást vesznek igénybe. Várjuk továbbá azokat a 65 év felettieket is, akik valamelyik baptista gyülekezethez tartoznak.

Mindazok jelentkezésére számítunk, akik alkotói vénával rendelkeznek, és egyes művészeti ágban kitűnnek tevékenységükkel, vagy szívesen kipróbálnák magukat ezen a téren. Az alkotói táborban lehet festeni, fényképezni, verset írni, szavalni, énekelni, citézni, kosarat fonni, horgolni és egyéb művészeti tevékenységet végezni. Az idén több ágazattal bővítettük a tevékenységek palettáját, így agyagozással, mézeskalácscsodíttal és papírfonással is várjuk az érdeklődőket. A táborban elkészült alkotásoknak kiállítást szervezünk, a részvételt emléklappal jutalmazzuk.

Az elhelyezést a jelentkezők függvényében, szobánként 3-4 fővel biztosítjuk. Az épületben több fürdőszoba áll rendelkezésünkre, közöttük akadálymentes is található. Az épület, a szobák szintén akadálymentesen megközelíthetőek.

Az alkotó résztvevőknek, a programban segítő önkénteseknek a tábori szállás, az étkezés, a programokon való részvétel ingyenes.

Ha a táborba pályázók családtaggal, önkéntes segítővel, kísérővel érkeznének, ha étel-, gyógyszerallergiájuk van, krónikus betegségben szenvednek, kérjük, jelezzék nekünk.

Jelentkezni lehet EZEN A LINKEN,
vagy az alábbi e-mail címen: onkentes@baptist.hu,
Kereskedő Emőkénel.



Vucseta Márta Serpa nevű kutyájával

Központ felhívása 65 éven felülieknek!

Senior Cédrus Alkotótábor egy önkéntes szemszögéből

Tavaly augusztusban Serpa kutyussal csodálatos, élménydús hetet töltöttünk egy időseknek szervezett, bentlakásos alkotótáborban, ahol mindketten önkéntes segítők voltunk. A vidám hangulatú táborba 65 év feletti emberek költöztek be, akik szívesen tevékenykednek a művészet valamelyik ágában.

Volt, aki festett, verset írt, szavalt, citerázott, gyönyörűen horgolt vagy kötött, dekorációkat készített, kosarat font. Ott volt velünk Serpa kutyus is, a tábor legkedveltebb önkéntese, aki mindenben segítette az időseket. Reggelente örömmel üdvözölte a lakókat, aktívan részt vett az egész napi programban. Serpát hívták a reggeli átmozgatáshoz, amikor dolgoztak vagy pihentek és a kirándulásokon is nagy figyelmet kapott.

Már a megnyitó ünnepség és az azt követő ismerkedés is rendkívül jó hangulatban zajlott. A bemutatkozás után énekléssel, szavalással, zenével folytatódott a délután és az este is. Az Áhitat és az ízletes vacsora után néhányan alkotói tevékenységbe kezdtek, mások visszavonultak, a következő napra készültek.

Az Önkéntes tevékenység mellett egy kis lazítás is belefért. A tábor lakóival együtt kipróbálhattuk a korábbi városi tömegközlekedés egy újabb verzióját a Dinnyési Parasztudvarban, Omnibusz tetején utaztunk (csak nappal).

Meglátogattuk a Tájházat Seregélyesen, ahol egy 88 éves úr volt a kalauzunk. Serpa kutyus is velünk tartott és boldogan, nagy hozzáértéssel szaglászta végig a szobákban elhelyezett tárgyakat, régiségeket. Ezt követően átsétáltunk a Melódia Cukrászdába fagylaltozni.

Fenyvesi László segítségével, vetítéssel egybekötve megismerhettük a Dinnyési-Fertő madarait, népzenei bemutatót tartott Tárnok Ákos, Dr Major Lászlóné. Elsajátíthattunk néhány magyar ősi foglalkozást, kedvenceim a citerázás és a kosárfonás volt.

Minden rendezvény élvezetes volt, töretlenül jelen volt az Alkotótábor összes lakója. A hét közepén egy különleges napra ébredtünk, közösen készítettük el az asznapi ebédünket. Ez a nap egy csodaként maradt az emlékeimben. Néhányan a bogrács mellett álltak, mások énekeltek, voltak, akik a vidám hangulatért "feleletek" és mindezt 65 év felett! Kivételes napot, kivételes hetet hagyunk magunk mögött és boldog vagyok, hogy egy keveset én is adhattam ehhez.

Vucseta Márta

Keksszel gyógyítható a

Interjú Heini Sirénnel, a pszichoszoci

Hosszú és szenvedésekkel teli időszakon van túl Ukrajna, és még mindig nem látni a háború végét. A menekültek továbbra is várják a segítséget határainkon innen és azon túl. Minap egy finn szakértő, a Baptista Szeretetszolgálat partnerszervezetének képviselője, Heini Sirén érkezett Magyarországra, aki olyan magyar segélymunkásoknak tartott előadást, akik háborús traumát átélt és azt megszenvedett menekültekkel kerülhetnek kapcsolatba. A pszichoszociális segítségnyújtás szakértője – aki másfél éve Irakban dolgozik és nyújt támogatást traumát átélt embereknek – Magyarországról Kárpátaljára utazott, hogy az ottani felkészítést is támogassa tapasztalatával. Kíváncsi voltam, miként lett belőle pszichoszociális szakértő.

– Körülbelül harminc éve dolgozom ezen a területen, a FIDA International elnevezésű, 1927-ben alapított, keresztény és elsősorban gyermekekért tevékenykedő finn segélyszervezethez tartozom. Jordániában és Finnországban kerültem kapcsolatba olyan menekültekkel, akik traumát éltek át, és egyre többet akartam megtudni az ilyen esetekről és arról, miként lehet a leghatékonyabban, pszichoterápiával segíteni.

Megjegyzem, hogy Irak nem elsősorban olyan hely, ahová egy keresztyén hölgyet elképzél az ember.

– A FIDA másfél éve ajánlott számomra ezt a pozíciót. Eleinte elrémisztett a lehetőség, de aztán úgy alakult, hogy a férjem is Irakban kapott munkát, ezért elvállaltam a feladatot. Három lányom és egy fiam van, mindhárman Finnországban élnek, így őket már nem befolyásolta az elhatározásom.

Kértem, hogy meséljen egy személyes történetet. Heinit nem egy Irakban, hanem egy Jordániában megtörtént eset érintette meg a legjobban:

– Akkor még nem tudtam a történetem szől, ő angolul, de valahog egymást. Azóta tudom szükséges, hogy teljese ország nyelvének, ahol számít, hogy a b megérintjük, időt töl bizalmába fogadott é történetét. Az irak megerőszkolták, és miv kerültek, attól rettege rendőrök visszatérnek lányait is. Még a férjé történt vele. Mivel nem t megosztani, megkönn számára, hogy ezt vel sikerült rábeszélnie, Jordániából. Búcsúzásk egymás kezét és sírtun három lányomra gondolt –A trauma olyan élethe már önmaga nem tud felborul a testi-lelki egy segítséget, az intenzív kialakulhat a posztttra állapotot korábban háb diagnosztizálták, de kiválthatja: közeli család éppen egy válás. Ön gondozók is adhatnak állíthat fel megbízható d Megkérdeztem Heinitő traumatizált személy e tanácsadó azt mondta mellette. Nyelvi nehézs adni az alapszükséglete étel, a vizet, a nyugodt a

traumatizált stressz?

ciális segítségnyújtás szakértőjével

Kereskedő Emőke

n jól arabul, az a nő, akiről is csak pár szót beszélt. Anyán azért megértettük, hogy nem feltétlenül a birtokában lennünk az épp segítünk, az is sokat ántalmazottal vagyunk, tünk vele. A hölgy a és elmesélte nekem a i rendőrség emberei el a lányai tinédzser korba ett, hogy ugyanazok a és megerő-szakolják a nek sem mondta el, mi tudta a fájdalmát a férjével nyebbülést jelentett a em megtehetette. A férjét hogy meneküljenek el or ott álltunk, fogtuk k mind a ketten. A saját am.

elyzet, amellyel az ember d megbirkózni, olyankor ensúly. Ha valaki nem kap v traumás stressz után traumás stressz. Ezt az orút megjárt katonáknál közismerten más is tag, barát elvesztése, vagy kényesek, segítők, lelki-segítségét, de csak orvos iagnóvizist.

l: mit tegyünk, ha a lutasítja a segítséget? A , ilyenkor csak legyünk égek esetén is meg tudjuk eket a rászorultaknak: az alvást.

Természetesen evéssel nem gyógyítható a traumatizált stressz, de egy időre kizökkenheti a menekültet az állapotából. Néha arra van szükség, hogy a személyt, aki a múltban él, visszahozzuk a jelenbe, például tudatos légzőgyakorlatokkal, más-kor pedig pont azt szeretnénk elérni, hogy visszavezessük őt a múltba, ahol még biztonságban élt. Heini elmesélt erre egy egyszerű példát is: fiatal menekült fiúkkal sétáló gyakorlatokat végzett, ilyet már indiai börtönökben is kipróbáltak. A gyakorlat lényege, hogy a fiúknak földre tett tárgyakon kellett sétálniuk csukott szemmel, és kitalálniuk, mire lépnek. A feladatszabás az érzékszervek használatára támaszkodott. Vagy csokoládés kekszet osztott ki, amit megkapargattak, hallgatták a „hangját”, megszagolták, megízlelték, egy darabig a szájukban tartották, aztán lassan lenyelték. Akármilyen furcsa, de az embert sokszor a szagok, ízek vezetik vissza a múltba, oda, ahol még biztonságban élt.





Fotók: Juhász Ákos, minap.hu



Nyitva álló gyülekezet

A Nyitott Ajtó Baptista C...
 évvel ezelőtt nagy hittel
 gátat irányába. Szociál
 átvettek, fejlesztettek
 ményeket. A folyama
 hálózatnak külön küld
 helyzetű tanulók felé figy
 takoztatását. A szociá
 segítségnyújtás döntően
 segíti mindennapi életébe
 A fenntartó néhá
 átalakult: létrejött a
 Központ (NABAK). A folya
 10 éve kezdődött, melyne
 10-én délelőtt a miskol
 került sor. A zsűfolt
 előadás keretében muta
 diákjai sokféle műfajban
 volt államtitkár, orsz
 alpolgármester és má
 képviselői. Zárásul a fenn
 Sámuel, ügyvezető iga
 szolgáltak, rámutatva
 megvalósulására a nevel
 társadalmi szolgálatában.



Gyülekezet Miskolcon 10 lépett a társadalmi szolis és oktatási területen szolgáltatásokat, inteztosan bővülő iskola- tése van a hátrányos elve a tehetségek kibon- ilis étkeztetés és házi az idősebb korosztály n.

ny évvel ezelőtt Nyitott Ajtó Baptista amatos fenntartói munka k megünneplésére június ci Művészetek Házában színházteremben színes atkoztak be az iskolák . Az ünnepségen jelen szággyűlési képviselő, s baptista fenntartók ntartó képviselője, Bódis zgató igei gondolatai a krisztusi küldetés és és a segítségnyújtás

Serafin József



ÖRÜLNI A MÁSIKNAK

„Vigadnod és örülnöd kellene, hogy ez a te testvéred meghalt és feltámadott, elveszett és megtaláltatott.”

Lukács 15,32

Kötelességből segíteni más sorsán, kötelességünk. Szeretetből segíteni más sorsán viszont csak akkor tudunk, ha nagylelkűek is vagyunk. Viszont örömmel segíteni más sorsán, egyszerűen öröm.

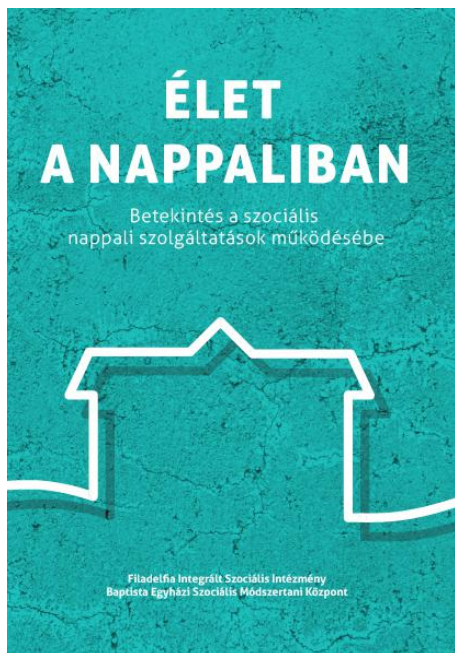
Jézus történetében, a tékozló fiúról szóló példázatban, ha az apa csak kötelességtudó lett volna, akkor biztosak lehetünk, hogy állandóan a fiú után ment volna. Mivel viszont szerette a fiát, ezért okosan és bölcsen engedte, hogy fia döntéseinek következményeiért a fia legyen felelős, hogy a fiú a saját életét élhesse, ne egy ráerőltetett. De legalapvetőbben minden nyomorúsága között is örült a fiának (természetesen nem annak, ahogyan élt), ezért tudta örömmel fogadni, ezért tudott neki rögtön lakomát készíteni. Ezt nem tudta a bátyja, ez a képessége hiányzott a legjobban: örülni az öccsének, a saját testvérének. Pedig ez az alapja minden segítő gesztusnak, minden szolgálatnak: a másiknak való öröm képessége. Ez nem külön tantárgy szociális szakon, külön továbbképzése sincs. Ezt nekünk kell magunkban minden reggel felébreszteni, hogy örülni tudjunk magunknak (hisz mi is emberek vagyunk) és másoknak is. Ez mindig jó napkezdet annak, akinek segíteni is kell másokon.

Háló Gyula

Könyvajánló

A szolgáltatási rendszer alapvető eleme a nappali ellátás. E széles körben elterjedt, sok szolgáltatási elemet magában foglaló, minden célcsoportot elérő, erősen eltérő tevékenységeket nyújtó lakóhely-közeli szolgáltatás története hosszú, jelene sokszínű, jövője nyitott kérdés. Ahhoz képest, hogy a nappali szociális szolgáltatás mennyire alapvető, a hazai szakirodalom alig foglalkozik vele. Ez a tanulmánykötet ennek a hiánynak a mérséklésére született meg.

Válogatásunkban megkísérlünk áttekintést adni a nappali szolgáltatások múltjáról, a jelen állapotáról, lehetséges jövőjéről, alapul véve jó gyakorlatokat is.



Szerkesztőváltás

Ezt a számot még közösen szerkesztettük, a következő hírlevelet pedig már új szerkesztő, módszertani központunk régi-új munkatársa, Kereskedő Emőke készíti.

Jómagam ezen a felületen is szeretném megköszönni mindazoknak a támogatását, akik az elmúlt években írásokkal, ötletekkel, interjúkkal segítettek a munkámat. Örülök, hogy közösen dolgozhattunk!

Szirtes-Tankó Tünde

Impresszum

Kiadja: Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ

Felelős kiadó: Serafin József

Szerkesztő: Kereskedő Emőke

Szerkesztőség címe: 1068 Budapest, Benczúr u. 31. E-mail: kereskedo.emoke@baptist.hu

Fenntartjuk magunknak a rövidítés és az átszerkesztés jogát az eredeti szerzői szándék változatlanul hagyásával.

[AlapVető online](#)