

AlapVető

2022. január

baptista szociális hírlevél

Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ



Az idősekről -
tematikus szám



Az öregedésről egy teológus- lelkipásztor szemével

Lőrik Levente

Alapigazság: ha az élet különböző helyzeteiben helyt akarunk állni, meg kell azokat értenünk. Áll ez az öregedésre, az öregkorra és jellemzőire is. Éppen ezért témánk szempontjából talán a legalapvetőbb üzenet az, hogy az öregedésre készülni kell.

Csak a megtanult dolgok öregedést is tanulni kell, belőle. Ha sosem voltam sem elfogadni segítség idős korban, amikor bizon fogadnom, traumatikus lelon mindig mindennel el elhordozhatatlan siránk bennem idős napjaimban nem ismertem a szót: anyagiak, mások vétke mindent meg akarok tá érzéseimet, megbocsátás végül nem tudom eleng igaz ugyan, hogy milder fiatalon, középkorúan k segíthet idős korban is. Az ember az igazságosság út

Hogyan készülünk? Néha

Folyamatos tanuláss fiatal korban elkezdett tan aktivitás ne álljon meg!

Helyes önismerettel. program a helyes önism elleni küzdelem.

Önuralommal, önfegye fékeivel. Ezeket is ideje életünkbe önnevelő, önf

hogy idős korban is reflex **Parancsolás helyett ké** nagy kihívás ez, aki

pozícióban volt, hogy a vagy másokért annyi érezheti, jogot szerzett a nekik. De megáll, nem szükség esetén tud már megalázónak.

A fenti szöveg az eredetileg Az Ő

ből tudunk vizsgázni. Az hogy jól vizsgáljunk majd képes és hajlandó senkitől et fénykoromban, akkor nyos helyzetekben el kell esz ez az élmény. Ha fiatalégedetlenkedtem, akkor ez kozássá fog keményedni n. Ha fiatalabb koromban „elengedés” (ábrándok, i), akkor időskorban is rtani, sérelmeimet, rossz ra való képtelenségemet. S edni az életet sem. Tehát ki másként öregszik, de a ialakult önismeret sokat z ősz haj ékes koronáját az ján leli meg (Péld 16,31).

ány jótanács.

al, művelődéssel. A nulás, művelődés, szellemi

Egész életen át tartó eretre törekvés, a hibáink

lemmel, azaz az akarat ekorán be kell építeni az egyelmező gyakorlatokkal, ként működjenek.

részel. Különösen annak egész életében olyan akaratától mások függtek, mindent tett, hogy úgy rra, hogy parancsolgasson parancsolgat, sőt reális kérni is, nem tartva ezt

Elengedéssel. Ha az idős ember dédelgeti sérelmeit, megbántódását, kudarcait, akkor önma- gát zárja zárkába. Ennek ellenpontja a „nem éltem hiába” lelkület.

Célokkal. A feleslegesség érzését, a magunkban való rágódást elűzendő legyen még kitűzött cél előttünk. Legyen hobbink, szívesen, örömmel végzett kedvtelésünk! Minél inkább a természethez köt (= tágasság a beszűkülés ellenében), annál jobb. Különösen, ha olyasvalami, aminek mások számára is van haszna.

Kapcsolatápolással. Ez létszükséglete az ember- nek, hisz társas lény. Sokszor a szeretet meghide- gülése az oka annak, hogy az emberi kapcsolatokat nem ápolja valaki.

Élő hittel. Az élő hit alapélménye kibeszélhetetlenül nagy erő időskorban is. Tudni, hogy Isten közeledik hozzánk, és ha múltbeli mulasztásainkat, terheinket, bűneinket megbán- tuk, megvallottuk előtte, akkor „bár a szívünk elítél, Isten mégis nagyobb a mi szívünknel, és mindent tud” (1Jn 3,20)

Imádsággal. Ez szorosan hozzátartozik az élő hithez.

Szembenézve saját halálunk tényével. Ez szubjektív számvetés és elfogadás. A haláltudat kialakulása, az élet végességének tudomásulvétele a lelki fejlődés szerves része. A saját halál szükség- szerűségének átélése és elfogadása megismétel- hetetlenül egyedi történés.

A Krisztus-követés radikális életformáló erő. Lehatol a gyökerekig, s gyökeres hatással van életem egészére – az öregedésre is. Jézus nélkül nehéz iga az élet bármely szakasza, az öregség is. Szelídség és alázat nélkül folytonos önemesztődés és indulatoskodás. Azt a kiegyensúlyozott nyugal- mat, derűt, békességet, amiről Jézus beszél, csak nála találjuk meg.

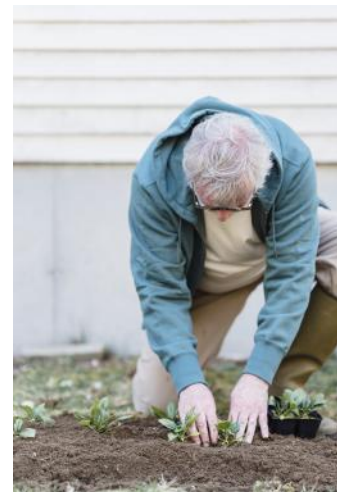
sz haj ékes koronája címmel megjelent írás egy részlete. (In: Múlt, jelen, jövő. Baptista Évkönyv 2019.)

Szakértői szemmel – az aktív idősödés

Statisztikai adatokkal már számtalanszor alátámasztott számok bizonyítják, hogy az idős népesség gyorsan növekszik, illetve hogy ez a tendencia nem mutat csökkenést a jövőben sem. Indokolt tehát a megszokott szociális ellátási formák újraértelmezése és változtatása, melyre az active ageing (aktív idősödés) megközelítés mentén számtalan jó gyakorlat született, születik. Az öregedés folyamatát leíró aktív idősödés definíció legújabb értelmezése nem csupán az egészségben eltöltött éveket vagy a minél tovább tartó munkaerőpiaci aktivitást jelenti, hanem a tartósan beteg idősök életminőségének javítását is. „Az aktivitás szó itt a folyamatos társadalmi, gazdasági, kulturális, vallási és közösségi ügyekben való aktív részvételre utal, mely az életkor előrehaladtával nem szűnik meg” (WHO, 2002). Az új elképzelésekből, jó gyakorlatokból három jól kör-vonalazható terület – a technikai fejlesztések, az idősödés-barát környezet és a mobilitás elősegítését támogató lehetőségek – a minél hosszabban megőrizhető önállóságot és függetlenséget támogatja, segítve ezzel az idős személyen túl a családtagjait, a közvetlen környezetét és a társadalmat is. (Vajda Kinga szociális munkás, szociológus)



Fotók forrása: Flipsnack





"Az idősek klubját azért szeretem, mert tudok játszani, viccelődni az emberekkel. Mesélek magamról, adnak feladatokat, amit nagyon szívesen csinálok. Sütöttem már nekik pogácsát. Napközben általában itt vagyok, körülbelül három óráig, főleg, ha olyan a program vagy szórakozunk vagy játszunk. És tudom, hogy ha hazamegyek innen, akkor sem leszek egyedül, mert hív az unokám vagy keres a szomszédom. Ha megkérnek, hogy menjünk versenyezni, sakkozni, akkor is megyek, vagy dalárdába. Most lettem harmadik rummy card játékban. Pár éve országos versenyt is nyertem. Itt tanultam meg, abban az évben." (nyugdíjas férfi)

Aktív idősek



"A festést annak köszönhetem, hogy egy ismerősöm a sok dolga mellett vállalta azt, hogy a teljesen elesett, egyedülálló öregasszonyokat, akiknek senkijük sincs, akik már senkinek sem kellenek, semmit sem tudnak csinálni, azoknak ad ötleteket. Azért jó ez a kétkezi munka, mert járni ugye nem tudok. Harmincvalahány évesen, egy tárgyalásra rohanva, szétszórtam az ügyvédtáskámból az iratokat a Markó utcában, és miközben szedtem össze a papírokat, elütött egy mentő. Egyetlen porcikám sem maradt épen... És aki nem tud magával mit kezdeni, az gyakran azzal tölti az idejét, hogy pletykáljon. Én ezt nem szeretem. A festés egy olyan feladat, ami leköti az embert. Sok dolog van vele: behozni a vizet, előkészíteni az ecsetet, kiválasztani a papírt, elgondolni, hogy mi legyen rajta, elő is lehet rajzolni a képet, ha valakinek úgy könnyebb. Ez egy négy-öt órás program, és nagyon gyorsan eltelik az idő. A képek segítenek kapcsolatba lépni az emberekkel, megmutatom őket, beszélgetünk, és van olyan, amit elajándékozok, mert örömmel fogadják, bekeretezik és kiteszik a lakásukba. És ez a visszajelzés nekem öröm." (nyugdíjas hölgy)



Idősek és fiatalok „találkozása” karácsonykor

Idén karácsonykor a kiskőrösi Filadelfia és a hajdúböszörményi Emmaus Idősek Otthona lakóit helyi gyerekek és távoli fiatalok saját rajzaikkal lepték meg. A kiskőrösieknél hagyomány, hogy a nagyobb ünnepnapokon műsorral és jelenlétükkel kedveskednek a szűcsi óvodások az időseknek, de a járványhelyzet és a korlátozások ezt most nem tették lehetővé. Ezért 2021-ben új ajándékot találtak ki a Szűcsi Óvoda óvónői. A kis- és középső csoportosok ünnepi rajzokat készítettek, melyeket elküldtek az otthon lakóinak. Ezekkel a kedves kis képekkel díszítették az intézmény folyosójának falait, hogy minden lakó szemügyre vehesse és boldogságát lelje benne mindennap.

Erről és a Filadelfia Idősek Otthona karácsonyi készülődéséről az alábbi linken bővebb beszámoló és sok képet lehet találni.

<https://www.baptist.hu/nem-bolti-ajandekok-diszitik-a-kiskoros-i-filadelfia-idosek-otthonanak-falait/>

Az Emmaus Idősek gimnazisták által díszítették a terembe tehető apró december végén. A szűcsi december elején és önkéntesek bevonásával szervezett. A Mail Art kulturális mozgalom postai művészetnek van neveznek. Ezáltal a ke és korban egymástól (budapestiek és hajdúböszörményiek és németek, i kapcsolat, a művésze sével. Az egymás szám osztozni tudtak az aja kozottság örömeiben. A rajzokat a budapes Gyakorló Gimnázium Sächsisches Landesgymnázium figyelmességükkel nag számára.



fotók: vira.hu



Otthona 58 lakója pedig szítt borítékoknak, és a bb ajándékoknak örülhetett ociális módszertani központ s karácsony apropóján, val, egy „mail art” akciót rt egy világszerte elterjedt és művészeti ágazat, amit gy kapcsolatművészetnek is zdeményezés által fizikailag távol élő generációk között üböszörményiek, magyaror-dósek és fiatalok) jött létre t/kézműveskedés közvetíté-ára ismeretlen emberek így ándékozás és a megajándé- A szép, néha művészi igényű ti ELTE Radnóti Miklós és a meisseneni Sankt Afra mnasium diákjai készítették, gy örömet okozva az idősök



Fotók: szirtes



„Ekkor megszólalt az Úr a viharban, és ezt mondta Jóbnak: Ki akarja elhomályosítani örök rendemet tudatlan szavakkal? Övezd hát föl derekadat férfiasan! Én kérdezlek, te meg oktass engem! Hol voltál, amikor a földnek alapot vetettem? Mondd el, ha tudsz valami okosat!” (Jób 38:1-4)

Isten szavára vágyott Jób, hát Isten megszólalt. Ha Isten válaszához küzdelmes úton lehet eljutni, akkor Jób célhoz ért. Az első pillanatban meglepőnek tűnik, hogy Isten nem azokra a kérdésekre ad választ, amelyek Jóbot gyötörték. Amikor a természet csodáira, erőire, ezerféle változatoságára irányítja Jób tekintetét, mintha elbeszélne Jób feje fölött. De Isten tudja, hogy a szenvedő ember állandóan ismétli önmagát. A szenvedő ember a körül a pont körül forog, ami szenvedésének oka. A szenvedő ember beszűkül. Az Úr beszéde először is ki akarta tágítani Jób látóhatá- rát. „Jób, nem vagy egyedül a világon. Nem csupán a te szenvedésed létezik. Rajtad kívül még sok létező van, s azokat Isten ugyanúgy számon tartja, mint téged.” Isten olyan szeretettel hordozza a világ összes gondját, amely minden elképzelést felül- múl. Az Úr gyönyörködik a teremtményei- ben. Itt a világ tulajdonosa szólal meg, aki nem tartozik senkinek semmivel. Maga mellé emeli Jóbot, aki nem volt ott a teremtésnél. Jób elnémul Isten előtt. Csendes lesz és alázatos. Isten nagyságá- nak felfedezése nemcsak kisebbé teszi az embert, hanem meg is vigasztalja. Ezek a beszédek nem fenyegetnek, nem vádolnak. Szereti Jóbot és nem feledkezik meg róla.

Hegy András

Juhász Gyula
Az öregségről


Az ember sokszor megszépül, ha eljő
Az öregség. Fáradt tekintetében
Kihúny a vak mohóság, kapzsiság
S szelíden pislog az emlék világa.
A keze nem szorul konok ökölbe,
De símogató békélten pihen meg
Az ifjúság fején és vállain.

A haja őszén megcsillan mosolygón
A verőfény, mint a havas mezőkön,
Melyek fölött a kéklő végtelen van.
Halk lépteit a temetőbe visznek,
De nem sietnek és gyakran megállnak
Egy kedves arcnál, egy hervadt virágnál,
Egy pohár bornál és egy bús zenénél.

Az ember sokszor megszépül, ha eljő
Az öregség. Hadd szépüljek meg én is!

SZOLGÁLAT A SZOLGÁLTATÁSBAN **SZOLGÁLAT A TÁRSADALOMBAN**

FELHÍVÁS



KIEMELKEDŐ DIAKÓNIAI TELJESÍTMÉNYEK ELISMERÉSI LEHETŐSÉGE

Javaslatévteli határidő: 2022. március 15.
A Balogh Lajos és a Bekvári Pál díjak esetében. A plakettre a javaslatétel falképmás.

A Magyarországi Baptista Egyház 2019-ben szociális díjakat alapított. Azzal a kéréssel fordulunk minden baptista fenntartóhoz, intézményvezetőhöz, szociális szakemberhez, lelkipásztorhoz és gyülekezetvezetőhöz, hogy lehetőségei szerint segítse kiváló szociális szakembereket és a diakónia iránt elkötelezett baptista gyülekezeti tagok teljesítményének megismerését és elismerését. Ez a közreműködés segítheti a díjakról döntő kuratóriumi testületeket, hogy látókörükbe kerülhessenek díjazásra érdemes szakemberek.

A díjak ünnepélyes átadására 2022. évi országos közgyűlésen kerül sor.
További részletek a www.szocialismodszerter.hu oldalon olvashatók.

SZOLGÁLAT A TÁRSADALOMBAN

baptista
szociális
konferencia

"a test valamennyi tagja, nincs sokan vannak, mégis egy test" (1Kor 12:27)

MEGHÍVÓ

Várjuk azokat a gyülekezetekhez tartozó testvéreket, akik bármilyen fenntartású szociális, gyermekvédelmi szolgáltatásban, felzárkóztató programban dolgoznak, civil keretek között végzik segítő munkát, gyülekezetükben szolgálnak szociális jellegű feladatokban, önkéntesek vagy csak érdeklődők a segítő munka világában.

2022. MÁRCIUS 5. SZOMBAT 10 ÓRA

Wesselényi Utcai Baptista Imaház
Budapest 1077 Wesselényi u. 53.

További információ és regisztráció: szocialismodszerter.hu

MAGYARORSZÁGI BAPTISTA EGYHÁZ
BAPTISTA EGYHÁZI SZOCIÁLIS MÓDSZERTANI KÖZPONT

Impresszum

Kiadja: Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ

Felelős kiadó: Serafin József

Szerkesztő: Szirtes-Tankó Tünde

Szerkesztőség címe: 1068 Budapest, Benczúr u. 31. E-mail: szirtes-tanko.tunde@baptist.hu

Fenntartjuk magunknak a rövidítés és az átszerkesztés jogát az eredeti szerzői szándék változatlanul hagyásával.

AlapVető online