

Alap Hírlevél Vető

2020. június 3. évfolyam 11. szám

Igei gondolatok

Figyelő

Kommunikáció online térben

Múltidéző

Élet a koronavírus idején

Pápa, Mosonmagyaróvár CSÁO

Élet az anyaotthonban



Fotó: United Nations

Elveszek abból a lélekből,
amely rajtad nyugszik, és
rájuk is kiárasztom, hogy
veled együtt hordozzák a nép
terhét, és ne hordozd azt
egyedül. (4Móz 11:17)

...majd valamilyen
lángnyelvek jelentek meg
előttük, amelyek
szétoszlottak, és leszálltak
mindegyikükre. Mindnyájan
megteltek Szentlélekkel...
(ApCsel 2:3)



Fotó: Nowshad Arefin

Mi a célja a Lélek-osztásnak? Üres látványosság, hogy akik fel tudják mutatni ezt az eksztatikus jelenséget, különbnek tarthassák magukat? Nem, ez csak jele a különleges szolgálatra kijelölésnek, egy olyan világban, ahol Mózes óhaja – „Bárcsak az Úr egész népe próféta volna!” – egyelőre csak óhaj marad. Mózes embersége végett – hiába a különleges megbízatása – egyszerre mindenütt nem lehet jelen, kellenek mások is, akik Isten üzenetét tolmácsolják a népnek. Prófétának lenni elsősorban nem különleges vallásos élmények felhőjében élt életet jelent, hanem Isten akaratának képviseletét és engedelmességet. Ennek csupán igazoló visszajelzése az isteni megszállást jelző eksztatikus jelenség.

Isten a maga Lelkét sem azért adja, hogy azzal valamiféle látványosságot produkáljon a hívő, és a maga különlegességének tudatában leledzzék. Általa először is formálni akar minket. Hagyjuk-e? Meglátszik-e ez a hétköznapi életvezetésben és tettekben? Általa feladattal akar megbízni minket. Az, ahogy élünk, ahogy emberekhez, eseményekhez, dolgokhoz viszonyulunk, ahogy azokra reagálunk, mutatja-e, hogy azok vagyunk, akik ismerik a rájuk vonatkozó isteni akaratot és döntést? Azok vagyunk-e, akik e küldetést meglátják és megélik?

Kotmájér Mihály

Impresszum

Kiadja: Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ

Felelős kiadó: Serafin József

Szerkesztő: Szirtes-Tankó Tünde

Szerkesztőség címe: 1068 Budapest, Benczúr u. 31. E-mail: szirtes-tanko.tunde@baptist.hu

Fenntartjuk magunknak a rövidítés és az átszerkesztés jogát az eredeti szerzői szándék változatlanul hagyásával.

Megjelenik kéthetente.

Feliratkozás a hírlevélre

Figyelő



A Magyar Közlöny 2020. évi 125. számában (2020. május 28.) megjelent a 2020. évi XXVIII. törvény az egyházak szociális és gyermekvédelmi ellátások terén betöltött szerepének megerősítéséről.



Módosított útmutató a koronavírus terjedésének megelőzésére és a kockázatok csökkentésére a szociális szakosított, gyermek átmeneti, gyermekvédelmi szakellátást biztosító intézmények és javítóintézetek részére

Az NFSZK honlapjáról intézményi kiváltás témakörben az alábbi két, idén megjelent kiadványt ajánljuk figyelmükbe



„Egyenlő Esélyekért! Alapítvány” magas támogatási szükségletű/ SHF személyek lakhatási szolgáltatásainak ígéretes gyakorlata



“Tovább Élni Egyesület” magas támogatási szükségletű/ súlyosan, halmozottan fogyatékos személyek lakhatási szolgáltatásának ígéretes gyakorlata

A baptista közösség, egyházvezetés köszönetét fejezem ki minden szociális segítő munkát végző munkatársunknak, akik hűséggel kitartanak a napi munka megváltozott, megnövekedett terhében. Adjon erőt minden napra közösségünk imádsága, és Jakab apostol szavai:
„Boldog az az ember, aki a próbatételt elviseli, mert ha hűnek találják, elnyeri az élet koronáját, amelyet Isten az őt szeretőknek megígért.” (Jakab 1:12)
Opauszki György



Jó gyakorlat

Kommunikáció a virtuális térben – az online segítő kapcsolat lehetőségei

dr. Heidl Beáta

A járványügyi veszélyhelyzet miatt átalakult az életünk. Magánemberként a szülői feladatok, a megélhetés, a családi baráti kapcsolatok ápolása, a családi élet koordinálása, a közösség hiánya számtalan kihívást és váratlan akadályt hozott. Vannak, akik ezt könnyebben élik meg, vannak, akik nehezebben és vannak, akik külső segítség nélkül nem tudnak megbirkózni a feladattal. Szakemberként a fő feladatunk az új helyzethez való lehető legjobb alkalmazkodás volt. A Baptista Szeretetszolgálat OSZSK célzott prevenciós programja 2019-ben indult három településen, Esztergomban, Mátészalkán és Tapolcán. Az érintett és veszélyeztetett fiatalok körében végzett szemléletformáló drogmegelőzési munkában élményalapú, interaktív, alternatív pedagógiai módszereket alkalmazunk.

A veszélyhelyzetben természetesen azonnali hatállyal leállítottuk, halasztottuk azokat a programelemeket, amelyek külső megvalósítókhoz és fizikai aktivitáshoz kötődtek: a drámapedagógiai-, a Szociális Cirkusz- és a zeneterápiás csoportfoglalkozásokat. Ugyanakkor projektünk szakmai tervében vállalt programok megvalósításának és a célok elérésének alapfeltétele volt a csoportokkal végzett szociális, prevenciós munka. Azonnal gondolkodni kezdtünk tehát, hogy a tervezett programokat milyen platformon tudjuk tovább folytatni a személyes találkozások mellőzésével, ám a személyes törődés maximális megtartásával.

Az első és legfontosabb kérdés az volt, hogy az online térben működő segítő kapcsolat szakmailag mennyire állja meg a helyét. Kutatómunkánk végeztünk arról, hogy milyen szakmai ajánlások, jó gyakorlatok találhatók a témában. Hamar bebizonyosodott, hogy nincs erre vonatkozó háttéranyag, saját protokollt kell készítenünk.

A következő lépésben három programelem online térben való folytatásához készítettünk új tervet. Átalakítottuk a meglévő tematikákat, ami rendkívüli munka volt, hiszen az egyéni online pszichológiai, mentálhigiénés tanácsadásra lehet példát találni, de a csoportokkal folyó munkára nem. Bár a projektnek nem elvárása az egyéni konzultáció, de természetesen eddig is alkalmaztuk ezt a módszert. A csoportfolyamatokba bevont személyek sűrűn igényelik az egyéni esetkezelést. Az új helyzetben megerősítettük ezt a vonalat. A résztvevők motivációját, elköteleződését, aktivitását személyre szabott kommunikációval – telefonon, online – támogattuk, ezt az online térben működő csoport működtetése is megkívánta. E nélkül a már működő csoportok szétestek volna, új csoportok alakítása pedig elképzelhetetlennek tűnt.

Főbb tapasztalataink:

- Több kísérletet is tettünk, mire megtaláltuk azt az online csatornát, alkalmazást, amelyet az érintettek a lehető legegyszerűbben elérnek.
- A célcsoport tekintetében markáns eltéréseket tapasztaltunk a rendelkezésre álló okos eszközök minőségében
- Ugyanez igaz az internet elérhetőségére és minőségére
- Eltérő az alkalmazások felhasználói szintű ismerete.

On-line foglalkozásaink tapasztalatai:

1. Fiatalok pszichés, magatartási, beilleszkedési, kapcsolati problémáinak kezelése életvezetési, interperszonális készségek fejlesztése csoportok

Bár a fiatal generáció naponta használja az eszközöket, mégis többeknek gondot okozott egy új alkalmazás letöltése, használata. Az igazi probléma az online alkalmak pontos kezdő időpontjának betartása volt. Szakemberként előzetesen úgy gondoltuk, hogy ebben a célcsoportban növekszik a résztvevők motivációja és lelkesebben használják ki a lehetőséget. Az elmúlt egy hónap alkalmai alapján a visszajelzésekből az derült ki, hogy hiányzik a személyes kapcsolat, a csoportban való működés igazi súlyát, az élmények mélységét az online tér nem tudja számukra pótolni. A kapcsolat fenntartására és a könnyedebb témák játékos feldolgozására azonban mindenképp alkalmas az online csoport, a rendszeres találkozók pedig a közösséghez tartozás érzését fenn tudják tartani.

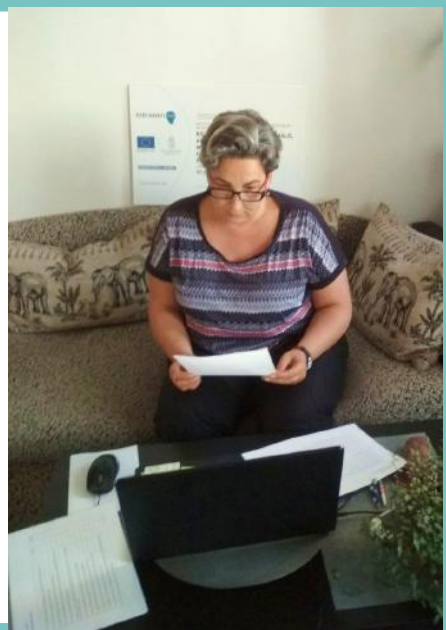
2. Családi rendszer megerősítését, a szülői készségek fejlesztését szolgáló csoportok

A program szempontjából az egyik legnagyobb kihívást a szülők bevonása jelentette. Az online találkozók lehetősége ebben az esetben igen kedvezően alakult. A szülők nagy könnyebbségnek tekintik az új típusú szolgáltatást. Lelkesen fedezik fel és örömmel használják a csoportos video chatelést, nyitottak a rendszeres foglalkozásokra, a program kimotoztatja őket a monotonitásukból.

3. Szakmai Műhelyek

A tervezett tematika jelentős átalakítást igényelt ebben a programelemben. A szakemberek számára legfontosabb saját élményként megélt prevenció, önismereti játékok most háttérbe szorultak, helyette a jelen helyzet szakmai kihívásainak, tapasztalatainak megosztása került a fókuszba.

A Baptista Szeretetszolgálat Országos Szociális Segítő Központ munkatársai – mint már annyiszor a veszélyhelyzetekben – rugalmasan és gyorsan reagáltak a változásokra, így a projektünk módosított ütemezés mentén, de tovább tud haladni. A helyzet normalizálódása után, a további új projektek tervezésekor hasznos tapasztalatot nyújtanak majd az ezen időszakban bevezetett innovatív megoldások.✕



múltidéző



[Spanyol] betegség az árvaházban

Békehírnök 24. évf. 19. sz. (1918, október 15.) p. 153.

Arra a szomorú hírre, hogy árvaházunkban több gyermek megbetegedett, meglátogattam szeptember 24-én az árvákat, és csakugyan azt találtam, hogy a spanyol betegség széles alakban behatolt oda, mert a 25 árva közül 18 került ágyba Joó mamával együtt. Néhány gyermek hamar túljutott a baj súlyos pontján és már mosolygott reám vidáman, de néhánynak még erős láza volt. Hála az Úrnak most már mindnyájan a Joó mamával együtt felépültek és rendbe jöttek.

Ottlétemkor az árvaház kórházi képet mutatott, mert kevés kivétellel, a szép kis ágyak fekvőkkel teltek meg. De tisztaságot és rendet észleltem a helyiségekben. Olyan ez a ház, mint egy családi otthon, amelyben testvérek laknak és anyjuknak az a legfontosabb törekvése, hogy isteni félelemben nevelje gyermekeit. Kár, hogy a helyiségek kevés száma miatt több árva nem gondozható. De ha az Úr meghozza a békét, annyira tágíthatjuk építkezéssel, hogy majd számos szegény gyermek otthont és igazi ápolást fog találni benne.

Láttam az ágyaknál sárgallani azokat az új cipőket is, melyeket a szeretet hozta számukra ajándékkul, de tudom, hogy ruhácskáik szintén ama raktárból kerülnek ki, melyekben a könyörület szabóskodik. A betegség próbára állította a segédkező személyeket, de akadt hamar önkéntes fiatal ápolóleányka, aki tehetségét és erejét ezen időre odaáldozta és megkönnyítette a munkát.

Áldja az Úr, hogy az igazi szeretet övezze állandóan ezt az otthont.

CS.A.

Friss hírlevelünkben folytatjuk azt a gyakorlatot, hogy személyes beszámolókon keresztül mutassuk be azokat a kihívásokat, amelyekkel a fertőzés kapcsán a szociális intézményeinkben dolgozóknak és az ellátottaknak nap mint nap szembe kell nézniük. Alább a Pápai Baptista Gyülekezet által fenntartott intézmények és szolgáltatások segítségével pillanthatunk bele abba a komplex problémakezelésbe, amellyel egy alapvetően is krízissel küzdő szülőket és családokat segítő intézmény mostanában szembesül. A dolgozók kitartó és elkötelezett szakmai munkája és az ellátottak helytállása jól kiolvasható az alábbi írásból és méltó mindannyiunk elismerésére.

"A szeretet mindent megold"

Kopf Katalin

A Pápai Sarokkő Baptista Gyülekezet három családok átmeneti otthonát tart fenn, egymásra épülő szisztémával. A mosonmagyaróvári telephelyen működő Családok Átmeneti Otthona nemcsak életviteli nehézségek végett fogad be családokat (teljes családokat apákkal együtt), hanem krízisközpontot is fenntart, ahová a bántalmazott, egyedülálló nőt, férfit, teljes családot, vagy gyermekét egyedül nevelő szülőt tudunk fogadni. A krízisellátásban 8 hét az ellátási idő. A családgondozó, pszichológus, pedagógus és jogász intenzív munkája után kerülnek a bántalmazottak családok átmeneti otthonaiba, vagy természetes támaszhoz, illetve megfelelő gondozás mellett saját vagy albérleti ingatlanba. A mosonmagyaróvári telephelyen működő Családok Átmeneti Otthona II. intézménybe fogadjuk az életvezetési problémákkal küzdő családokat, a krízisközpontba ugyanúgy a bántalmazottakat, de ez az intézmény fenntart még egy titkos menedékházat is (melynek címét nem adhatják ki).



Fotó: Jordan Whitt



Ez utóbbi ellátás fél év lakhatást nyújt a kliensek számára, ahol teljes ellátás mellett jogász, pszichológus és családgondozó segíti a reintegrációjukat.

A mosonmagyaróvári telephelynek van még két külső férőhelye, amely lehetőséget ad a családok számára a hosszabb időtartamú ellátásra és önállóbb életvitelre. Ezen kívül a Pápai Sarokkő Baptista Gyülekezet több félutas házat is fenntart, ahol bántalmazott nőket tudunk 5 évre biztonságban elhelyezni. Bérleti díjat nem kell fizetni, de a rezsit és önfenntartásukat már saját maguknak kell biztosítaniuk és jogász, pszichológus és mentor segítségét is igénybe tudják venni.

A fenntartó, több éves krízisellátásos munkatapasztalat után, Nyugat-dunántúli Regionális Kríziskezelő Ambulanciát is üzemeltet, amely nem az elhelyezést kérőknek ad segítséget a kapcsolati erőszakban, hanem azoknak, akik tanácsot kérnek, hogy hova tudnának fordulni. Három megye (Győr-Moson-Sopron, Vas, Zala) tartozik hozzánk, a központ Moson-magyaróváron van, ahol 8 és 16 óra között segítő szakember, illetve jogász és pszichológus tud segítséget nyújtani. Akik távolabb vannak, velük online, illetve telefonon vesszük fel a kapcsolatot, de ha kell, személyes találkozóra is elutazik a szociális szakember. A pápai Családok Átmeneti Otthona kimondottan bántalmazott nőket, egyedülálló anyákat gyermekeikkel fogadja, és a törvényben meghatározott egy évig családgondozásban részesíti őket.

Ezek az intézmények már a koronavírus gyanújának felmerülésekor összedolgoztak, szigorú szabályozást vezettünk be, amely mentális próbatétel elé állította a kollégákat és családtagjaikat az elmúlt két hónapban. A határozat szerint, akinek munkahelye volt, az kimehetett, akinek nem volt, annak a kollégák oldották meg a bevásárlástól kezdve a hivatalos ügyek intézéséig mindent. Mindhárom intézménynek a legnagyobb kihívást a gyermekekkel való tanulás jelentette. Szerencsésnek mondhatjuk magunkat, hogy intézményeinkhez nagyobb játszóterek is tartoznak, így a gyerekek szabad levegőn való tartózkodását és az energiájuk levezetését biztosítani tudtuk. Fontosnak tartottuk, hogy mindenkivel napirendet készítsünk, ezt következetesen próbáltuk betartatni velük. Ez azért volt nagyon fontos, mert a betartásával csökkenthetőek voltak a súrlódások. A család együtt főzött, játszott, illetve tanultak. Munkatársaink helytállását mindenképpen meg kell említeni, e nélkül nem tudnának működni az intézmények, szolgáltatásaink. Volt ugyan olyan munkavállaló, aki a vészhelyzet elején, látva a nehezedő körülményeket felmondott, ám a nagy többség kitartott és vállalta a többletterheket. Öröm volt számunkra, hogy sikerült felvennünk még egy kollégát a megnövekedett feladatok végett, illetve önkéntesek bevonásával igyekeztünk enyhíteni a kollégáinkra nehezedő nyomást.

A megnövekedett napi szintű feladatok és új nehézségek mellett emelkedett a krízisellátásba jelentkezők száma, a titkos menedékházba és az ambulanciára jelentkezők száma is. A koronavírus összezártágában voltak olyan családok, akik nem készültek fel lelkiekben a szorosabb együttlétre. A munkahelyek elvesztése, anyagi javak csökkenése feszültséget okozott a családokban, és volt, ahol kapcsolati erőszakba torkollt. Kapcsolati erőszakban a ciklikusság négy pontot ismertet, és a feszültség felgyülemzése az, amely most gyorsabban érte el a családokat, hiszen az előző hónapokban ilyen sokat nem találkoztak egymással.

A kitörés - mely lehetett verbális, fizikális vagy pszichés bántalmazás - nagyságától függően az áldozatok segítséget kérhettek tőlünk, ha kellett, az elhelyezésben vagy a krízisambulancián tanácsal tudtuk őket segíteni. A koronavírus ideje alatt beköltöző bántalmazottak karanténba kellett, hogy kerüljenek. Kollégáink folyamatosan kérdezték őket, miben segíthetnek, pszichológusaink csak telefonon tudtak tanácsot adni és a rendőrséggel, illetve a hatóságokkal lelassult a kapcsolattartás, így nehezebben tudtuk megtenni a szükséges lépéseket, de senkit sem hagytunk magára.

A koronavírus időszaka egy nagyon régi nagy tapasztalattal zárul számunkra: a szeretet mindent megold. Hiszen azok a családok, ahol a szeretet jelen van, és a családtagok problémáikat egymással meg tudják beszélni, az segítséget ad. Az apró örömek, amiket megbecsülnek, szebbé teszik a mindennapokat. Fontos, hogy a családban az egyének saját magukra is tudjanak időt szánni, és ebben a családtagok segítség egymást.

Koronavírus idején az anyaoththonban

Kereskedő Emőke

Középkorú nő néz vissza rám. A helyzethez képest kiegyensúlyozottnak látszik. A koronavírus-járvány miatt telefonon, kamera segítségével beszélgetünk. Aki ismeri az anyaoththonokat, az tudja, hogy az anyák ide sokszor az ország másik részéről, a legkilátástalanabb helyzetből érkeznek gyermekükkel: megalázó, bántalmazó kapcsolatokból menekülnek, egy elviselhetetlen élettől akarnak szabadulni. Óvatosan kérdezem őt, hogy ne utaljunk semmi konkrétumra vele kapcsolatban sem.

- Miért kerültél az anyaoththonba?
- Nem tudtam megoldani a lakhatásom, nem volt munkám és a közmunkából nem tudtam megélni, eltartani a gyermekem. A férjem meghalt. Egy ismerősöm ajánlotta az anyaoththont. Nem volt más választásom, ideköltöztünk.
- Hogyan fogadtak az otthonban?
- Nagyon kedvesek voltak, bár nem volt könnyű alkalmazkodni a sok szabályhoz egy idegen környezetben. Aztán szépen lassan mindent megszoktunk, mivel nem tehattünk mást, beletörődtünk.
- Milyen változást hozott az életedbe a koronavírus-járvány? Hogyan élteitek meg a változásokat itt az intézményben?
- Eleinte nagyon megviselt engem is, a gyermekemet is, de, mint mindennek az életben, ennek is van jó oldala. Nem kell reggel korán kelnünk, átszállásokkal utaznunk az iskolába. Mindig siettünk, hogy el ne késsünk. Most még vásárolni sem mehetünk ki, egyszerre két anyuka mehet ki az udvarra a gyermekével. Csomagot sem vehetünk át. Az étkezések is két családonként zajlanak. Mindent átfertőtlenítenek, az ételek dobozokat, zacskókat is. De több időm van a gyermekemre és végre tudom a Szentírást is tanulmányozni.
- Segíted a gyermeked az otthoni tanulásban?
- Igen, együtt tanulunk és a családgondozók is segítenek.
- Milyen terveid vannak, hogy oldod meg a lakhatásod, ha innen el kell mennetek?
- Ha feloldják a kijárási tilalmunkat házi gondozóként szeretnék dolgozni. Most végzem a házi gondozói tanfolyamot online. Olvasva a sok idős, beteg ember helyzetét, úgy gondolom, hogy hasznosabb lenne az életem, ha idős embereken segítenék. Egy albérletre szeretnék gyűjteni.✕

A szenvedélyek elleni küzdelem jegyében

Június első kedde Magyarországon a Szenvedélyek napja. 1999-ben a Sziget Kulturális Szervezőiroda és a Félúton Alapítvány hozta létre hagyományteremtő szándékkal. Az évenként megrendezésre kerülő ingyenes rendezvények átfogó képet igyekeznek adni a függőségek előfordulási formáiról, a hangsúlyt a prevencióra helyezve. A szakmai előadásokat általában kulturális programok, beszélgetések, koncertek, filmvetítések színesítik.

A kábítószer elleni küzdelem nemzetközi napja június 26. A világnap célja felhívni a figyelmet a drogfogyasztás veszélyeire és a kábítószer-kereskedelem elleni harc fontosságára. Világszerte 1988, Magyarországon 1997 óta rendeznek a témában előadásokat, kulturális eseményeket, a hangsúly ebben az esetben is a prevención van.

Néhány statisztikai adat, becslés az elmúlt évekből

Nemzetközi statisztikai becslések szerint világszerte mintegy 200 millió ember fogyaszt rendszeresen illegális szereket, amelyek évente körülbelül 200 ezer ember halálát okozzák közvetlenül.

A túladagolásban elhunyt európaiak átlagos életkora 2017-ben: 39 év

A nyilvántartott alkoholisták száma hazánkban 2017-ben 15292 fő volt

A 2017-es európai statisztika szerint a túladagolásban meghaltak 78%-a férfi.

Az alkoholisták becsült száma 2017-ben Magyarországon 379 000 fő

2016-ban a kezelésen megjelent kábítószer-fogyasztók száma 13 592 fő (KSH)

2015-ben a felnőtt (18-64) népesség 2,3%-a, a fiatal felnőtt (18-34) népesség 5,3%-a fogyasztott valamilyen tiltott drogot az elmúlt egy évben.

Egy 2014-es vizsgálat szerint a 18-64-es korosztály 2%-a (kb. 134 000 fő) a szerencsejátékok terén közepesen vagy kifejezetten problémás csoportnak számít.

Szenvedélybetegek részére nyújtott nappali ellátások összes férőhelyszáma hazánkban 2019 decemberében kb. 3800

Baptista fenntartású szenvedélybeteg támogatott lakhatás férőhelyszáma 2020 első negyedévében: 78. Kihasznátlását átlagosan: 92%

A becslések szerint 2018-ban 2130419 aktív AA tag és 125352 AA csoport volt világszerte.



#15 1 Year Without Drinking



Fotó forrása: artfido.com