

# Alap Hírlevél Vető

2020. április 3. évfolyam 8. szám

Igei gondolatok

Figyelő

Élet a koronavírus idején

Kiskőrösi Támlak

Menedék Mamásotthon

Bemutatkozik a TISZIM

Koronavírus és halandóság a bentlakásos otthonokban

Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ



Fotó: Canva Photos Team



Az én igaz emberem pedig hitből fog élni, és ha meghátrál, nem gyönyörködik benne a lelkem. De mi nem a meghátrálás emberei vagyunk, hogy elveszünk, hanem a hitéi, hogy életet nyerjünk. (Zsid 10:38-39)

A krízis szó egyszerre bír „veszély” és „lehetőség” jelentéssel is. A helyzet, amikor az üss vagy füss reakciónk bekapcsol, nem csak a nagy veszélyekben van jelen, hanem a mindennapok apró történéseiben is. Amikor valakinek már hatvankettedik alkalommal kell ugyanazt elmagyarázni, amikor valaki agresszívan reagál ránk, amikor megfáradunk és megint meg kell küzdenünk egy kihívással, újra és újra el kell döntenünk, hogy mit csinálunk: feladjuk és leeresztünk, vagy lépünk egyet előre.

John C. Maxwell a következőt mondta: “Az Élet 10%-a, ami veled történik, és 90%-a, ahogyan reagálsz a történésekre.” Nem biztos, hogy tökéletes az aránypár, de közel áll a valósághoz. Rengeteg klienstől hallom, hogy ő csak a történések áldozata, hogy rajta kívül álló okok miatt ez és ez esett meg velük. Persze többnyire kicsit elbeszélgetve kiderül, hogy tucatnyi ponton követtek el különféle hibákat, amik odáig vezettek, ahol most vannak. De mindez nem csak rájuk igaz. Ránk is. Ahogy reagálunk az adott élethelyzetekre – legyen szó akár sajátunkról, akár másokéről – sokkal meghatározóbb, mint az, ami történt. A reakciónk eredménye is ugyanilyen meghatározó. El tudunk veszni a feladatok tengerében, vagy akár magunk, akár mások számára életet is nyerhetünk. Ha tudunk hitből, hit által reagálni, akkor nem hátra, hanem előre lépünk úgy, hogy életet nyerünk, hogy gyönyörködhessen Isten Lelke bennünk. Te hogy fogsz reagálni, merre fogsz lépni a következő krízisben?

Boncz Zoltán

# Figyelő



Tájékoztató a fejlesztő foglalkoztatás költségvetési támogatása átmeneti szabályainak alkalmazásáról a járványügyi veszélyhelyzet időszakában



A Magyar Közlöny 2020. évi 65. számában (2020.április 5.) megjelent a Kormány 88/2020. (IV. 5.) Korm. rendelete a veszélyhelyzet során teendő, egyes szociális és gyermekvédelmi ellátásokkal kapcsolatos intézkedésekről, valamint a szociális szolgáltatásoknak a veszélyhelyzet során elrendelt működési rendjéről.



KSH koronavírus dosszié - elemzések



A fogyatékos emberek kirekesztésének változó és új mechanizmusai - a TÁRKI kutatása



Ökumenikus egyházi lelki segélyvonal  
**+36 80 496 005**  
hívható: mindennap 8 és 20 óra között



A baptista közösség, egyházvezetés köszönetét fejezem ki minden szociális segítő munkát végző munkatársunknak, akik hűséggel kitartanak a napi munka megváltozott, megnövekedett terhében. Adjon erőt minden napra közösségünk imádsága, és Jakab apostol szavai:  
„Boldog az az ember, aki a próbatételt elviseli, mert ha hűnek találják, elnyeri az élet koronáját, amelyet Isten az őt szeretőknak megígért.” (Jakab 1:12)

Opauszki György

Fotó: Oltia Gozha

Fontosnak és hasznosnak tartjuk, hogy hírlevelünkben személyes beszámolókon keresztül mutassuk be azokat a kihívásokat, amelyekkel a fertőzés kapcsán a szociális intézményeinkben dolgozóknak és az ellátottaknak nap mint nap szembe kell nézniük. A dolgozók kitartó és elkötelezett szakmai munkája és az ellátottak helytállása jól látszik az írásokból és méltó mindannyiunk elismerésére. A mostani számban a Sorsfordító Szolgáltató Központ kiskőrösi támogatott lakhatásának és a Baptista Menedék Alapítvány Mamásotthonának beszámolóját olvashatjuk.

## Támlak a korona idején

A kiskőrösi támlak csapata

Először mindenkinek igen távolinak tűnt a koronavírus és minden, ami ezzel kapcsolatos: a kialakulása, terjedése, az, hogy egyre több országban ütötte fel a fejét. Sem lakóink, sem mi nem gondoltuk, hogy idáig fog fajulni a helyzet. Mégis, kis hazánkban is megjelent a járvány. Éreztük és tudtuk, hogy egy időre meg fognak változni a dolgok. Napról napra kaptunk tájékoztatást az új szabályokról, eljárási rendekről. Átgondoltuk, hogy nálunk miként fog zajlani az élet, a támogatott lakhatás mindennapjait hogyan fogja befolyásolni a vírus. Saját magunk és lakóink védelmét tartottuk szem előtt, ez alapján, valamint az intézményekre vonatkozó szabályok mentén tettünk intézkedéseket. Többet ültünk, ülünk le az intézményvezetővel, kollégákkal, hogy átbeszéljük a bennünk felmerülő kérdéseket, aggodalmakat. Most még fontosabb, hogy erős csapatot, egységet alkossunk, és ne hagyjuk elhatalmasodni magunkon a feszültséget, stresszt, amit nap mint nap tapasztalunk a társadalomban.

Lakóinknak most még nagyobb szüksége van ránk, mint eddig volt, ebben a helyzetben még fontosabb lett az, hogy szeretettel és türelemmel legyünk irántuk. Ne az aggodalmat lássák rajtunk, hanem továbbra is olyanok legyünk, akikhez minden aggodalmukkal, kérdésükkel fordulhatnak, akikre támaszkodni tudnak ezekben a nehéz napokban, hetekben. Nem mindegy az sem, ahogyan velük kommunikálunk. Bízgatjuk, megnyugtatójuk azokat, akik ebben az időszakban félnek a jövőtől. Arra törekszünk, hogy a mindennapokba egy kis humort, szeretetet, békességet csempésszünk. Ne keltsünk pánikot, hanem ésszerűen tájékoztassuk őket, mindig az éppen aktuális helyzetről. Fontos a lelkigondozás, tanácsadás, a mindennapok strukturálására. A szabadidő hasznos eltöltésére különösen nagy hangsúlyt kell fektetni, hiszen abból bőven van most elég sok lakónak. Elővettük mi is a jól bevált kártyajátékokat, társasjátékokat, és a kreatív tevékenységek is előtérbe kerültek. Mindenkinek személyre szabottan igyekszünk segédkezni. Így érezzük magunkat, és így tevékenykedünk a koronavírus idején.

## A járványhelyzet lakóink szemével

"A bezártságot nehezen élem meg, azt, hogy nem mehetek el a barátomhoz, Bélához. A kislányom is nagyon hiányzik, már január óta nem találkoztunk. Az influenzajárvány és a koronavírus miatt a szüleimmel is régen találkoztam. A szobatársammal nagyon különbözőek vagyunk és néha az idegeinkre is megy a másik viselkedése. De próbálunk jóbanrosszban kitartani. Most olyan dolgokat is meg tudok csinálni, amit mindig halogatok. Az időt próbáljuk elütni kártyával, társasjátékkal, színezővel, takarítással. Még az a szerencse, hogy dolgozni elmehetek. Tv-t nézünk, meg rádiót hallgatunk, sütők-főzők, nagyokat pihenünk." Pszichiátriai betegek TL (29 éves)

Összeállította: Hajdu Julianna



"Nagyon szeretek itthon lenni. Lekötöm magam takarítással, főzéssel, mosással. Sokat tévézek, rádiózok. Kedvencem a rejtvényfejtés, bibliaolvasás, ezek segítségével nem unatkozom nagyon, leköt. Jól viselem a bezártságot, elszigeteltséget. Lakótársaimmal jól megvagyunk, amiben tudjuk, segítjük egymást. Vigyázunk egymást egészségére.

Saját érdekemben kerülöm a kapcsolattartást külső emberekkel, az esetleges fertőzés miatt. Megvan mindenem, amire csak szükségem van. Jól érzem magam." Szenvedélybeteg TL (63 éves)



## Menedék a veszélyhelyzetben

Molnár Tivadarné

Mamásotthonunk, 40 fős családok átmeneti otthonaként működik, rászoruló édesanyák és a gyermekeik megsegítését célozva. Az elmúlt hetek változásaihoz igyekeztünk minél jobban igazodni, ami nem kis feladatnak bizonyult. Ugyanakkor tapasztaltuk és tapasztaljuk Isten kegyelmét. Először is megszólította, és hozzánk irányította azokat a testvéreket, akikkel munkatársi csapatunk lassan egy hónapja teljessé vált. Friss, lelkes munkájukkal áldott szolgálatot végeznek közöttünk.

Az elmúlt évek pozitív tapasztalata, hogy az édesanyák döntő többsége munkába tud állni, ami segíti a család megerősödését. Jelen helyzetben - a nevelési- oktatási intézmények bezárásával a gyermekek felügyelete és a körülöttük levő feladatok miatt - csak kivételes esetben tud egy-egy édesanya dolgozni menni, ugyanakkor hála, hogy munkájukat nem vesztették el. A munkáltatók kifejezték azt, hogy a vészhelyzet elmúltával várják vissza őket, és – bár csökkentett módon – bérezésükre is ígéretet kaptak. A gyermekek körüli teendők tehát a prioritás most. Tapasztaljuk, hogy nagy kihívás az online rendszeren keresztül történő tanulás, a feladatok elvégzése és visszaküldése. Ez különösen nehéz, ha az iskolás gyermekek mellett kisebb testvérek is jelen vannak, akik szintén igénylik a figyelmet, és akkor is, ha egy családban több iskolás gyermekkel kell foglalkozni. A tanulási feladatokkal változó módon küzdenek meg az édesanyák: vannak, akik törekednek önállóan tenni ezt, és ritkábban kérnek segítséget, más családoknál a munkatársi segítség aktív és intenzív. Hála Istennek, hogy a szükséges technika rendelkezésre áll. Volt olyan család, aki az iskolától kapott laptopot, volt, aki számára, intézményünkön keresztül, adományozóktól érkezett eszköz.



Zsebkendőnyi udvarunk korábban nem volt a levegőzés, beszélgetések és kinti játék színtere, azonban most ez is megváltozott. Egyrészt kint is jól használható játékokat veszünk, másrészt kaptunk egy felajánlást műfű lerakására, hogy szebbé, jobbá, kellemesebbé tehessük a terepet. Egyéb adományt jelen helyzetben nem fogadunk, kivéve az ételmisszerbank által adományozott ételmisszereket, amelyek továbbra is nagy segítséget jelentenek.

A munkatársak feladata is a jelenlegi szükségsekhez igazodik. Célunk egyrészt, hogy az édesanyákat és a gyermekeket segítsük a tanulási feladatok elvégzésében és visszaküldésében. Másrészt a már meglévők mellett újabb hasznos elfoglaltságokat és időtöltési lehetőségeket kínálunk a különböző korosztályoknak, így udvari mozgásos játékokat, kreatív feladatokat, játszószoobai és baba-mama foglalkozásokat.



Mindeközben kiemelten kezeljük a fertőtlenítést, hőmérőzéseket, higiéniai szempontokat, és a családok magatartását is ebbe az irányba próbáljuk terelni nap mint nap.

Azt tapasztaljuk, hogy a kisebbek kevésbé érzékelik a bezártságot, az édesanyák viszont sokkal inkább küzdenek ezzel. Segítünk ügyeik intézésében, bevásárlási listáik alapján rendszeresen megvesszük a szükséges dolgokat. Előre csomagolt meleg (melegíthető) ételt rendeltünk a családok számára, ezen túl a gyermekek tízórait és uzsonnát is kapnak minden nap. Vannak, akik hálás szívvel, jól ki tudják használni ezt a lehetőséget, anyagilag és az időbeosztás szempontjából egyaránt: így nem kell főzni, de lehet például finom süteményeket készíteni, és több idő marad a gyermekek körüli teendőkre is. Szomszédaink eléggé nehezen élik meg, hogy most gyakrabban vagyunk hangosak. Törekszünk ebben is bölcsnek lenni, és egyszerre figyelni a családjaink és a szomszédok igényeire. És mindeközben zajlik az élet úgy, ahogy egyébként is, a „szokásos” kihívásokkal, és örömeikkel: vannak, akik épp most küzdöttek meg a bárányhimlővel, de a születésnapok sem maradnak el...

Túl vagyunk az első koronavírus teszten is. Egy családunk több napig nem jöhetett ki a szobájából, míg a háziorvos által előírt vizsgálat lezajlott és az eredmény megérkezett. Hála ezért is: negatív lett.

„Jó az Úr! Menedék a nyomorúság idején, gondja van a hozzá  
folyamodókra.” (Náhum 1:7)

Hálásak vagyunk, hogy igaz ez az ige. Isten jó. Minden időben. Sőt, a nyomorúság idején! Bízgatás ez számunkra. Azért imádkozunk, hogy a fokozott teherrel és felelősséggel járó feladatok között is Isten megerősítő jelenlétét tapasztalja meg minden munkatársunk, és, hogy ellátottjaink – a mostaniak és a korábbiak is –, az Úrhoz folyamodjanak. Ne csak most, a bajban, hanem mindig Őt keressék és őrá bízzák az életüket.



# Bemutatkozik a Tiszta Szívért Mozgalom Alapítvány

Mácska Péter

A szegedi működésű Tiszta Szívért Mozgalom Alapítvány lassan 8 éve szolgál az elesett, segítségre szoruló emberek felé. Fő célunk, hogy Istent közelebb vigyük ezekhez az emberekhez azáltal, hogy a saját körükben szólítjuk meg őket. Az alapítvány gondolata olyan fiatal testvérek fejében született meg, akik egy szervezeten keresztül, nagyobb lefedettséggel szerettek volna jelen lenni, pályázni és segítséget nyújtani az arra szorulóknak. A Szegedi Baptista Gyülekezet lelkipásztora támogatta ezt a kezdeményezést.

Célcsoportunkba tehát a nehéz helyzetben, nélkülözésben élő emberek tartoznak, nemtől és kortól függetlenül. Az utóbbi időben, Isten vezetésével, elindultunk egy olyan irányba, ahol szétválnak a feladatkörök a szociális, az ifjúsági és a lelkigondozói területen. Alapítványunk jelenleg három kuratóriumi tagból és három állandó önkéntesből áll, de a közeljövőben ezeket át fogjuk gondolni, hozzá fogjuk igazítani az új irányhoz.

Az évek során több szervezettel is sikerült kapcsolatba lépniünk, akiknek a segítségével eljuthattunk egy-egy szociális intézménybe, hajléktalanszállóba, bábéladásokat, filmklubot tartottunk és számos közösségi program szervezésében részt vettünk. Több ízben segítettünk rászoruló embertársainkon. Az adományozóktól a weboldalunkon keresztül fogadunk tárgyi felajánlásokat, amiket eljuttatunk az arra rászoruló személyeknek (szobabútorok, mosógép, számítógép, hűtőszekrény). A weboldal másfelől a szükségleteket is regisztrálja, amelyek bekerülnek egy adatbázisba, és amint beérkezik egy felajánlás, össze tudjuk kapcsolni a feleket. Tavaly a téli hónapokban alkalmi önkéntesekkel fát vágtunk és odaadtuk olyanoknak, akiknek gond volt a fűtés. A cipősdoboz akcióban is aktívan kivesszük a részünket.



Nemrégiben elindítottunk egy Facebook oldalt **Meghallgatlak** néven, azoknak, akik szívesen beszélgetnének ezekben a nehéz időkben, akik krízisben, gyászban, depresszióban vannak, de magányuk miatt nem tudják kivel megosztani gondolataikat.

Idei terveink között szerepel a Tanulásban Segít-Ő Mentorprogram elindítása. A program célja olyan hátrányos helyzetű, középiskolai diákok elérése, akik nem engedhetik meg maguknak a 3-4ezer forintos különórát, de fejlődnének, tanulnának vagy éppen a másik véglethez tartoznak, és esetleg bukásra állnak egy tantárgyból. Mentoraink egyfajta lelki támaszt is tudnak nyújtani, és nem titkolt célunk, hogy összekapcsoljuk a gyülekezet ifjúságát és a diákokat.

Szívügyünk egy közösségi tér kialakítása, ahova bárki eljöhet. Ennek érdekében, havi rendszerességgel olyan társasjátékos délutánokat szeretnénk elindítani, ahol az emberek saját komfortzónájukon belül ismerkedhetnek és játszhatnak. Ezek különlegessége, hogy az alkalmaknak – az evangélizáció mellett – személyiség- és készségfejlesztő célja is lenne: szakemberekkel karöltve alakítanánk ki a különböző személyiségtípusokra szabott társasjáték-választékot.

A nyárra egy angol tábormal készülünk, ahol a résztvevők egyszerre tanulhatják a nyelvet és ismerkedhetnek Istennel és az Ő szeretetével.

Az alapítvány adományokból, támogatásokból tartja fent magát. A források megszerzése nem könnyű, számos pályázatot, projektek céloztunk már meg több-kevesebb sikerrel. Szeretnénk olyan szintre elérni, hogy akár egy-két fizetett munkavállalót is tudunk alkalmazni, hiszen számos ötletünk és lelkes segítőink is vannak. Jelenleg a fent említett programokhoz keresünk és fogadunk bármilyen támogatást, illetve örömmel vesszük, ha valaki nekünk ajánlja fel adója 1%-át. **Adószámunk: 18335531-1-06**



Honlap  
Facebook

# Koronavírus és halálozás a bentlakásos otthonokban

## Nemzetközi adatok

Az **International Long-term care Policy Network (ILPN)** április 12-én publikálta nemzetközi adatokon alapuló tanulmányát a bentlakásos intézményeket érintő koronavírus-fertőzéssel összefüggő halálozások nagyságrendjéről. Az ILPN 2010-ben jött létre Nagy-Britanniában, a London School of Economics and Political Science kezdeményezésére. A szervezet kutatók és döntéshozók nemzetközi hálózata, amely támogatja az információk és ismeretek globális cseréjét és az ezeken alapuló szociálpolitikai döntéseket és gyakorlatokat. Alább az angol nyelvű tanulmány legfontosabb megállapításait emeljük ki.

1. A koronavírus-fertőzésben érintettek száma jelenleg nem minden országban hozzáférhető
2. A teszteléssel és az intézkedésekkel kapcsolatos különbségek miatt a nemzetközi összehasonlítás nagyon korlátozott
3. Az Egyesült Államokban készült három járványügyi tanulmány szerint a bentlakásos intézményekben élő fertőzött személyek fele a tesztelés időpontjában (még) vagy általában nem mutatott tüneteket
4. Öt európai ország adatai alapján arra lehet következtetni, hogy a koronavírus-fertőzés miatti halálozások 42-57%-a bentlakásos intézményekhez kötődik.

A koronavírus hatása kétféleképpen válhat ismertté. Egyfelől az intézményekben gyorsan terjedő és számos áldozatot követelő fertőzéssel kapcsolatos aggasztó híreket olvasva, másfelől a statisztikai becslések révén. Nagyon kevés ország fordít hangsúlyt arra, hogy szisztematikusan tesztelje az intézmények lakóit és dolgozóit, ezért az adatgyűjtés nehéz feladat, ugyanakkor a döntéshozatal szempontjából még a bizonytalan becslés is jobb, mint a semmi.

Az első egyesült államokbeli vizsgálatban – amely egy megye kb. 100 intézményére fókuszált – a vírus terjedését elemezték. Február legvégén egy intézményben 4 fertőzöttet azonosítottak. Két hét múlva, március közepén már 167 személy, munkatárs és hozzátartozó volt fertőzött, közülük 35 elhunyt, és további 30 intézményben azonosítottak további fertőzötteket.

A gyors terjedést a következő okokkal magyarázták: a tüneteket mutató munkatársak is dolgoztak; voltak, akik több intézményben is dolgoztak; hiányoztak a szükséges védekezéssel kapcsolatos ismeretek; ill. az ismereteket hiányosan ültették át a gyakorlatba; elkéstek a korlátozó intézkedésekkel; keveset teszteltek; és végül, pusztán a tünetek alapján nehezen tudták azonosítani a betegeket.

Ez utóbbi tényre hívja fel a figyelmet a másik két amerikai tanulmány is, amelyben más érintett intézményekben is azt tapasztalták, hogy pusztán a tünetek alapján a fertőzöttek nagyjából felét nem lehetett beazonosítani.

A tanulmányból három európai ország hivatalos adatait is megismerhetjük, további két helyről pedig becsléseket - felsorolásszerűen, hiszen ezek összevetése a fentebb említett okok miatt nem lehetséges.

Belgiumban az április 11-i adatok alapján az ország összes koronavírus miatti halálesetének 42% idősotthoni lakókat érintett.

Franciaországban - szintén az április 11-i adatok szerint - az összes fertőzéssel összefüggő haláleset 44,6%-a, az összes fertőzöttnek pedig a 38,2%-a bentlakásos intézményekhez köthető.

Írországban az ugyanezen a napon kiadott statisztika szerint az összes haláleset 54%-a érintett bentlakásos intézményeket. Az április 7-i ír adatok szerint az összes gócpont szintén 54%-a volt bentlakásos intézményekben. Olaszországban egy kérdőíves vizsgálat halálozási adatait az összes bentlakásos intézményre vetítve a szerzők nagyjából 53%-os érintettséget becsültek.

Ugyanez az arány az elmúlt egy hónap hírei alapján Spanyolországban 57% körüli lehet.

A szerzők új információk és adatok beérkezését várva rendszeres frissítést ígérnek. Az angol nyelvű cikk az alábbi linken olvasható:

ILPN

Szirtes-Tankó Tünde

Impresszum

Kiadja: Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ

Felelős kiadó: Serafin József

Szerkesztő: Szirtes-Tankó Tünde

Szerkesztőség címe: 1068 Budapest, Benczúr u. 31. E-mail: szirtes-tanko.tunde@baptista.hu

Fenntartjuk magunknak a rövidítés és az átszerkesztés jogát az eredeti szerzői szándék változatlanul hagyásával.

Megjelenik kéthetente.

Természetes módon küldjük a baptista szolgáltatók e-mail címekre. Kérjük a vezetőket, hogy intézményükben tegyék elérhetővé hírlevelünket a szakmai dolgozók számára is. Feliratkozni a szocialismodszerteran.hu oldalon lehet.

Feliratkozás a hírlevélre: [itt](#)