

Alap Hírlevél Vető

2020. március 3. évfolyam 6. szám

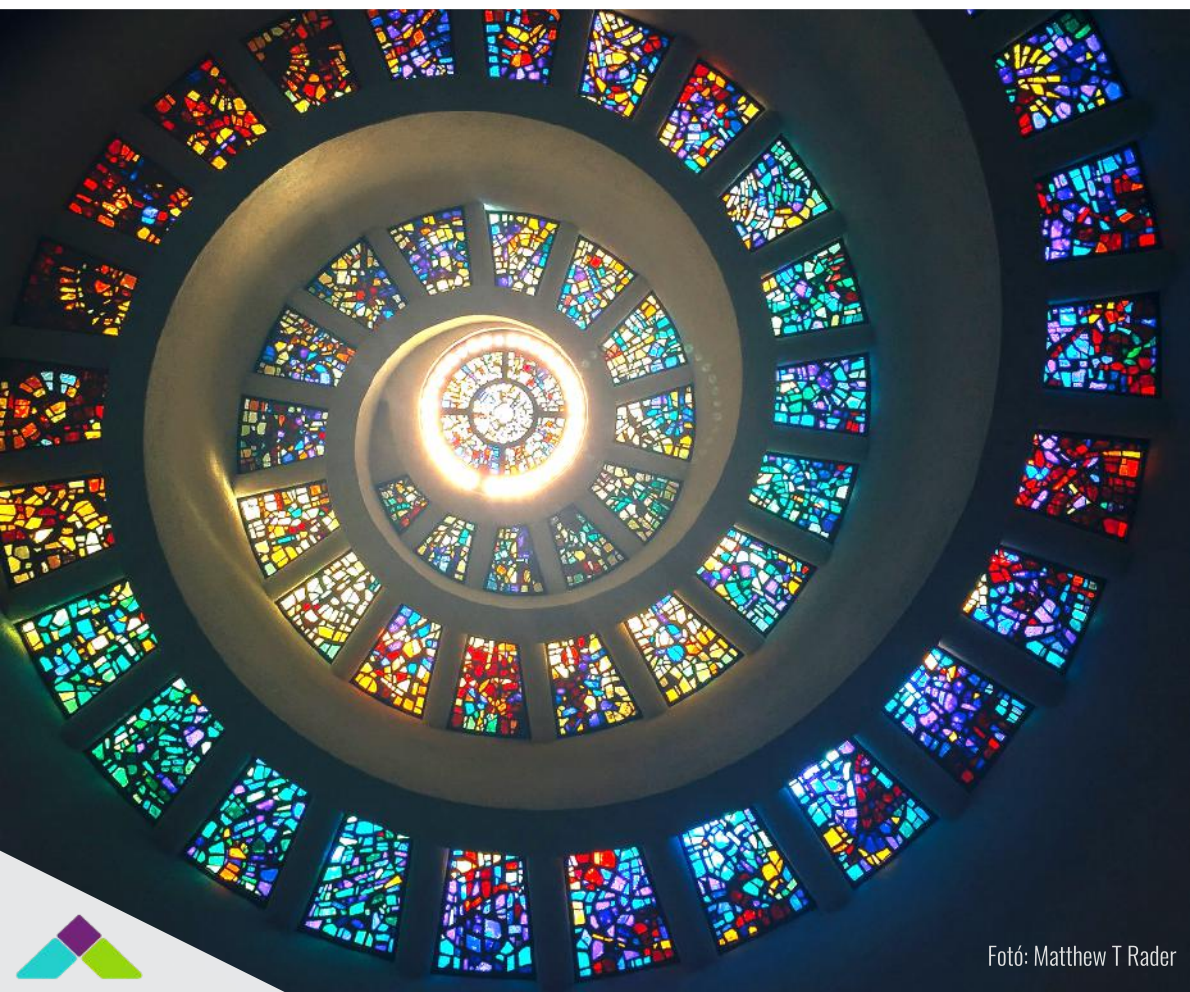
Igei gondolatok

Figyelő

Koronavírus - általános
tájékoztató

Wellness kívül-belül

Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ



Fotó: Matthew T Rader



„Mert nem a félelem lelkét adta nekünk Isten,
hanem az erő, a szeretet és a józanság lelkét.”
(2Tim 1,7)



Miképpen kell helyállnunk a jelenlegi világkorszakban?

Ne félelemvezérelt emberek legyünk. Látnunk kell, értenünk a kockázatokat, a veszély forrásait és módját, de ne a félelem legyen a mozgató erő! Ha a félelem uralkodik el, akkor ki fog gyógyítani, segíteni, meglátogatni, dolgozni, kitartóan helyállni? Bölcsen és kiegyensúlyozottan cselekedjünk tehát! Mértéktartóan óvakodjunk a fertőződéstől és fertőzéstől, segítsük a hatóságok munkáját, tiszteljünk minden embert, törekedjünk a széles körű társadalmi összefogásra, és imádkozunk a vezetők, az egészségügyi dolgozók, a rendfenntartók, a biológusok és kutatók eredményes munkájáért!

Isten ereje jellemezzen bennünket, azaz társadalmi bizonytalankodás és növekvő bizalmatlanság közepette is belső lelki erővel, higgadsággal és a bátorítás készségével éljünk a környezetünkben. Váljunk igazodási ponttá a magunk közegében! Bízunk abban, hogy ha a nagy találkozások elmaradnak, ha netalán a széles körű alkalmainkat el kell egy időre hagynunk, mindez semmit nem változtat Istennel való kapcsolatunkon. Személyesen ismerjük őt, kaphatunk ígét, bűnbocsánatot és bátorítást közvetlenül. Legyünk a „genetikánk” szerint gyakorlatiasak és kreatívak!

Krisztus szeretete lakozzon bennünk. Azaz a félelmet legyőző, az esetleges radikális változásokkal szembeni érzéseinket félretenni tudó, az egészségféltés miatti önzést túlhaladó szeretetre van szükség. Arra, amit nem rengetnek meg járványok, katasztrófák és háborúk. Emlékezzünk nagyszüleinkre, dédszüleinkre. Arra, hogy mit cselekedtek a háborúk alatt: segítettek, ahol tudtak, megtartották a közösségeiket és identitásukat (farkaskörülmények között!), és imádkoztak, prédikáltak, szolgáltak. Mindezt Krisztus szeretetével és nagylelkűségével!

A Szentlélektől kapott józanság lelkével éljük meg ezeket a napokat. Azaz higgadtan és jó állampolgárként kell fogadnunk és betartanunk a mindenkire vonatkozó szabályokat, a védekezés rendjét. Nem hitetlenség és nem szeretetlenség a közvetlen érintkezésektől (kézfogás, testvéri ölelés stb.) való tartózkodás, hanem egymás életének, egészségének védelmében meghozott szabályokhoz való értelemszerű igazodás! Józan bölcsességgel kell mérlegelnünk a magunk életterében a feladatainkat, a találkozásainkat és az utazásainkat. Kiegyensúlyozottan figyelünk kell az eseményeket, tőlünk telhető gondossággal tájékozódni és a kapott információkat Istennel együtt mérlegelve józanul cselekedni.

Hiszem, hogy mindez a küzdelem a hitünket erősíti, a körülöttünk élők javát munkálja, és az Istent dicsőíti!

Figyelő



A Magyar Közlöny 2020. évi 45. számában (2020. március 16.) megjelent a Kormány 46/2020. (III. 16.) Korm. rendelete az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó humánjárvány megelőzése, illetve következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében elrendelt veszélyhelyzet során teendő intézkedésekről (III.).



A Magyar Közlöny 2020. évi 38. számában (2020. március 10.) megjelent az emberi erőforrások minisztere 7/2020. (III. 10.) EMMI rendelete a vezetői megbízással rendelkező szociális szolgáltatókat nyújtó személyek vezetőképzéséről szóló 25/2017. (X. 18.) EMMI rendelet módosításáról.



Az EMMI Szociális és Gyermekjóléti Szolgáltatások Főosztálya a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság Módszertani Főosztályának közreműködésével elkészítette az óvodai és iskolai szociális segítő tevékenység igénybevevői nyilvántartásának (KENYSZI) használata során felmerülő kérdések összegzését Gyakran Ismételt Kérdések formájában.



A Magyar Közlöny 2020. évi 36. számában (2020. március 6.) megjelent az emberi erőforrások minisztere 6/2020. (III. 6.) EMMI rendelete a személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti, gyermekvédelmi intézmények, valamint személyek szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 15/1998. (IV. 30.) NM rendelet és a javítóintézetek rendtartásáról szóló 1/2015. (I. 14.) EMMI rendelet módosításáról.

Impresszum

Kiadja: Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ

Felelős kiadó: Serafin József


Szerkesztő: Szirtes-Tankó Tünde

Szerkesztőség címe: 1068 Budapest, Benczúr u. 31. E-mail: szirtes-tanko.tunde@baptist.hu

Fenntartjuk magunknak a rövidítés és az átszerkesztés jogát az eredeti szerzői szándék változatlanul hagyásával.

Megjelenik kéthetente.

Természetes módon küldjük a baptista szolgáltatók e-mail címekre. Kérjük a vezetőket, hogy intézményükben tegyék elérhetővé hírlevelünket a szakmai dolgozók számára is. Feliratkozní a socialismodszerzan.hu oldalon lehet.



Általános tájékoztató a koronavírusssal kapcsolatban

1. Kórokozó

A koronavírusok lipid burokkal rendelkező, egyszálú RNS vírusok. Embert és számos állatfajt képesek megbetegíteni, jellemzően madarakat és emlősöket, mint például tevéket, macskákat, denevéreket. A koronavírusok zoonozisok, képesek állatról emberre terjedni. A 2019 végén Vuhanban kialakult tüdőgyulladás-járvány háttérében álló egy újonnan kialakult, a béta-koronavírusok családjába tartozó vírust azonosítottak. Az új koronavírus elnevezése 2020. február 12-től „súlyos akut légúti tünetegyüttest okozó koronavírus 2” (SARS-CoV-2), az általa okozott megbetegedés a „koronavírus-betegség 2019” (coronavirus disease 2019), melynek rövidített változata a COVID-19.

2. A fertőzés forrása

Jelenleg ismeretlen. A kezdeti esetek közös epidemiológiai kapcsolata a vuhani tengeri és élő állat piaccal erősen valószínűsíti egy ott előforduló állat, mint zoonotikus forrás szerepét a járvány kialakulásában, azonban ennek beazonosítása még nem történt meg. Feltehetően ezen – jelenleg még nem beazonosított – állatfaj segítségével jutott át a vírus denevérekből emberre. Az új koronavírus emberről-emberre történő terjedését igazolták: ember is lehet a fertőző forrás.

3. A terjedés módja

Az emberről-emberre történő terjedés jellemzően cseppfertőzéssel, szoros kontaktussal és a fertőzött váladékokkal - testváladékkal (nyállal, orrváladékkal, esetleg széklettel) - való direkt vagy indirekt kontaktussal történik.

A vírus terjedése szempontjából szoros kontaktusnak minősül az, akivel i) egy háztartásban él, vagy ii) személyes kapcsolatba került (2 méteren belüli távolságban és 15 percnél hosszabb ideig), vagy iii) egy zárt légtérben tartózkodott (2 méteren belüli távolságban és 15 percnél hosszabb ideig), vagy iv) közvetlen fizikai kapcsolatba került (pl. kézfogás útján); vagy v) akinek a légúti váladékával érintkezett (pl. szabad kézzel ért a használt papír zsebkendőjéhez, vagy ráköhögött Önre).

4. Lappangási idő

A jelenlegi adatok szerint általában 5-6 nap (2-12 nap). Az eddigi adatok alapján a fertőzőképesség a tünetek meglétekor a legnagyobb, de jelenlegi ismeretek szerint előfordulhat a megbetegedés kezdete előtt is. Sokan tünetmentesek, nem érzik magukat betegnek, de vírushordozók és vírus ürítők.

5. Mik a tünetei a betegségnek?

- láz,
- köhögés,
- nehézlégzés,
- tüdőgyulladásra utaló tünetek.

A betegség lefolyása lehet enyhe, közepes és súlyos tünetekkel járó. Az esetek 70%-ban enyhe vagy közepesen súlyos volt az újabb koronavírus betegség lefolyása, az esetek egy harmada igényelt kórházi ellátást, sokuknál tüdőgyulladás alakult ki. 6%-uknál kellett lélegeztetőgépet alkalmazni és 1% az igen súlyos állapotú beteg. Sajnos nem lehet kimondani azt, hogy a fiatalok nem veszélyeztetettek.

Különösen veszélyes, igénybe vett, legyengült, vagy fejletlen immunrendszerű betegek esetén (idősek, krónikus betegek, szív és érrendszeri betegek, súlyos cukorbetegségben szenvedők, csecsemők, kisgyermekek, összefoglaló néven fokozott rizikójú csoportok). A betegség súlyos tüdőgyulladást, úgynevezett ARDS-t (magyar fordításban: Akut Légzőszervi Distressz Szindróma) okoz, mely a tüdő oxigén felvevő képességének drasztikus csökkenését, ezzel súlyos légzési zavarokat okoz, mely hosszú távon a belső szervek károsodásához, a keringés károsodásához, fatális esetben leállásához vezethetnek. Tekintettel arra, hogy vírusra az antibiotikum kezelés semmilyen hatással nem bír, az esetleges antibiotikumos kezelés a szerzett felülfertőzések, esetleges gyulladások kezelésre szolgálhat. A fertőzésnek jelen tájékoztatónk összeállításának időpontjában nincs. A gyógy mód a kialakult tünetekre vonatkozó eddig is ismert gyógyászati technikákon alapul.

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) eddigi adatai szerint a halálozási arány körülbelül 3-6%.

6. Mit tehetünk a fertőzés ellen?

Néhány egyszerű higiénés szabály betartásával jelentősen csökkenthetjük az esélyét a megfertőződésnek, a megelőzés eszközei megegyeznek az influenza elleni hatékony védekezés eszközeivel.

1.) A fertőzés megelőzésének legfontosabb módja a gyakori, alapos (legalább 20 mp-ig tartó) szappanos kézmosás (antibakteriális kézmosó, szappannal történő alapos kézmosás, az újközőket és a körmök alatti területet is beleértve). Hölgyeknél a köröm rövidre vágása, műköröm használatának mellőzése, vagy különösen alapos és gyakori, körömkefés tisztítása, a köröm festésének mellőzése a szennyeződések jobb megfigyelhetősége érdekében javasolt.

2.) Tartsák és tartassák be az úgynevezett köhögési etikettet: papír zsebkendőbe köhögjünk, tüsszentsünk, a használt zsebkendőt dobjuk ki, majd mossunk kezet.

3.) Teljesen mellőzzük a szokásos érintkezési formák közül a kézfogást, puszit, ölelést.

4.) Az intézmény közösségi tereibe helyezzünk ki érintés nélkül használható alkoholos kézfertőtlenítőszer adagolókat, ennek használatát tegyük kötelezővé a dolgozók/gonozottak/látogatók számára. Napközben a kézmosást javasolt többször megismételni (étkezés előtt, mosdó használat előtt és után, tüsszentéskor, köhögéskor).

5.) Fontos a gyakori szellőztetés.

6.) Lázás beteggel lehetőség szerint kerüljük az érintkezés minden formáját.

7.) Igyekezzünk mellőzni saját arcunk gyakori érintését, orrunk, szemünk dörzsölését, orrnyílásába nyúlást, kezünk szájba, vagy szájhoz vételét. Lehetőség szerint ne együnk kézzel, a csomagolt élelmet, csokoládé szeletet, szendvicset stb. csak részben csomagoljunk ki. Kerüljük a nyilvános helyeken kirakott rágczálnivalókat (mogyorót, aprósüteményt), melyet sokan megérinthetnek, belenyúlhatnak.

8.) Ne fogyasszunk nyers, vagy nem megfelelően hőkezelt, állati eredetű élelmiszert. Kerülje az olyan házhozszállítással működő éttermeket, ahol nyers fogásokat is felszolgálnak, vagy nem rendelkezünk információval az adott étteremről. Kerüljük a rendelést/fogyasztást a köztudottan nagy forgalmú közlekedési csomópontokban működő éttermekből (pályaudvarok, nagy közlekedési csomópontok).

9.) Felhasználás előtt alaposan mossuk meg a gyümölcsöket, zöldségeket, mert azokat emberek válogatták, rakodták, így felületükön kórokozók lehetnek.

10.) Takarításhoz virucid hatással rendelkező készítmények használata javasolt.



KÖHÖGÉSI, TÜSSZENTÉSI ETIKETT

- 1** Köhögéskor, tüsszentéskor papírzsebkendővel fedje az orrát, száját.


- 2** Ha nincs kéznél zsebkendő, a könyökhajlatába köhögjön, tüsszentsen.


- 3** A zsebkendőt csak egyszer használja, utána dobja el.


- 4** Alaposan mosson kezet folyóvízzel és (folyékony) szappannal, majd alaposan törölje meg a kezét eldobható kéztörölközővel.



Bajkiss Erika és Szociális Munkatársi Hálózat



KORONAVÍRUS (COVID-19) TÁJÉKOZTATÓ

TÜNETEK

<p>Jellemző tünetek:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> LAZ</div> <div style="text-align: center;"> TÜSSZENTÉSKÖHÖGÉS</div> <div style="text-align: center;"> LÉGZÉSI</div> </div>	<p>Előfordulhat:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> SZÁJ FÁJDALOM</div> <div style="text-align: center;"> ORR-DUMLÁS</div> <div style="text-align: center;"> ORR-FÉLVE</div> <div style="text-align: center;"> TÖRTÉNYELŐS</div> <div style="text-align: center;"> HÁTSÓ NYELV</div> <div style="text-align: center;"> FÁJDALOM</div> </div>
--	--

Fontos tudni: • A fertőzöttek 80%-a speciális kezelése nélkül is meggyógyul
• 6 fertőzöttről 1-nél alakul ki súlyosabb tünet

MIT TEGYEK?

HA Fertőzött területre lépett vagy kapcsolatba lépett fertőzött személlyel

ÉS

Tüneteket észlel → Telefonáljon háziorvosának, NE menjen be rendelőbe, kórházba! Hívja a zöld számokat!

NEM észlel tüneteket → 14 napos megfigyelés javasolt, és hívja a zöld számokat!

06 80 277 455
06 80 277 456

ÖVINTÉZKEDÉSEK

<p> Rendszeresen és alaposan mosson kezet vízzel és szappannal, vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel</p>	<p> Csak akkor használjon maszkot, ha légzőszervi tünetei vannak (köhögés, tüsszentés), ezzel védi a környezetében levőket</p>
<p> Köhögéskor, tüsszentéskor takarja el száját és orrát a behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel, majd azonnal dobja ki a zsebkendőt!</p>	<p> Szemből, szájhöz, archoz csak kézműködés után nyúljon! Kerülje a nagy tömeget, zárt légtérű helyiségeket!</p>

- 11.) A közösségi rendezvények megtartása TILOS!
- 12.) Kiemelten fontos és napjában többször is fertőtleníteni kell azokat a felületeket, melyeket kézzel gyakran érintenek (ilyenek pl. az ajtókilincsek, korlátok, villanykapcsolók, fürdőszobai felszerelések, wc, asztalok lapja, pultok, mobiltelefonok, tabletek, billentyűzetek, éjjeliszekrények stb.) Ezeknek a felületeknek a fertőtlenítésére az alkohol bázisú gyorsfertőtlenítők, illetve a fertőtlenítő kendők alkalmazhatóak.
- 13.) A vizes egységek padló és csempe falburkolatainak, valamint klórálló burkolattal ellátott helyiségek padló burkolatainak fertőtlenítésére a klórtartalmú készítmények is alkalmazhatók, abban az esetben, ha a készítmény címkéjén a virucid hatás, illetve a virucid hatás létrejöttéhez az alkalmazási paraméterek a használati utasításban fel vannak tüntetve.
- 14.) A vizes egységekben a kézmosás és kézfertőtlenítési lehetőséget biztosítani kell. Ajánlott a fertőtlenítő hatású folyékony szappan biztosítása, mert ennek alkalmazásával egy fázisban végezhető el a kéztisztítás és a kézfertőtlenítés.
- 15.) A dolgozók különös gonddal tisztítsák az étkezés során használt eszközöket. Ajánlott, hogy mindenki saját evőeszközt és tányért használjon.
- 16.) A textíliák gépi úton történő fertőtlenítő mosása termodezinfekciós és kemo-termodezinfekciós mosási eljárással történhet. A pamutszálas textília tisztítására mind a két mosási eljárás alkalmazható. A termodezinfekciós mosási eljárás 90-95°C hőmérsékleten normál, általános mosószer alkalmazása mellett történik. Ebben az esetben a fertőtlenítő hatást a magas hőmérséklet biztosítja. Kevertszálas textíliák esetében az alacsonyabb hőmérsékleten és fertőtlenítő hatású mosószer alkalmazásával történő úgynevezett gépi kemo-termodezinfekciós mosási eljárás alkalmazható.
- 17.) Amennyiben egy gondozottnál légúti fertőzés tünetei észlelhetők, haladéktalanul el kell őt különíteni, egyúttal értesíteni kell az intézmény orvosát, aki az előírt és általa ismert eljárásrend szerint dönt a további teendőkről.
- 18.) Információs táblák kifüggesztése (helyes kézmosás, tüsszentési-köhögési etikett, megelőzés), figyelem felhívása.
- 19.) Fontos a vírussal, a vírusfertőzéssel és megelőzéssel kapcsolatos tudnivalók, információk naprakész átadása az intézmény valamennyi ellátottjának és dolgozójának (dokumentáltan: pl. jelenléti ív aláírása stb.).
- 20.) Alapszolgáltatások esetében ajánlott az ellátottak tájékoztatása szórólap formájában a megelőzésről, a betegség tüneteiről, a betegség észlelése esetén szükséges intézkedésekről.
- 21.) Szükséges a dolgozók részére a szolgáltatásnak megfelelő védőfelszelés biztosítása.

22.) Ha valakinek tudomására jutott, hogy olyan helyen tartózkodott, vagy olyan személlyel érintkezett, aki vírusfertőzéssel gyanúsítható, köteles jelenteni az intézmény vezetőjének. Továbbá köteles értesíteni háziorvosát, vagy a megadott zöldszámok egyikét.

23.) Amennyiben az intézményben fertőzött személyt azonosítanak, akkor a közösség zárt jellege miatt fennáll a dolgozók és a többi gondozott fertőződésének kockázata is. A járványügyi vizsgálat ezért rájuk is kiterjed.

24.) A vírus zárt közösségben történő gyors terjedése, valamint a betegségnek leginkább kitett személyek egészségének védelme és a járvány megfékezése érdekében az országos tisztifőorvos március 8-tól visszavonásig látogatási tilalmat rendelt el Magyarország valamennyi fekvőbeteg-ellátó és bentlakásos szociális szolgáltatást nyújtó intézményében.

Szükséges az erről szóló tájékoztatást kihelyezni az intézmény valamennyi bejárati ajtajára, továbbá javasolt feltüntetni az intézmény elérhetőségét, melyen a hozzátartozók/gondnokok stb. tájékozódhatnak hozzátartozójukról/gondnokoltjukról. A koronavírussal kapcsolatos közleményekről, hiteles információkról az alábbi helyeken tájékozódhatnak:

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus>

<http://www.koronavirus.gov.hu>

www.kormany.hu

<http://szocialisportal.hu/>

A hét minden napján 24 órában elérhető információs telefonvonalak:

06 80 277 455,

06 80 277 456

A Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) ingyenesen hívható zöldszámokat hozott létre a koronavírussal kapcsolatos lakossági megkeresések gyors és szakszerű megválaszolására. Kérik a lakosságot, hogy csak abban az esetben hívják a zöldszámokat, ha az NNK weboldalain nem kaptak megfelelő választ kérdéseikre.

Az ügyeleti központ e-mail elérhetősége: koronavirus@bm.gov.hu

A Kormány a Koronavírus-fertőzés Elleni Védekezésért Felelős Operatív Törzsset állított fel, melynek feladata a járvány folyamatos elemzése, értékelése. Az ügyeleti központ a beérkező elektronikus levelekre a lehető legrövidebb időn belül ellenőrzött, hiteles választ küld.

A szociális szaktitkár és a módszertan a következő időszakban folyamatosan ad tájékoztatást, ajánlást a fertőzéssel kapcsolatos dolgokról, egyes részterületekről. Kérem ezek figyelembevételét a munkavégzés során.

Wellness kívül-belül

Baptista Házban Dolgozom képzés, február 23-25

Serafin József

A szociális szakterületen működő baptista szolgáltatók munkatársai számára három napos belső képzés volt Parádfürdőn február 23 – 25 között. A képzés alapcélja, hogy a segítő munkát végző munkatársak nagyobb betekintés nyerjenek a baptista hitelvi, etikai kérdésekbe, jobban megismerjék a felekezet történetét, mai működési jellemzőit. A segítő munka közvetlen emberi kapcsolatokban valósul meg, értéket közvetít, a cselekvés hitelessé vagy taszítóvá teszi közvetlenül a szolgáltatást, közvetve az egész egyházat. Az Egyház ezért nagy fontosságot tulajdonít annak, hogy minél több munkatárs ismereteiben, értékeiben közelebb kerüljön az alapvető keresztyén értékekhez. Jelentős költséggel pályázati források nélkül folytatódik ezért az EFOP projektben megkezdett „Baptista házban dolgozom” három napos belső képzés a 2020. évben is. Az új helyszín a parádfürdői Erzsébet Hotel a Mátra északi oldalán, gyönyörű hegyvidéki környezetben, kiváló fürdőben.



A február végi képzésre mindenki időben megérkezett. Kényelmes szobafoglalás után bemutatkozással kezdődött a program, hol beszélgetős, hol játékos formában. Az időbeosztás lehetővé tette, hogy másnap csaknem egész délután a két külön jól felszerelt wellness részleget használhattuk vagy sétálhattunk a közeli kirándulóhelyeken. Hiszen a képzés egyik alappillére, hogy teret engedünk (fáradt, kimerült, feltöltődésre vágyó) munkatársainknak a testi felüdülésre is. A harmadik nap közepére egyértelművé vált mindenki számára, hogy valóban testi – lelki felüdülésben volt részünk. Akikben a kezdetben volt némi bizonytalanság a program jellegével kapcsolatban, azok is megtapasztalták a három nap lélekemelő, testet pihentető voltát. Ezt sokan meg is fogalmazták a végső értékelő beszélgetésben.

A képzésen való részvételre, terveink szerint, idén még többször lesz lehetőség. Cél, hogy a közel 2 ezer munkatársból minél többen részt vegyenek a képzésen, közelebb kerüljenek a fenntartó értékeihez.



A beszámoló még az egészségügyi veszélyhelyzet kihirdetése előtt született. Alkalmazkodva az ehhez kapcsolódó országos és egyházi intézkedésekhez, szem előtt tartva mindenki egészségét és intézményeink működőképességét, a tavaszra tervezett további képzéseinket elhalasztottuk.

A fertőzés kockázatának csökkentése

Tartson 2 méter távolságot azoktól, akik tüsszögnek, köhögnek.



2 m



Papírzsebkendőt használjon, amit utána azonnal dobjon el.



Kerülje az ölelést és a pusztit.



Kerülje a szemek, az orr és a száj érintését.



Viseljen maszkot, ha beteg vagy légúti tünetei vannak.



Gyakran tisztítsa a fürdőszobai felszereléseket, WC-t, az asztal lapját, pultot, mobiltelefont, tabletet, billentyűzetet, ajtókilincset, éjjeliszekrényt. A tisztító- és fertőtlenítőszer használatakor viseljen kesztyűt és gondoskodjon a megfelelő szellőztetésről.

