

Alap Hírlevél Vető

2019. szeptember. 2. évfolyam 18. szám

Igei gondolatok 02

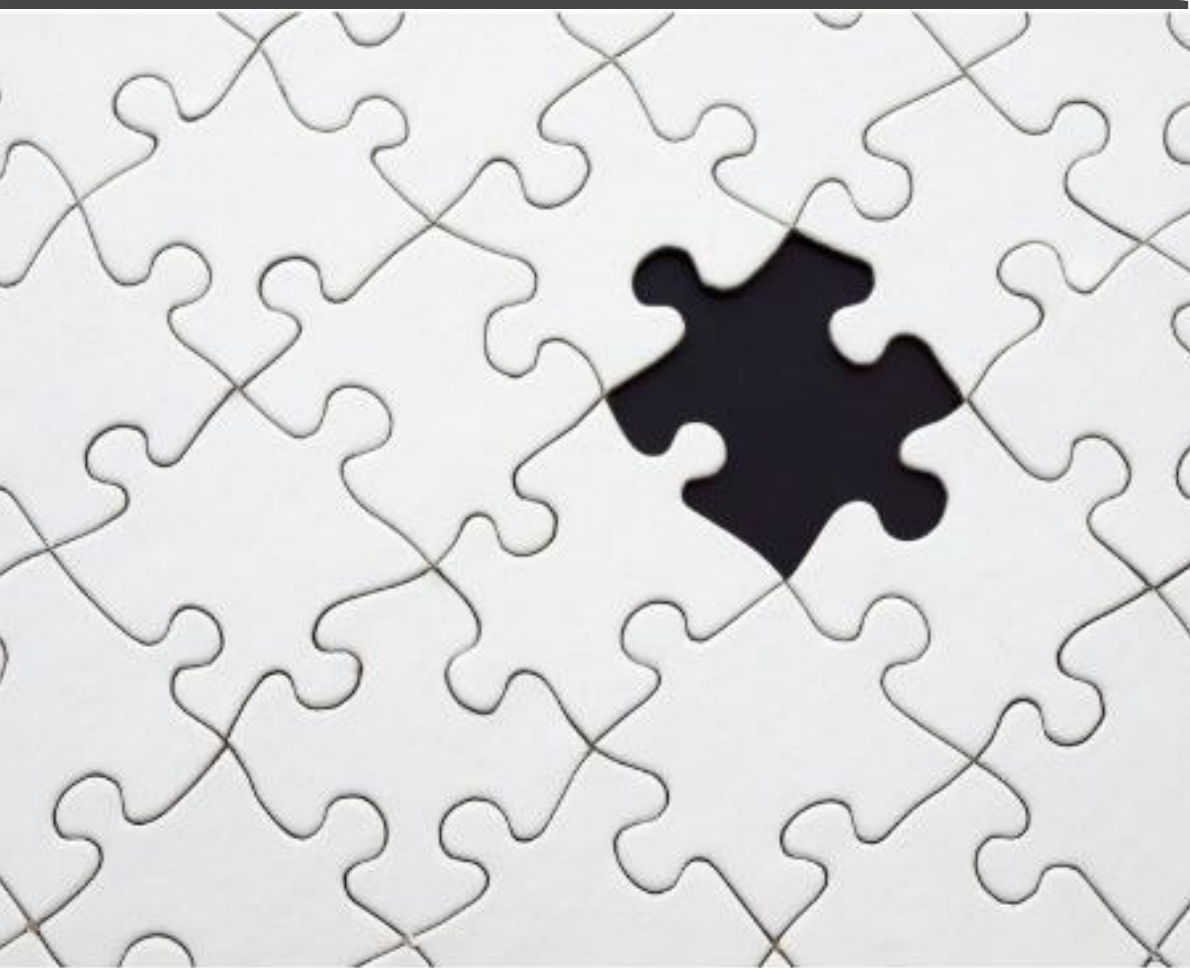
"Tiszta-ház" program
- jó gyakorlat 03

Figyelő 08

Alzheimer világnap 09

Alice Munro: Oda-vissza
(részlet) 10

Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ





„Mert ami megismerhető az Istenből, az nyilvánvaló előttük, mivel Isten nyilvánvalóvá tette számukra. Ami ugyanis nem látható belőle: az ő örök hatalma és istensége, az a világ teremtésétől fogva alkotásainak értelmes vizsgálata révén meglátható.”
(Róm 1:19-20)

Örök kérdése az embernek, hogy megismerhető-e Isten, és ha igen, akkor hogy mutatkozik meg. Ami a fenti igében a különös, hogy az emberi értelem Isten teremtett világát szemlélve más és más következtetéseket tud levonni: ugyanazok a megnyilvánulások egyesekben félelmet, másokban csodálatot váltanak ki. Néhányakat Isten mélyebb megismerésére készítetnek, sokakat pedig önhittséggel töltenek el. Isten hatalmának a teremtettségben való megnyilvánulásai a magukat hívőnek valló embereket is megosztják. Vannak, akiket csodálatra és helyes istenismeretre segítenek, másoknak az életében valamiféle babonával vegyített Istentől való félelmet keltenek.

Dávid a 139. zsoltárban Isten hatalmáról szól, és úgy mutatja be a Mindenhatót, mint aki előtt nincs semmi titokban. Az sem, amit teszünk vagy mondunk, de az sem, amire még csak készülünk. Sokan vannak, akiket ez a hatalom megijeszt, ám a hívő ember megrettenés helyett így szól: „Csodálatos nekem ez a tudás, igen magas, nem tudom felfogni.” (Zsolt 139:6)

Ne félelmes távolságtartás jellemezze az életünket Istennel való kapcsolatunkban! Csodáljuk Istent mindazért, amit eddig megismerhettünk hatalmából, hiszen minden megnyilvánulásával minket, embereket ajándékoz meg – még akkor is, ha olykor nem értjük, hogyan! Vágyjunk arra, hogy ne csak „útjának szegélyét”, hanem annak mélységét is megismerhessük! Ha hittel szemléljük munkáját, ezután is csak a csodálat, kegyelme iránti hála ébred a szívünkben.

Hajnal Zoltán

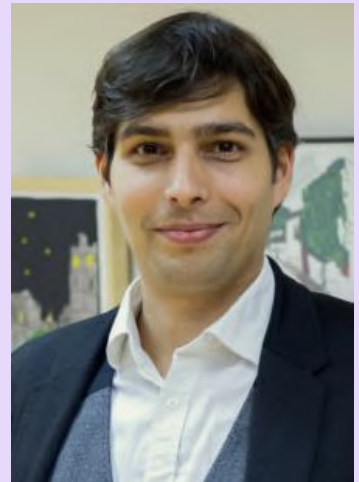
Baptista jó gyakorlatok

A Magyarországi Baptista Egyház a Baptista Szeretetszolgálat EJSZ-szel közös konzorciumban sikerrel pályázott az EFOP 1.9.8 Egyházi és civil szervezetek közfeladat ellátásának támogatása című pályázaton. Ennek keretében, az egyéni intézményi tudás kialakítása érdekében, vállaltuk egy saját baptista jó gyakorlat-tár létrehozását, összegyűjtését. Az elkészült jó gyakorlatokból a közeljövőben születni fog egy elektronikus kiadvány, és az írások olvashatók egy erre létrehozott egyedi honlapon is. Azért, hogy a jó gyakorlatok minél hatékonyabban eljussanak más intézmények szakembereihez is, előmozdítva a kölcsönös tanulást és tapasztalatszerzést, hírlevelünkben is elindítunk egy sorozatot, amiben alkalmanként bemutatunk egyet-egyét ezek közül.

A következő jó gyakorlat a BTESZ Új Esély Háza támogatott lakhatásból származik..

"Tiszta-ház" program

A pszichoszociális fogyatékossgal és a szenvedélybetegséggel élők ellátásában paradigmaváltás következett be. A paradigmaváltás szemlélete alapján létrejött támogatott lakhatási szolgáltatás eszmei alapját a Fogyatékossgal élő személyek jogairól szóló egyezmény adja, amelynek 19. cikke rendelkezik a közösségbe való befogadásról és az önálló életvitel biztosításáról. Az Új Esély Házak ezt az úttörő munkát igyekeznek képviselni és mintaként bemutatni. A partnerekkel való aktív kapcsolat pedig nem csak a jogszabályi kötelezettségek (például a szolgáltatási gyűri kialakítása) miatt fontos, hanem annak példája, hogy ebből a komplex betegségből csak team munka és komplex módszerek, eszközök segítségével lehet felépülni. Ez a gyakori játszmahelyzetek elkerülése miatt is szükséges.



Horog Máté

Az Új Esély Házak fenntartója, a Baptista Tevékeny Szeretet Misszió 12 éves szakmai tapasztalattal rendelkezik szenvedélybeteg ellátás területén. Jelenleg több megyében is fordulhatnak hozzánk azok a szenvedélybetegek, akiknek támogatásra, segítségre van szüksége.

Szenvedélybetegek számára nyújtott segítséget biztosító intézményeink:

- 9 nappali ellátás – 430 férőhely
- 3 támogatott lakhatás – 32 férőhely
- 2 alacsonyküszöbű ellátás.

Aki hozzánk fordul segítségért, mert már megfogalmazódott benne a szándék a változtatásra és fenntarthatatlannak látja jelenlegi élethelyzetét, annak minden támogatást megadunk, hogy kialakíthasson egy tiszta, szermentes életet. Egy olyan egymásra épülő rendszert alakítottunk ki intézményeinkben, amelyekben a különböző stádiumban lévő szenvedélybetegek megkaphatják a nekik éppen a legmegfelelőbb segítséget és támogatást.

Az Új Esély Házak három városban (Debrecenben, Miskolcon, Gyulán), országos ellátási területtel, összesen 32 fő, felépülni kívánó szenvedélybeteg személy számára nyújtanak támogatott lakhatási szolgáltatást. Az általunk létrehozott Új Esély Házak a józan életet élő szenvedélybetegek terápiájának utolsó fázisát jelenti, mely támogató segítség a hosszú utat bejárt, józanságukért sokat munkálkodó szenvedélybetegek számára. Lakókörnyezetbe integrált elhelyezéssel, széles szolgáltatási kínálattal rendelkező, az öngondoskodásra való képességre épülő szolgáltatási rendszer nyújtása. A támogatott lakhatás szolgáltatás a szenvedélybetegek összefüggő kezelési folyamatának részeként, annak újabb lépcsőjeként értelmezhető. Célja, hogy segítséget nyújtson mindazon, már rehabilitáción részt vett szenvedélybetegeknek, akiknek a terápiás folyamat utolsó fázisában elkezdődik a társadalmi visszailleszkedés előkészítése, mielőtt visszatérne a korábbi családi környezetbe. Ugyanakkor azokban az esetekben is segít, ahol az egyén nem tud visszatérni családjához, mivel a korábbi családi függőrendszerben veszélybe kerülne a már meglévő absztinenciája. Mindemellett a szolgáltatás célja azoknak a szenvedélybetegeknek is segítséget nyújtani, akik rehabilitáción még nem vettek részt, de lakhatási problémával küszködnek, tartják az absztinenciát, szükség esetén 2 hét addiktológiai fekvőbeteg kezelésben való részvételt vállalnak, és ily módon szeretnének a terápiás folyamatba is bekerülni. A támogatott lakhatás fontos feladata a szenvedélybeteg célcsoport szempontjából, hogy a társadalomba való visszailleszkedés, biztonságos és támogató környezetben történjen, ami által a rehabilitáció eredményesebb, az absztinencia fenntarthatóbb, a visszaesés megelőzhetőbbé válhat.

A „Tiszta Ház” program, a pécsi Bázis Addiktológiai Szolgálat rehabilitációs tapasztalataiból összeállított, eredményes program. A program felfogása szerint a szenvedélybetegségek, azaz a kémiai és viselkedési függőségek primer, krónikus, progresszív és halálos betegségek. A függőséget, mint bio-pszicho-szociális betegséget tekinti, mely egy olyan, az életfolyamatokat érintő betegség, amely egyben hatással van a lélek állapotára és a társas kapcsolatokra is. A szenvedélybetegség - legyen az bármilyen formájú - az érintett egyéni tragédiáján túl a környezete, családja életét generációkon át is mérgezi. A program terápiás módszerének szemlélete szerint a betegségelven, a változás-orientált felépülési modell követésén és az öngyógyító közösségekben való részvételen alapulhat a szenvedélybetegségből való tartós józanodás. A felépülésre élethosszig tartó folyamatként tekint, mely során, az absztinencia megtartásával elsajátítható annak képessége, hogy hogyan lehet a betegséggel konstruktívan együtt élni, azt tünetmentesen tartani. A józanságot nem állapotként, hanem életformaként definiálja.



Célok, módszerek:

- önálló életvitel elősegítése és fenntartása, hospitalizáció elkerülésével
- rehabilitációs jelleg – „gyakorlótérp”

Program felépítése:

- lakhatási szolgáltatás: kb. 30%
- strukturált terápiás szakaszok, eszközök: kb. 70%

Terápiás eszközök:

- esetvitel: jogszabályban előírtak plusz heti terv készítése, napi leltár írása, pénzügyi terv használata, reszortok, munkavégzés (fenntartónál vagy piaci alapon), „tükörtartás”: tiszta lap, szóbeli visszajelzés, sárga lap, piros lap
- egyéni konzultációk keretében ventilláció, betegségtudat kialakítása/megerősítése, visszaesés-megelőzési terv, józanságmegtartás (ezekhez tematikus blokkokat használunk)
- csoportok: lakógyűlés, ventillációs, önéletrajzi, lelki gondozás
- önszorgító csoportok látogatása
- „mindenből terápiát csinálunk”

Szemlélet további elemei:

- stáb folyamatos kommunikációja és fejlesztése: játszmahelyzetek elkerülése miatt: gyűlésekre járás
- multidiszciplináris team
- a józan kultúra megismertetése
- prevenció
- tapasztalati segítők alkalmazása és felkészítése
- menedzselés
- kifelé és befelé irányuló önkéntesség: lakók („üzenetátadás”) és gyakornokok
- hozzátartozókkal kapcsolat
- jelzőrendszerekkel aktív kapcsolat, egész országot tekintve – és még azon is túl (rehabilitációs és egészségügyi intézmények, gyülekezetek, családsegítők, egyéb szociális intézmények, közösségi foglalkoztatók, önkormányzatok stb.)



Házaink elindításakor a tervek szerint a szenvedélybetegek alábbi célcsoportjával kívántunk dolgozni:

- betegségtudat, komoly elhatározás és motiváció a józan élet megtartására
- a betegséggel való konstruktív együttélés igénye
- előnyt jelent a terápiás múlt, vagy előzetes rehabilitáción való részvétel, valamint a 12 lépéses program ismerete, önszorgító közösségekben való részvétel
- előzetes motivációs felvételi beszélgetésen való részvétel.

Ez a gyakorlatban az alábbi módon bővült: vagy „tisztá” szenvedélybeteg, vagy kettős diagnózissal (pszichoszociális fogyatékossgal élő szenvedélybeteg) rendelkező személy. Ezt egészíti ki az a tény, hogy sok esetben rehabilitációs intézményből érkezik, de számos esetben a korábbi terápiát megszakította vagy el sem kezdte a jelentkező. Közös pont az esetek többségében, hogy ezek ellenére rögtön, azonnal szeretne beköltözni. A „pécsi modelltől” ezen pontokban eltértünk – ott hangsúlyos a rehabilitációs múlt –, a változásorientált, felépülés-központú működésben nem.

A mi adottságaink: kevés tapasztalati segítővel rendelkezünk, elvértve segítünk munkánkat a gyógyszermentességet támogató egészségügyi szakember, nem igazán vagyunk ellátva rehabilitációs intézménnyel, az ellátás nem túl régi, így még nem épült be a térség intézményi szövetébe.

Fontos megjegyezni, hogy erőforrásunk a jelzőrendszer tagjaival való kapcsolat, partnerek jelenléte (családsegítő stb.). Munkatársaink képzett szociális szakemberek, így a kiépített szakmai kapcsolatokra tudunk építeni akkor, amikor képviseljük a házainkat. Az eredeti „rehabos jelleget”, ami már hajlik az egészségügyi ellátás felé, mi szemléletként kezeljük leginkább, nem feledve, hogy szociális ellátás vagyunk.

Továbbá a négy éve tartó működés alatt egy kihívással szembesültünk: a klienskör megtalálása és a kliensfluktuáció okozta nehézség. (Szolgáltatásunk nem a közösségi befogadás által jött létre.)

Ennek különböző szakmai, társadalmi okai vannak, de ezt leszámítva a program sikeresen adaptálható a szenvedélybetegek és pszichoszociális fogyatékossgal élők támogatott lakhatásaiban. Természetesen fel kell készíteni ehhez a fenntartókat, intézményvezetőket, esetfelelősöket, de a hozzátartozói kört és magát a környezetet, a társadalmat is.

Figyelő



Tudom, hogy van jogom! 2019” Egymásra figyelve!
Az immár hagyománynak számító, és az elmúlt évek sikeres és pozitív tapasztalásait is alapul véve, az Integrált Jogvédelmi Szolgálat (IJSZ) ismételten ellátottjogi alkotópályázatot hirdet.



Az EMMI kötelezően vezetendő dokumentumokat jelentetett meg.



Megjelent a „Gyakran ismételt kérdések” tájékoztató a szociális diagnózis felvételéhez és alkalmazásához



Fejlődj tovább! - segítők integrált önismereti műhelye. A MEKDSZ képzése 2019. szeptember 25-től indul.



A KSH honlapján megjelent a Fenntartható fejlődés indikátorai című kiadvány legfrissebb száma.



Alzheimer Világnap a Szentendrei Skanzenben 2019. 09 21-én.

2019.
október 3-4.

Hunguest
Hotel Erkel.
Gyula

A szeretet művészete
SZOCIÁLIS KONFERENCIA



AZ EFOP 1.9.8-2017-00006 PÁLYÁZATI PROJEKT ZÁRÓ ALKALMA

Impresszum

Kiadja: Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ

Felelős kiadó: Serafin József

Szerkesztő: Szirtes-Tankó Tünde

Szerkesztőség címe: 1068 Budapest, Benczúr u. 31.

E-mail: szirtes-tanko.tunde@baptist.hu

Fenntartjuk magunknak a rövidítés és az átszerkesztés jogát az eredeti szerzői szándék változatlanul hagyásával.

Megjelenik kéthetente.

Természetes módon küldjük a baptista szolgáltatók e-mail címeire. Kérjük a vezetőket, hogy intézményükben tegyék elérhetővé hírlevelünket a szakmai dolgozók számára is.

Feliratkozás a hírlevélre: 

Alzheimer világnap – szeptember 21.

Az Alzheimer Világnap évenkénti megrendezését 1994-ben indította útjára a Nemzetközi Alzheimer Társaság (ADI) az Egészségügyi Világszervezet (WHO) támogatásával, és napjainkra már 84 ország csatlakozott ehhez a kezdeményezéshez. A Feledékeny Emberek Hozzátartozóinak Társasága 2001 óta rendezi meg az Alzheimer Világnapot.

2018-ban világszerte mintegy 50 millió ember szenvedett a demenciától. Az előrejelzések szerint 2050-re ez a szám megháromszorozódik.



Magyarországon kb. 250 000 embert érint a betegség.

2018-ban a demencia becsült egészségügyi költsége világszerte 1 trillió US dollárt emésztett fel.



friends

A barátokkal és a családdal való szociális kapcsolat csökkenti a demencia kialakulásának kockázatát.

A demencia esetek 70%-át az Alzheimer-kór okozza.



Már 20 évvel a tünetek jelentkezése előtt elkezdődnek az Alzheimer-kórra jellemző agyi változások.

Az Alzheimer-kór a 21. század legkritikusabb demográfiai kihívása.

Oda-vissza

Alice Munro

Részlet

"Több mint egy éve történt, hogy Grant egyre több kis sárga cédulát fedezett fel az egész házban. Ez nem volt merőben új jelenség. Fiona mindig felírt dolgokat – egy könyv címét, amiről a rádióban hallott, vagy az aznap feltétlenül elvégzendő munkákat. Még a reggeli menetrendjét is felírta – Grant rejtelmesnek és meghatónak találta ezt a precizitást.

7h.: jóga. 7.30–7.45: fog, arc, haj. 7.45–8.15: séta. 8.15: Grant és reggeli.

Az új cédulák nem ilyenek voltak. A konyhai fiókokra ragasztva – Evőeszköz, Konyharuhák, Kések. Nem nyithatta volna ki egyszerűen a fiókokat, hogy megnézzék, mi van bennük? Grantnek eszébe jutott egy sztori a német katonákról, akik a cseh határon járőröztek a háború alatt. Egy cseh mesélte, hogy az őrjárat valamennyi kutyáján cédula fityegett: Hund. Miért? Kérdezték a csehek, mire a németek azt felelték, Mivel ez egy hund.

El akarta ezt mesélni Fionának, aztán meggondolta. Mindig ugyanazokon a dolgokon nevettek, de mi van, ha ezúttal Fiona nem nevet?

Még rosszabb dolgok következtek. Fiona behajtott a városba, azután egy fülkéből telefonált Grantnek, megkérdezte, milyen úton vezessen haza. Szokásos sétájára indult a mezőn át az erdőbe, és a kerítések mentén jött vissza – óriási kerülővel. Azt mondta, az ember mindig számíthat rá, hogy a kerítések eljuttatják valahova.

Nehéz volt eligazodni rajta. A kerítésekről úgy beszélt, mintha viccelne, és minden nehézség nélkül emlékezett a telefonszámra.

– Nem hiszem, hogy aggódni kellene emiatt – mondta. – Egyszerűen csak elvesztem az eszemet.

Grant megkérdezte, bevett-e altatót.

– Ha bevettem is, nem emlékszem rá – mondta Fiona. Aztán hozzátette, sajnálja, ha felületesnek hangzott.

– Egészen biztos vagyok benne, hogy nem vettem be semmit. Talán kellene. Esetleg valami vitamint.

A vitamin nem segített. Fiona meg-megállt az ajtóban, és megpróbálta kispeszegetni, hová indult. Elfelejtette meggyújtani a lángot a főzelék alatt, vagy vizet tenni a kávéfőzőbe. Megkérdezte Grantet, mikor költöztek ebbe a házba.

– Tavaly vagy tavalyelőtt?

Tizenkét esztendeje, válaszolta Grant.

– Ez rémes – mondta Fiona.

– Egy kicsit mindig ilyen volt – mondta az orvosnak Grant. – Egyszer a csomagmegőrzőben hagyta a bundáját és megfélemedezett róla. Akkoriban mindig valami meleg helyre utaztunk télen. Fiona azt mondta, szándékolatlanul szándékos volt; azt mondta, úgy hagyta maga mögött, mint valami bűnt. Amiért némelyek olyan érzést keltettek benne a prémekkel kapcsolatban...

– Nos, igen – mondta az orvos. – Kezdetben szelektív lehet. De nem tudhatjuk, ugyebár? Amíg nem látjuk, milyen formában jelentkezik a romlás, nem tudjuk igazán megállapítani.

Idővel nemigen számított, milyen címkét ragasztanak rá. Fiona, aki már nem járt egyedül vásárolni, eltűnt a szupermarketből, amikor Grant egy pillanatra hátat fordított. Egy rendőr talált rá, több sarokkal odébb, amint az úttest közepén sétált. A rendőr megkérdezte a nevét, és Fiona azonnal megmondta. Azután a rendőr megkérdezte, hogy hívják a miniszterelnököt.

– Ha ezt nem tudja, fiatalember, nem volna helye ilyen felelősségteljes állásban..."



A novella alapján Egyre távolabb címmel film is készült 2006-ban.





KORTALAN

az idősek és a zene világnapján

ZENE!

előadást tart

DR. GREZSA FERENC

pszichiáter



2019. OKTÓBER 1. KEDD • 16:00

NAP UTCAI BAPTISTA IMAHÁZ

1082 BUDAPEST, VIII.

NAP UTCA 40. / HOCK JÁNOS U. 12.

A belépés díjtalan, mindenkit szeretettel várunk!