

Alap Hírlevél Vető

2019. május ■ 2. évfolyam 10. szám

Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ

Igei gondolatok 02

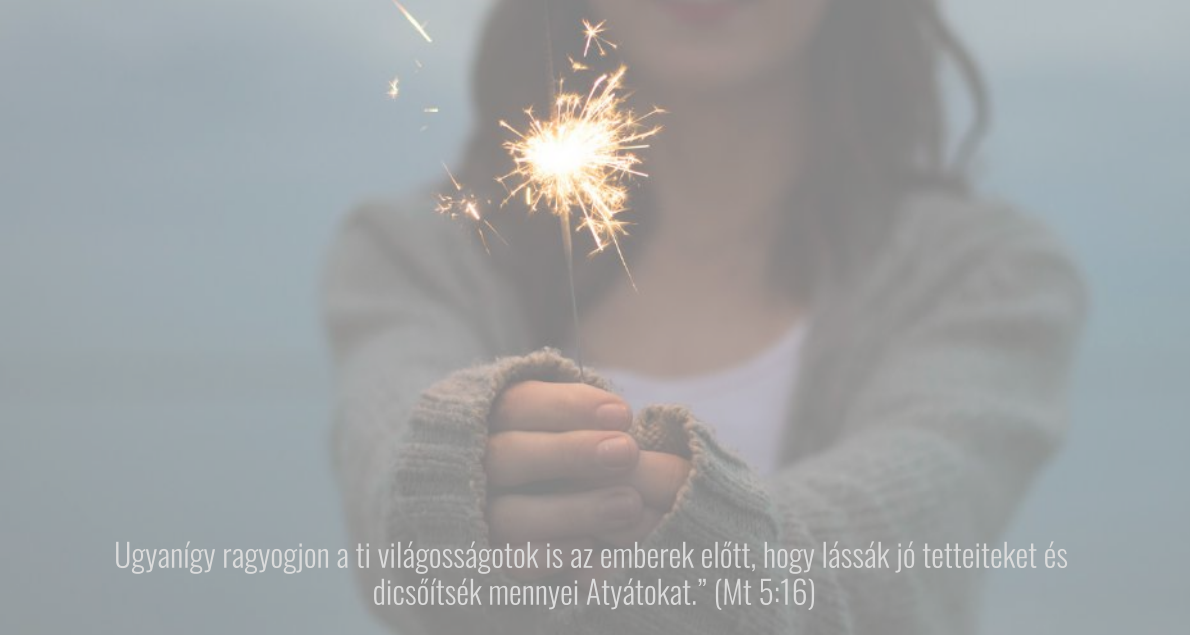
Figyelő 03

A felépülés sarokkövei 04

Lépésről lépésre - jó gyakorlat 06

Miért a judo? 10





Ugyanígy ragyogjon a ti világosságotok is az emberek előtt, hogy lássák jó tetteiteket és dicsőítsék mennyei Atyátokat.” (Mt 5:16)

Amikor eldöntöttem, hogy a lelkipásztori szolgálatra igent mondok, sokan próbáltak „kijózanítani”: „Ugyan már, az emberekkel foglalkozni a legnehezebb, ráadásul sosem lesz elég pénzed...”

A szociális szolgáltatások egy része is nonprofit. A nevében is benne van, hogy nem a profitért, a nyereségért dolgozunk. De ha nem a pénz motivál, akkor mi? Keresztény emberként hogyan kellene gyakorolnunk hivatásunkat?

A saját magunk tömjénezése szintén helytelen indíttatás. A helyes indíttatás úgy cselekedni a jót, hogy ne minket, ne az egyházunkat, ne a munkáltatónkat dicsérjék, legalábbis elsősorban nem őket (de másodsorban akár őket is), hanem a mi mennyei Atyánkat. Hogyan tehetjük ezt meg?

Ha a motivációnk az Istenből fakadó szeretet lesz, amely igazi, őszinte áldozathozatalban nyilvánul meg. A világosságunk ragyogása nemcsak a cselekedeteket jelenti, hanem a szívünk állapotát a cselekedetek közben. Ha tudsz örülni és lelkesedni, akkor is, amikor az életkörülményeid, a munkahelyi körülményeid és az emberek hozzáállása nem kedvezőek. Mert látod a jutalmat, Krisztust, és a jutalomra tekintve, ami az örökkévalóságban vár rád, nem zúgolódsz, nem kritizálsz, nem állsz bosszút, hanem örülsz. Amikor így látnak az emberek téged, az a világosság. Amikor így látnak az emberek, akkor azt fogják mondani: „Isten nagyon is valóságos, mert ennek az embernek a körülményei olyanok, amelyekben én egy napig sem tudnék megmaradni, ő pedig nem menekül, hanem szembenéz a helyzetével türelmesen, hittel teljesen, alázatosan és boldogan.” (Még akkor is, amikor könnyek folynak le az arcán). Ezért érdemes élni, ezért érdemes dolgozni.

Tenczut Zoltán

Figyelő



Megjelentek a 81/2004. (IX.18.) ESzCsM rendelet szerinti kötelező dokumentumok



Az Emberi Erőforrások Minisztériuma Gyermekvédelmi és Gyámügyi Főosztálya a hazai és a nemzetközi örökbefogadásról, annak feltételeiről és menetéről összefoglaló szülő tájékoztatót adott ki.



Közlemény a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény (Szt.) 58/A. § (2c) bekezdés b) pontjához



A Magyar Közlöny 2019. évi 78. számában (2019. május 8.) megjelent a Kormány 1267/2019. (V. 8.) Korm. határozata a társadalmi felzárkózással összefüggő feladat- és hatáskörök átadásával kapcsolatos egyes kormányhatározatok módosításáról.



A Magyar Közlöny 2019. évi 80. számában (2019. május 13.) megjelent a Kormány 109/2019. (V. 13.) Korm. rendelete a Magyar Falu Program megvalósulása érdekében a használt lakás vásárlásához, bővítéséhez igényelhető családi otthonteremtési kedvezményről szóló 17/2016. (II. 10.) Korm. rendelet módosításáról, valamint az egyes otthonteremtési tárgyú kormányrendeletek módosításáról szóló 46/2019. (III. 12.) Korm. rendelet eltérő szöveggel történő hatálybalépéséről.



A Baptista Szeretetszolgálat gyűjtést szervez a legszegényebb településeken élő rászoruló családok megsegítéséért egy akció keretein belül. Támogassa Ön is a Jelenlét Pontokat Magyar és Rohodon!

Impresszum

Kiadja: Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ

Felelős kiadó: Serafin József

Szerkesztő: Szirtes-Tankó Tünde

Szerkesztőség címe: 1068 Budapest, Benczúr u. 31.

E-mail: szirtes-tanko.tunde@baptista.hu

Fenntartjuk magunknak a rövidítés és az átszerkesztés jogát az eredeti szerzői szándék változatlanul hagyásával.

Megjelenik kéthetente.

Természetes módon küldjük a baptista szolgáltatók e-mail címekre és mindenkinek, aki a fenti e-mail címen regisztrál a címlistára. Kérjük a vezetőket, hogy intézményükben tegyék elérhetővé hírlevelünket a szakmai dolgozók számára is.

A felépülés sarokkövei

Bemutatkozik a Boldogkerti Támogatott Lakhatás



Az építkezésen a sarokkövet elkülönítik a többi építőanyagtól. Egy ember életútjában, döntéseiben, meghatározó mozzanat, sarokkő, mikor a felépülést választja. A felépülést a szenvedélybetegségekből, a függőségek mindent felülíró és szétromboló üres ígéreteinek hazugságától. Ilyen bátor és újra építkezni kész emberek jönnek a Boldogkerti támogatott lakhatásba, hogy újrakezdjék életüket, szembenézzenek múltjukkal, sorsukkal. Ha sikerül nekik békét lelni, apró, kis változásokból szövik át életük szövetét, vetkőzik le azokat a régi beidegződéseket, amit felerősített és elmélyített az alkohol vagy a drog. A Boldogkert a Baptista Szeretetszolgálat egyik legrégebbi intézménye, jelenleg egy férfi és egy női otthont működtet. A szakmai munka és változó szükségletek szem előtt tartásával mára már jól bejáratott felépülési-kezelési programmal tud biztonságos életteret biztosítani 12 férfi és 10 nő számára. Az absztinenciát a házak programjai nem elérendő célnak, hanem alapkövetelménynek tartják, így a függőséggel élő emberek széles spektrumából azok tudják itt elkezdni a felépülésüket, akik elkötelezettek a változás mellett. Mi is ez a változás? Mit jelent az, hogy változni, egy szenvedélybeteg számára, akinek az élet kihívásaira csak üveghez vagy szerekhez esetleg más emberekhez kötött válaszaik voltak? Akiknek nem volt elég kényszerítő erő a változtatásra az, hogy elveszítik a munkahelyüket, a családjukat, gyerekeiket vagy a vagyonukat, emberi méltóságukat?

A szakma a döntés előtti állapotot motivációs krízisnek hívja, a felépülők pedig úgy mondják, hogy le kell menni a gödör legaljáig, meg kell élni egy mélypontot ebben a függőség betegségben, és csak onnan lehet elkezdni változtatni. Meg kell élni azt, hogy az a személyiség, amit az évek során felépített az egyén, egyszer csak darabokra hullik, már nem tudja tovább irányítani az életét, és tehetetlen az alkohollal vagy a drogokkal szemben. És ez a felismerés nem kényszer hatására, kívülről kell, hogy jöjjön, hanem belülről, abban a krisztusi magányban mikor már csak felfelé lehet tekinteni. Nincsenek megmentők, nincsenek B tervek. Senki sincs. Csak a csend, és a rettenet. A hogyan tovább félelme lassan elolvad, az ego már nem akar diktálni, és itt lehet meghallani azokat a halk hangokat, amik segítséget kínálnak. Itt nagyon fontos, hogy jól segítsünk, bár sokszor nehéz ez az út, nehéz kijózanodni és józan cselekedeteket, döntéseket hozni. Mi, itt a Boldogkertben csak ezt az egyetlen utat támogatjuk. Néha egyszerűen, simán, néha könnyek és fájdalmas felismerések árán. Minden felépülés történet más. Más, de valahol ugyanaz, és nem kell szenvedélybetegnek lenni ahhoz, hogy fel merjük ismerni, ki merjük mondani, hogy a bennünk lakó progresszív lelki ürességet nem lehet megtölteni alkohollal, étellel, drogokkal, szexszel, pénzzel vagy hatalomvágygal. Ha valaki ezt meglátja, átéli, akkor kezd el a változás útján járni....

Tőkés Tibor és Marton Krisztina

Az intézményről további információkat olvashat [itt](#)

Egy Krisztával és Tiborral készült 2016-os beszélgetés szövegét pedig [itt](#)



Baptista jó gyakorlatok

A Magyarországi Baptista Egyház a Baptista Szeretetszolgálat EJSZ-szel közös konzorciumban sikerrel pályázott az EFOP 1.9.8 Egyházi és civil szervezetek közfeladat ellátásának támogatása című pályázaton. Ennek keretében, az egyéni intézményi tudás kialakítása érdekében, vállaltuk egy saját baptista jó gyakorlat-tár létrehozását, összegyűjtését. Az elkészült jó gyakorlatokból a közeljövőben születni fog egy elektronikus kiadvány, és az írások olvashatók lesznek egy erre létrehozott egyedi honlapon is. Azért, hogy a jó gyakorlatok minél hatékonyabban eljussanak más intézmények szakembereihez is, előmozdítva a kölcsönös tanulást és tapasztalatszerzést, hírlevelünkben is elindítunk egy sorozatot, amiben alkalmanként bemutatunk egyet-egyét ezek közül.

Elsőként a Sorsfordító Szolgáltató Központ Sorsok Háza Szociális Intézmény támogatott lakhatás szolgáltatásának egyik jó gyakorlatát adjuk közre.

Lépésről lépésre

(mindennapi készségfejlesztés)

A támogatott lakhatások működésének kezdetekor a lakók sokszínűsége, egyedi személyisége, az eddigi életutak általi megszokások az együttélés kialakításában gyakorlati nehézségeket eredményeztek. Ha belegondolunk, többnyire olyan emberek kerültek egy lakásba, sőt egy-egy szobába, akik nem vagy csak felszínesen ismerték egymást. Az együttélés szabályainak felállításában nagy segítségünkre voltak a különböző csoportfoglalkozások és egyéni esetkezelések.

Hajdu Julianna





Csoportos foglalkozásaink célja, hogy a különböző életvezetési kompetenciák területén szinten tartás, vagy fejlődés történjen. Így a résztvevőknek többek között arra is lehetőségük van, hogy minél alaposabban megismerhessék egymás viselkedését, reakcióját, megtanulják meghallgatni egymást, elfogadják egymás véleményét, megértsék a lakótársaik viselkedését. Az esetfelelősök a csoportokat a támogatott lakhatások helyiségeiben, hetente egy alkalommal tartják. Egy-egy csoport időtartama körülbelül 60-90 perc. Minden ötödik alkalom után egy kötetlenebb, oldottabb hangulatú csoportot tartunk, az együttműködés, a csapatmunka kialakítása és fejlesztése érdekében. Ezen alkalmak keretében közösségfejlesztő programokat (például bográcsozás, kirándulás), játékos vetélkedőket szervezünk. A csoportos foglalkozásokon alapvetően kötelező a részvétel, azonban havonta egy alkalommal megengedett a távollét. A csoportokról feljegyzés, valamint jelenléti ív is készül. A csoportokat előre meghatározott tematika szerint tartjuk:

- kommunikációs készség
- önismeret, önbizalom
- konfliktus megelőzés, konfliktuskezelés
- szenvedélybetegségek
- pszichiátriai betegségek
- időmenedzsment
- szerepek, szerepviselkedés
- együttműködési készség

Például az együttműködési készség fejlesztésénél nagyon fontosnak tartjuk, hogy az együttélés szabályainak megalkotásában aktívan részt vegyenek a lakók, azt, hogy egy demokratikus rendszer működjön. A rendszeres lakógyűlések alkalmával az együttélés szabályait közösen módosítjuk, finomítjuk a napi életritmust figyelembe véve. Minden lakó tehet javaslatot, és igyekszünk minden lakó véleményét, javaslatát figyelembe venni. Így a keretek betartását nem egy külső kényszernek élik meg, hanem a saját döntésüknek.

A jó gyakorlat jelentősége, hogy a lakók megismerik egymást, figyelnek egymásra, egymás egészségi állapotára. Szükség esetén jelzik az esetfelelősnek, ha azt tapasztalják, hogy a lakótársuk viselkedése megváltozott. Jelentősen nő az empátia, így csökkentve a nézeteltéréseket a lakók között. Rövid időn belül közösségé formálódtak, akik segítik egymást a mindennapokban. Készségeik, képességeik minden jelölt témakörben fejlődnek. Érdekérvényesítési készségük javul. A kommunikációs készség fejlesztésére irányuló részt ellátottjaink már sikeresen befejezték. Elmondhatjuk, hogy közlésmódjuk nemcsak szóban, de írásban is fejlődött, szókincsük bővült, valamint azt is gyakorolták, hogy a különböző élethelyzetekben (pl. hivatalos ügyintézés, állásinterjú) milyen a helyes kommunikáció. A kommunikáció fejlesztése szükséges volt ahhoz, hogy gördülékenyen továbbléphessünk a következő részre, mely jelenleg az önismeret, önbizalom fejlesztéséről szól. Megfigyeltük, hogy ezt a részt kevésbé kedvelik lakóink, mivel nehezen tudnak önmagukról, érzéseikről beszélni. Szeretnénk a továbbiakban arra is koncentrálni, hogy a foglalkozások által felismerjék egyéni adottságaikat, érzelmeiket, érzéseiket megtanulják felismerni. Az önismeret fejlesztése hozzájárul ahhoz is, hogy az ellátottak könnyebben beilleszkedjenek a közösségbe, mivel az alkalmazkodás egyik alapvető feltétele az, hogy ismerjék például saját erősségeiket és gyengeségeiket is.



Lelki éhség 2.0

A KÁROLI GÁSPÁR REFORMÁTUS EGYETEM HITTUDOMÁNYI
KARÁNAK KONFERENCIÁJA A PROTESTÁNS SPIRITUALITÁSRÓL

Program:

15:00-15:10 Köszöntés

15:10-15:35 Németh Dávid: A protestáns kegyesség ismérvei

15:35-16:00 Kovács Endre: A 12-13. századi teológia hasadása
miként hat ma a hitéletre és a teológiai oktatásra?

16:00-16:25 Harmathy András: Spiritualitás a munkahelyen?

16:25-17:00 Diskusszió

17:00-17:30 Szünet

**17:30 - 19:00 KEREKASZTAL-BESZÉLGETÉS
„MŰVÉSZET ÉS MISSZIÓ” CÍMMEL**

BESZÉLGETŐPARTNEREK: PAPP ANETTE,
SZABÓNÉ LÁSZLÓ LILLA, FABINY TIBOR
MODERÁTOR: LÁNYI GÁBOR

2019. MÁJUS 31.

15:00-19:00

1092 BUDAPEST

RÁDAY U. 28.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

DR. SIBA BALÁZS (SIBA.BALAZS@REFORMATUS.HU)

DR. LÁNYI GÁBOR (LANYI.GABOR@KRE.HU)

Miért a judo?

Szakács László



Szakács László vagyok, testnevelő, 6 DAN-os judo edző, és oklevelet szereztem a Baptista Teológiai Akadémián is. A pécsi ÉFESZI-ben a sport keretén belül 2005 óta judóval is foglalkozunk. 2006-ban, 2007-ben, 2008-ban Ravennában, 2009-ben Cardiff-ban voltunk nemzetközi versenyeken, ezen kívül természetesen hazai versenyeken is részt vettünk.

Jelenleg a PVSK judo szakosztályában 4-8 éves gyerekekkel is foglalkozom. 45 éves judo múlttal a hátam mögött úgy gondolom, hogy nincs normál vagy fogyatékos judo, csak jobb vagy gyengébb képességű sportoló.

Az ember alapvető lételeme a mozgás. A mozgások során olyan ingereket megerősítéseket kapunk, amelyek egész személyiségünkre, testünkre, agyi funkcióinkra hatnak. Már egész korán megjelennek a mozgásfejlődésben olyan elemek - a kúszás, mászás, gurulás, hengeredés, bukfenc, stb. -, amelyek intenzív gyakorlása olyan ingereket ad az agynak, amelyek segítik a tanulási folyamat optimális előkészítését, haladását. A judo mozgás által segíthetjük a sportoló fejlődését, esetleges felzárkóztatását. Tudatos, rendszeres gyakorlás során fejlődnek a tanuláshoz szükséges képességek, motívumok. Fejleszti a figyelmet, testtudatot, a saját test megismerésével a koncentrációt, a jobb-bal differenciálását, a térbeli tájékozódást. Segít harmonizálni a mozgást és ezáltal a mozgással végzett feladatok tudatosabb irányítását. Sok esetben segítség lehet a magatartási, viselkedési problémák kezelésében. A tudatosan összeállított közös és páros gyakorlatok segítik a szocializációt és a társas kapcsolatokat is.

A judo edzések nemcsak a versenyekre készítene fel, a tanulók a foglalkozásokon önvédelmi gyakorlatokat is megismernek és gyakorolnak.

Intézetünkben kezdetben 8 elláttal, a PVSZ judo szakosztályától kölcsön kapott szőnyegekkel és ruhákkal kezdtük a foglalkozásokat. Az évek alatt többen is lettünk, de az eltávozások miatt jelenleg is ennyi a létszám. Az évek folyamán pályázat útján vettünk saját szőnyeget és ruhákat. Lehet keményebb tornaszőnyegen is csinálni, az olcsóbb. Ruhát bármelyik sportboltban kapni.

Figyelembe véve azt, hogy a társadalom kevésbé foglalkozik a fogyatékkal élőkkel, számukra a judo olyan célt adhat, amely segítheti önbizalmukat növelni, és beilleszkedni a társadalomba. Mindenki keresi a helyét a világban. A judo szellemisége segít a helyes utat megtalálni.



Ha egy segítő elhatározná magát a sportág alapjainak megtanulására, hogy azt saját intézményében az ellátottaknak továbbadja, akkor mini blokkokat tudnék számára küldeni az interneten. Személyes oktatás is jó lenne, de ha valaki az ország másik végében lakik, nem kívánhatom, hogy Pécsre utazzon.

Minden kezdet nehéz, de aki nem tűz ki maga elé elérhetetlen célokat, az azt sem éri el, ami számára elérhető lenne.



Spiritualitás és misszió az egyházban

szakirányú továbbképzési szak

2019. szeptemberétől

*a Károli Gáspár Református Egyetem
Hittudományi Karán*



A képzés célja, hogy a hallgatóknak kifejezetten a Krisztus-hit megélésében és elmélyülésében, illetve mások lelki útjának kíséretében nyújtson segítséget, a Szentírás útmutatásaira támaszkodva, a protestáns közösség lelki örökségének fényében.

Az oktatás négy szemeszteren át 6-6 hétvégét vesz majd igénybe (péntek 10.00-tól 17.30-ig, és szombat 9.00-tól 16.30-ig).

A képzés konferenciával egybekötött nyílt napja május 31-én lesz.

■ *A felvételi jelentkezés határideje:*

2019. augusztus 1. a KRE Hittudományi Kar tanulmányi osztályán. A képzést legalább 8 fő jelentkezése esetén indítjuk, és legfeljebb 15 főt veszünk fel.

■ *A jelentkezés feltételei:*

- *protestáns egyháztagság,*
- *alapszintű hitéleti képzés,*
- *legalább két év egyházi szolgálat,*
- *a jelenben is aktív egyházi szolgálat,*
- *egyházvezetői ajánlás (reformátusoknak az esperestől),*
- *önéletrajz,*
- *motivációs levél*

■ *A képzés díja:*

120.000 Ft tandíj/félév

■ *A felvételi beszélgetés időpontja (a papírok beérkezésének függvényében)*

2019. május 31. (péntek) 13.00 vagy augusztus 27. (kedd) 16.00

*További információk a teológia honlapján (www.kre.hu),
és az itt megadott telefonszámon: Kovács Endre +36208868249*