



„ÍGY ÉLTEM TÚL A VÍRUST...”

TÁMOGATOTT LAKHATÁS

KISKÖRÖS

2020. SZEPTEMBER 10.

HOGYAN ÉLTED MEG A JÁRVÁNYT TAVASSZAL? LAKÓINK SZEMSZÖGÉBŐL...

K. G. : „Nagyon nehéz volt a bezártságot elviselni! Nem mehettünk sehová sem. Sokat tudtunk pihenni. Színeztünk, rejtvényyeztünk, tévéztünk, rádióztunk, de sok volt így is a szabadidőnk. De nem volt jó, a sok pihenésben **céltalan volt az életünk!**”

M. N.: „**Nem nagyon jól.** Nehéz volt a karantén. Jó volt, hogy pihenhettem, otthon voltam, de nem nagyon tudtam mászkálni.”

HOGYAN ÉLTED MEG A JÁRVÁNYT TAVASSZAL?

H.P. : „Nehezen éltem meg, mert nem mehettem el a barátaimhoz. Unalmas volt ez a pár hónap, de ennek ellenére próbáltam **türelemmel lenni**, de néha nehezen ment. **Igyekeztem, hogy másokat ne sértsek meg** a támlakban és azon kívül is, pl a segítőket. Szeretném megköszönni a segítségüket is amit értem tettek a vírus alatt.”

HOGYAN ÉLTED MEG A JÁRVÁNYT TAVASSZAL?

H. L. : „A korona vírus miatti karantén nekem sem érzelmileg, sem indulatilag nem okozott semmit. Csak **csalódtam**. Reméltem, hogy a téli semmittevés után végre mozoghatok. **Erre bezártak minket.** „

V. G. A.: „Sajnáltam, hogy nem tudtam kimenni a gyógyszertárba. Jól tűrtem a bezártságot. **Barbi és Nóra jó munkát végzett, segítettek minket.**”

HOGYAN ÉLTED MEG A JÁRVÁNYT TAVASSZAL?

F. Zs.: „Nagyon bezártnak éreztem magam. **Félelmet éltem meg.**”

P.A.: „Sokat pihentem, játszottunk kártyával meg társasoztunk. Kint beszélgettünk az udvaron, meg dolgoztam a kiskertemben. Egy kicsit nehezen ment, hozzá voltam szokva, hogy szabadon mehetek mindenhová, most viszont csak bent kellett lennünk a lakásban. **Nem találkoztam a lányommal, Vivikével sem,** szüleimmel sem, testvéreimmel sem. A szerelmemmel is csak kapun keresztül találkoztam. A maszktól levegőt is alig kaptam és nagyon rossz volt. Folyamatosan fertőtlenítettem mindent.”

HOGYAN ÉLTED MEG A JÁRVÁNYT TAVASSZAL? ESETFELELŐSÖK SZEMSZÖGÉBŐL...

„Mind mentálisan, mind fizikálisan megterhelő volt ez az időszak. Egyrészt magunkban helyretenni, kezelni ezt a helyzetet, tekintettel a sokszor ellentmondásos, ránk zúduló rengeteg információra. Másrészt a lakóinkat úgy informálni, hogy ne fokozzuk a félelmüket, ne keltsünk bennük még mi is pánikot, hanem **megnyugtassuk őket a példamutatásunkkal, a személyes jelenlétünkkel**. Rossz volt látni, hogy volt, akiket nagyon megviselt pszichésen, és **rontott az egészségi állapotukon a több hónapi bezártság**, és bármennyire próbáltunk, nem tudtunk hatékonyan segíteni, mert nem tudták élni a régi, megszokott életüket, nem tudtak kimozdulni az intézményből.

HOGYAN ÉLTED MEG A JÁRVÁNYT TAVASSZAL?

„Félő volt, hogy az **eddiggi készségfejlesztés során megtanult dolgokban**, - pl: bevásárlás, kisebb ügyintézés – a **járvány után visszaesés lesz**. Valamint az is, hogy egyes, kiszolgálásra hajlamos ellátott túlzottan megszokja, hozzászokik ahhoz, hogy az esetfelelősök vásárolnak be, intézik az ügyeiket, hogy a járvány után is ezt igénylik majd. **Hála Istennek ezek az utóbbi dolgok nem következtek be**, mert a tilalmak feloldásával minden ellátott örült annak, hogy minden a korábban kialakult rendszer szerint mehet tovább.”

HOGYAN ÉLTED MEG A JÁRVÁNYT TAVASSZAL?

„Ha visszaidézem azokat a hónapokat, amelyeknek a központi témája a vírus volt, a következő érzések kavarodtak bennem: **fáradtság, mind fizikai, mind mentális téren, belső feszültség, bizonytalanság.**

Rossz érzés volt minden nap küzdeni azon lakóinkkal, akik nem értették meg a kijárási tilalmat. Minden egyes nap emlékeztetni őket, megértetni velük azt, hogy nem hagyhatják el az intézményt. Igyekeztem tartani a többi lakóban a lelket, biztatni őket, hogy legyenek kitartóak.

Úgy gondolom, hogy ez az időszak megtanított arra, hogy átértékeljek sok mindent az életemben. Akár a munkahelyen, akár a magánéletemben. **Megbecsülni a szabadságot,** ami számomra egy fontos érték, és azt, **hogy egy erős, összetartó csapat része lehetek.**”

HOGYAN ÉLTED MEG A JÁRVÁNYT TAVASSZAL?

„Engem is, mint a kollégáimat és az ellátottakat **váratlanul ért ez a helyzet.**

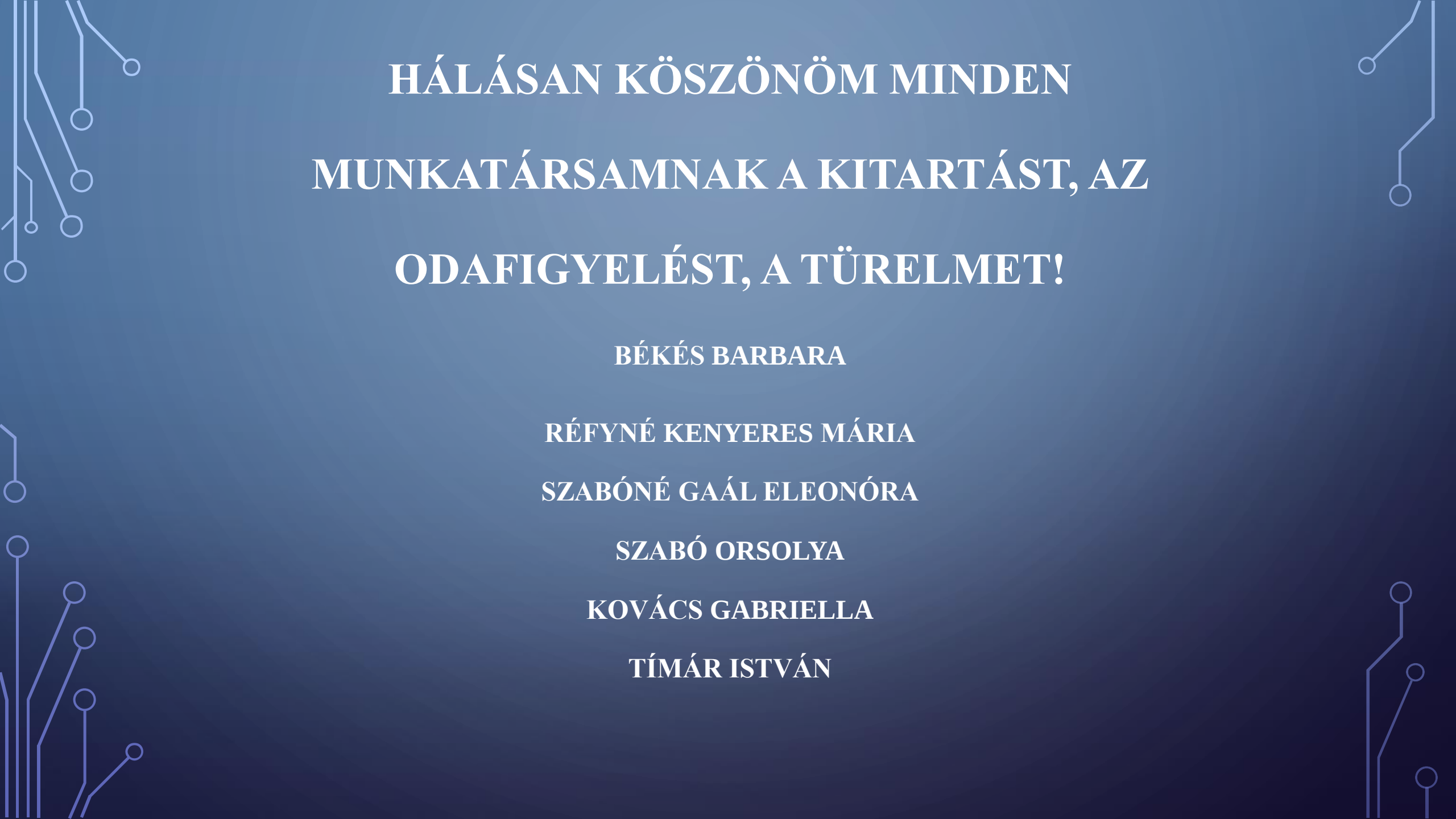
Azt már mindjárt a zárlat kihirdetése napján érzékeltük, hogy plusz feladataink lesznek folyamatosan. **Lakóink értetlenül álltak az intézkedések előtt,** de mivel rajtunk keresztül érzékelték ennek fontosságát, elfogadták azokat.

Egyesek **nehezen viselték a bezártságot,** azért többet is kellett foglalkozni velük. Rajtuk keresztül én is egy kicsit feszültebb voltam a sok plusz feladat mellett.”







The background is a dark blue gradient. In the corners, there are white line-art illustrations of circuit boards or neural networks, with lines connecting to small circles.

HÁLÁSAN KÖSZÖNÖM MINDEN MUNKATÁRSAMNAK A KITARTÁST, AZ ODAFIGYELÉST, A TÜRELMET!

BÉKÉS BARBARA

RÉFYNÉ KENYERES MÁRIA

SZABÓNÉ GAÁL ELEONÓRA

SZABÓ ORSOLYA

KOVÁCS GABRIELLA

TÍMÁR ISTVÁN



MI ÍGY ÉLTÜK MEG AZ ELMÚLT HÓNAPOKAT.

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

TÁMOGATOTT LAKHATÁS

KISKÖRÖS

2020. SZEPTEMBER 10.